

十大夜间禁用app：夜间必备清单：避开这9大应用

来源：涂美惠 发布时间：2025-11-14 22:26:01

夜间行车，这十大app千万不能碰！

夜间行车，这些app可能成为“隐形杀手”

随着智能手机的普及，行车途中使用app已成为许多驾驶者的习惯。夜间行车时，一些app可能会分散驾驶员的注意力，甚至成为“隐形杀手”。以下就是十大夜间禁用app，车主们务必注意。

十大夜间禁用app

1. 社交媒体app：如微信、微博等，这些app容易让驾驶员分心，导致注意力不集中。
2. 游戏app：如王者荣耀、和平精英等，游戏过程中，驾驶员容易沉浸其中，忽视行车安全。

全新阿尔法T5
长续航智慧中型SUV

增程版			
215 悦享版	215 睿享版	215 元满智行版	
10.98 万元	11.58 万元	12.78 万元	

纯电版			
560 睿享版	560 元满智行版	660 元满智行版	705 元满智行版
11.98 万元	13.18 万元	14.78 万元	15.48 万元

东梦汽车网
DONGMENGQICHEWANG

3. 视频app：如抖音、快手等，观看视频时，驾驶员容易分神，甚至忘记观察路况。



4. 导航app: 虽然导航app在行车过程中不可或缺, 但频繁切换页面、操作导航功能, 也会分散驾驶员的注意力。

5. 音乐app: 长时间听音乐, 容易让驾驶员产生疲劳感, 降低行车安全。



6. 地图app: 与导航app类似, 频繁切换页面、操作地图功能, 也会分散驾驶员的注意力。

7. 新闻app: 关注新闻时, 驾驶员容易分心, 忽视行车安全。

8. 购物app: 在行车途中购物, 容易让驾驶员分神, 甚至忘记行车安全。

9. 聊天app: 与朋友聊天时, 驾驶员容易分心, 降低行车安全。

10. 支付app：在行车途中支付，容易让驾驶员分神，甚至忘记行车安全。

夜间行车，如何避免使用禁用app

为了避免夜间行车时使用禁用app，以下是一些建议：

1. 关闭手机：在夜间行车时，可以将手机关闭或设置为静音，避免受到手机铃声、短信等干扰。
2. 使用车载导航：尽量使用车载导航系统，避免频繁操作手机导航。
3. 集中注意力：行车过程中，务必集中注意力，避免分心。
4. 安装行车记录仪：安装行车记录仪，可以记录行车过程中的画面，一旦发生事故，可以提供证据。

夜间行车时，为了确保行车安全，车主们务必避免使用禁用app。希望本文能帮助到您，祝您行车平安。

HTML版本： [十大夜间禁用app](#)： [夜间必备清单](#)： [避开这9大应用](#)