

夜晚禁用的100款应用：夜间驾驶安全指南：禁用哪些应用？

来源：叶耀楨 发布时间：2025-11-15 12:13:14

夜间驾驶安全：哪些应用需禁用？

驾驶安全新关注：夜间禁用应用名单揭秘

随着科技的发展，智能手机成为了我们生活中不可或缺的一部分。在驾驶过程中，一些应用可能会分散驾驶员的注意力，甚至危及行车安全。据最新调查，以下100款应用在夜间被建议禁用，以保障驾驶安全。

夜晚禁用的100款应用

以下是一些在夜间驾驶时被建议禁用的应用：



社交媒体应用：如微信、微博、抖音等 游戏应用：如王者荣耀、和平精英等 导航应用：如高德地图、百度地图等 音乐播放器：如网易云音乐、QQ音乐等 新闻阅读应用：如今日头条、腾讯新闻等

夜间驾驶安全不容忽视

夜间驾驶时，光线较暗，驾驶员更容易受到外界干扰。因此，在夜间驾驶时，禁用以上应用尤为重要。这些应用可能会让你分心，从而增加交通事故的风险。

如何确保夜间驾驶安全

为了确保夜间驾驶安全，除了禁用上述应用外，以下建议也值得参考：



保持充足睡眠，避免疲劳驾驶 保持车辆整洁，确保视线清晰 遵守交通规则，保持安全距离 使用驾驶辅助系统，如车道偏离预警、自适应巡航等

夜间驾驶安全是每个驾驶员都需要关注的问题。通过禁用一些容易分散注意力的应用，以及采取其他安全措施，我们可以有效降低夜间驾驶的风险，确保行车安全。



HTML版本：[夜晚禁用的100款应用：夜间驾驶安全指南：禁用哪些应用？](#)