

领克03更换绞牙避震与可调李子串低趴改装实录

来源：杨雅雯 发布时间：2025-11-15 09:11:06

一、改装初衷

作为领克03(图片|配置|询价)的车主，我发现原车离地间隙较高，导致车身姿态略显臃肿，且在过弯时侧倾明显，影响了操控信心。通过多次与车友交流，最终决定采用绞牙避震与可调李子串的组合方案，旨在实现“一低遮百丑”的视觉效果，同时提升车辆动态性能。

二、配件选择

绞牙避震：选用中古阿波罗绞牙避震，在兼顾舒适性的同时，提供精确的高度调节能力。



可调李子串：采用专为领克03设计的GOMZ强化型李子串，通过调整摆臂角度实现倾角微调，从而优化轮胎接地面积。

三、安装过程

1. 预装准备

拆卸原厂避震与李子串。

检查摆臂衬套状态，确保无老化或裂纹。

2. 核心安装步骤

先安装绞牙避震，保留摆臂螺丝暂不紧固。

让车轮着地，使摆臂自然复位，完成衬套复位操作。

安装可调李子串，通过螺纹结构初步设定摆臂角度。

最终紧固所有悬挂部件，完成机械连接。

3. 关键调试环节

初次设定高度为前轮1.5指、后轮2指，预留弹簧压缩量。

调整李子串角度至前轮负 0.5° 、后轮负 1° 。

进行四轮定位，确保前束值与倾角参数符合标准要求。

四、使用反馈

操控提升：过弯侧倾减少约40%，高速变道稳定性显著增强。

姿态优化：两周后弹簧压缩至前轮1指、后轮1.5指，形成理想的低趴姿态。

五、注意事项

改装后需避开陡坡路段，以防前铲刮蹭。

建议每5000公里检查李子串锁紧螺母状态，确保安全。

在极端路况下，可适当调高阻尼值。