

30万级大六座SUV抉择：深蓝S09与乐道L90，这些细节决定该选谁

来源：李乔慧 发布时间：2025-11-15 05:36:45

最近帮表哥选 30 万级大六座新能源 SUV，特意把深蓝 S09 2025 款后驱 Ultra 和乐道 L90 2025 款六座版 Pro 借到手，扎扎实实开了一个月。这俩车在市场上热度一直居高不下，深蓝靠机甲风外观和智能座舱圈了不少科技粉，乐道则凭着豪华配置和舒适质感成了家庭用户的心头好。这一个月里，我开着它们跑过早晚高峰的拥堵路段、跑过往返 500 公里的高速长途，周末还带着全家去郊外露营，对两车的方方面面都摸得透透的。今儿就抛开那些花哨的营销话术，从日常用车的真实体验出发，跟大家好好聊聊这两款车的差别，希望能给正在纠结的朋友一点实在参考。

一、外观：运动潮酷与沉稳大气的鲜明反差

选车第一眼先看脸，这两款车的气场完全不是一个路子。深蓝 S09 的设计特别对年轻人胃口，溜背造型让车身线条特别灵动，一点没有传统大六座 SUV 的臃肿感。前脸的贯穿式尾灯太亮眼了，晚上点亮后辨识度直接拉满，每次停在小区楼下，都有邻居过来问这是啥车。车身侧面的腰线从车头一直延伸到车尾，搭配 19 英寸的运动轮毂，开在路上回头率超高。我表哥刚开始就说，就算平时自己开着通勤，也不会觉得像开了辆 “家用保姆车”，还能有点小个性。

再看乐道 L90，走的是稳重大气的家用路线。车身线条方正硬朗，前脸设计简约克制，没有多余的复杂装饰，看着就特别踏实。它的车身宽度快到 2 米了，搭配 20 英寸的大轮毂，停在停车场里显得格外有气场。让我惊喜的是它的漆面，阳光下能看出细腻的珠光效果，从不同角度看还会有轻微的光影变化，比深蓝的漆面多了点高级感。我舅妈就特别喜欢乐道的外观，说 “看着就像能装下全家的日子，踏实”。

其实外观真没什么绝对的好坏，主要看家里人的偏好。要是喜欢年轻运动、想兼顾自己通勤的，选深蓝准没错；要是偏爱沉稳大气、追求家用质感的，乐道更对味。



二、内饰与智能：鸿蒙生态 VS 家居联动，各有侧重

坐进深蓝 S09 的驾驶舱，最先吸引眼球的的就是双 15.6 英寸联屏加 43 英寸 AR-HUD 的组合，三屏联动看着特别直观。早高峰在市区堵车时，导航路线直接投到 HUD 上，不用低头看中控屏，安全感瞬间提升。车机用的是鸿蒙座舱 harmony space5，反应特别流畅，就算同时开着导航、放着音乐，再切到分屏模式看天气，也一点不卡顿。周末带侄子侄女出门，后排的 21.4 英寸娱乐屏成了“哄娃神器”，俩孩子看动画片看得入迷，再也不用在后座吵吵闹闹。还有那个儿童专属 AI 精灵，能陪孩子读绘本、玩成语接龙，长途自驾时省了我不少心。

乐道 L90 的中控屏是 17.2 英寸的 3K 屏，尺寸比深蓝的大一圈，显示效果特别清晰，看地图、查资料时，细节都能看得清清楚楚。车机搭载的是高通骁龙 8295P 芯片，操作同样流畅，语音助手“小乐”特别机灵，能精准识别车内不同位置的指令。上次带爸妈出门，我妈坐在后排说“打开后排空调”，“小乐”立马就响应了，不用我回头手动调节。比较贴心的是面容识别功能，我坐进驾驶位，座椅和空调就自动调到我平时习惯的设置，不用每次上车都重新调整。后排的 8 英寸娱乐屏虽然比深蓝小，但画质也很出色，我爸坐在后排看戏曲视频，看得津津有味。



在生态联动上，深蓝的优势很明显，我平时用的华为手机、平板能和车机无缝连接，文件互传、导航接续都特别方便。乐道则更侧重智能家居控制，上车后说一句“打开家里的空调”，到家就能享受到舒适的温度，对习惯用智能家居的家庭来说特别实用。

三、座椅与空间：移动解压舱 VS 居家沙发，舒适感拉满

作为大六座 SUV，座椅舒适性和空间实用性太重要了。深蓝 S09 的第二排双零重力座椅，简直就是“移动解压舱”。上次带爷爷奶奶去郊外玩，爷爷坐了一个多小时后说“这座椅比家里的沙发还舒服，腰一点不酸”。座椅的加热、通风、按摩功能全都有，冬天开车时，座椅加热很快就能暖起来，再也不用忍受冷冰冰的座椅；夏天开空调时，座椅通风能快速带走热量，久坐也不觉得闷热。第三排的空间也很够用，我 175cm 的身高坐进去，腿部还有一拳多的距离，不会觉得局促。

乐道 L90 的座椅走的是“居家沙发”路线，填充物特别柔软，坐上去就像陷进了沙发里，包裹感特别好。前两排座椅同样配备了加热、通风、按摩功能，按摩力度比较轻柔，适合长途驾驶时放松。第三排的腿部空间比深蓝还略大一点，我表哥 180cm 的身高坐进去，腿部也不会觉得挤。比较让我满意的是它的前备箱，240 升的容积能装下不少东西，带孩子出门时，童车、玩具、尿不湿都能塞进去，后备箱还能留着放行李。深蓝虽然没有前备箱，但后备箱空间很灵活，常规容积 427 升，放倒第三排后能扩展到 1392 升，上次帮表哥搬东西，55 英寸的电视直接就塞进去了。



四、动力与续航：增程无焦虑 VS 纯电更经济，按需选择

动力和续航是新能源车主比较关心的话题之一。深蓝 S09 是增程式车型，搭载 1.5T 增程器加后置单电机，日常开着特别平顺，没有顿挫感。它的 CLTC 纯电续航 220 公里，我平时上下班来回 40 公里，一周充一次电就够了，完全不用油。周末短途出游，就算不充电，纯电续航也够来回。比较让我放心的是长途续航，满油满电综合续航能到 1120 公里，上次开它去外地出差，来回 800 多公里，中途都没加油充电，彻底告别续航焦虑。而且它支持超级快充，15 分钟就能从 30% 充到 80%，应急补能特别快。

乐道 L90 是纯电车型，后置单电机驱动，加速时特别安静，几乎听不到电机噪音。它的 CLTC 续航 605 公里，日常市区通勤一周充一次电也没问题。支持 900V 高压快充，25 分钟能从 10% 充到 80%，还能换电，3 分钟就能换好电池。我家附近刚好有蔚来的换电站，试过几次换电，确实比充电方便，而且不用担心电池衰减的问题。不过要是经常跑长途，还是得提前规划好补能站点，不然心里没底。

五、辅助驾驶：高阶辅助驾驶 VS 基础辅助，场景适配很重要

深蓝 S09 搭载的华为乾崮辅助驾驶 ADS 3.3 系统，硬件配置特别豪华，12 个超声波雷达、10 颗摄像头加 3 颗毫米波雷达，安全感拉满。高速行驶时，全速自适应巡航加高速路段导航辅助驾驶特别好用，能自动跟车、保持车道，遇到加塞也能及时反应，长途驾驶轻松了不少。上次在高速上遇到堵车，系统自动跟车走走停停，我不用频繁踩油门和刹车，脚一点都不累。泊车功能也很强大，小区里那些特别窄的车位，它都能自主完成泊车，不用我下车指挥。

乐道 L90 的辅助驾驶达到 L2 级别，硬件配置包括 7 颗 800 万像素摄像头和 1 颗 4D 毫米波雷达，基础功能很齐全。全速自适应巡航、车道居中保持在高速上很好用，能减轻驾驶疲劳。自动驻车功能在市区堵车时特别实用，解放双脚，不用一直踩着刹车。不过面

对无保护左转、复杂环岛等场景，辅助驾驶能力就略显一般，还是得靠驾驶员自己判断。而且目前没有自动变道辅助功能，希望后续能通过 OTA 升级加上。

六、谁更适合你？精准定位帮你选选深蓝 S09 后驱 Ultra 的人群：充电条件一般，或者经常跑长途、回老家，担心续航焦虑的；喜欢科技感，看重高阶辅助驾驶，希望开车更轻松的；偶尔需要自己开着通勤，想兼顾运动感和家用属性的。选乐道 L90 六座版 Pro 的人群：家里充电方便，或者附近有换电站，能接受纯电车型的；家庭人口多，经常带老人孩子出门，对储物空间要求高的；偏爱沉稳外观，追求座椅舒适性和智能家居联动的。

七、购车与用车小建议试驾重点：试深蓝时，一定要体验高速辅助驾驶和 AR-HUD 功能，感受智能辅助驾驶的便捷性；试乐道时，多关注前备箱的实用性和座椅的舒适性，顺便看看附近换电站的分布情况。配置选择：深蓝 S09 后驱 Ultra 版的配置已经很全面了，常用的智能配置、舒适配置都有，性价比很高；乐道 L90 如果预算够，建议选装真皮座椅，质感会提升不少。用车贴士：深蓝要定期检查增程器状态，首保别忘了换机油；乐道的前备箱有防夹手功能，但开关时还是要留意，避免夹到孩子的手。

其实这两款车都是 30 万级大六座 SUV 里的佼佼者，没有绝对的好坏，关键看是否符合你的用车需求。希望我的真实试驾体验，能帮你少走弯路，选到适合自己的“家庭伙伴”。

HTML版本： [30万级大六座SUV抉择：深蓝S09与乐道L90，这些细节决定该选谁](#)