

混动之争落幕！比亚迪用实测数据揭秘，插混与增程该怎么选？

来源：林宏达 发布时间：2025-11-15 16:02:55

新能源市场的“混动内战”从未停歇，插混（PHEV）和增程（REEV）到底谁更值得买？是选发动机能直驱的插混，还是坚持“纯电体验”的增程？其实新能源巨头比亚迪早已用技术布局和市场表现，给出了最真实的答案。今天就用实测数据说话，帮你理清两者的核心差异，选车不再纠结！

仰望U8最低售价：109.80万起图片参数配置询底价懂车分4.22懂车实测空间·性能等车友圈3.8万车友热议二手车65.80万起 | 57辆

一、技术底层对决：“全能选手”VS“专一玩家”



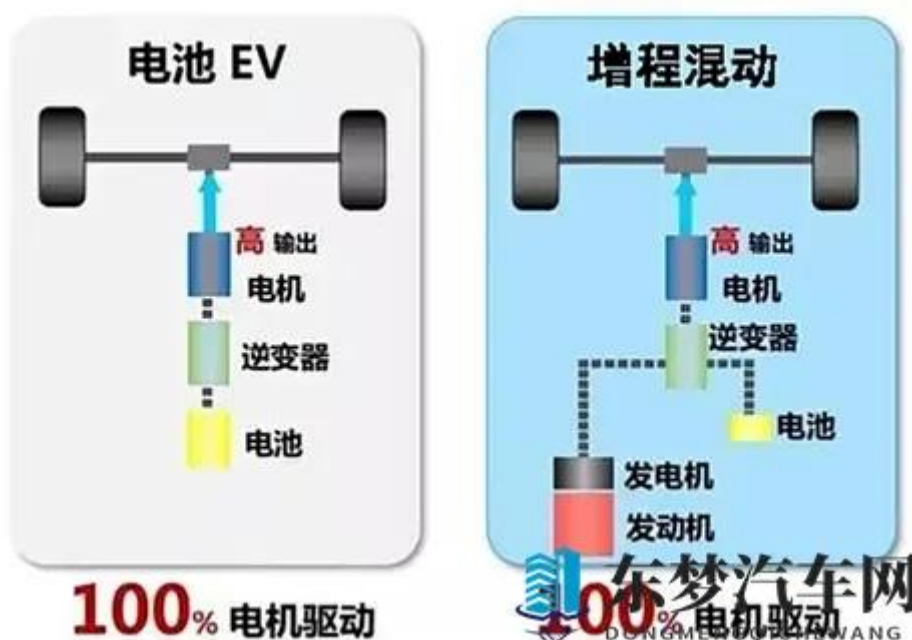
仰望U8最低售价：109.80万起图片参数配置询底价懂车分4.22懂车实测空间·性能等车友圈3.8万车友热议二手车65.80万起 | 57辆

两者的核心差距，从动力逻辑上就已经注定。增程车型本质是“带发电机的纯电车”，发动机全程只负责发电，不直接驱动车轮，结构简单带来了纯电般的平顺驾驶体验，理想L8在60km/h时速下车内噪音仅58分贝，堪比办公室环境。但这种“发电-驱动”的二次能量转换，在高速工况下会出现效率损耗。



而比亚迪DM-i插混系统走的是“全能路线”，通过纯电、串联、并联、直驱四种模式智能切换。市区通勤用纯电模式，成本低至0.1元/km；高速巡航时发动机直接驱动车轮，避免能量浪费，热效率最高可达43%。懂车帝太行山1700公里实测显示，插混车型高速油耗仅5.1L/100km，而增程车型则高达8.5-9.5L/100km，差距一目了然。

比亚迪深耕插混技术16年，从第一代混动系统迭代到第五代DM-i，发动机热效率提升至46.06%，综合续航最高突破2100公里，这种技术积累是其坚定插混路线的底气。



二、实测数据说话：油耗、成本差距大到惊人

选车终究要回归实用，我们用真实数据对比两者的使用成本：

— 油耗表现：比亚迪秦PLUS DM-i亏电油耗低至3.8L/100km，唐DM-i高速馈电油耗5.5L/100km；而理想L7(图片|配置|询价)高速亏电油耗9-10L/100km，问界M7亏电后油耗

达7.8L/100km，甚至超过部分燃油车。

- 成本计算：按年行驶2万公里计算，插混车型年均油费约7600元，增程车型则需1.2万元以上，五年下来插混比增程节省至少2.2万元。

- 维护成本：增程结构简单占优，理想ONE三年6万公里保养费4200元；插混因需维护发动机与电驱系统，比亚迪汉DM-i同期保养费6800元，但长期油耗节省足以覆盖这部分差距。

三、场景决定选择：没有最好，只有最适合

不存在绝对 superiority的技术，只有是否适配需求的选择：

- 市区通勤族：若充电方便，增程是不错选择。理想L6纯电续航282km，可覆盖90%日常通勤，每周充电1次即可，年均能耗成本仅4000元。

- 长途高频用户：插混是刚需。比亚迪秦L DM-i综合续航1245km，高速直驱模式下每公里成本比增程省0.15元，年跑2万公里可省3000元，五年省出1.5万元。

- 预算敏感型：10万级市场插混优势明显。比亚迪秦PLUS DM-i起售价9.98万，12度电池成本仅8000元；而同级别增程车型电池成本至少2.4万元，价格差距让增程毫无竞争力。

四、比亚迪的答案：技术适配市场才是王道

比亚迪为何坚定押注插混？从市场逻辑就能看懂。10万-20万家用车市场，消费者对价格和油耗极其敏感，插混既能享受绿牌政策，又能兼顾全场景经济性，秦PLUS DM-i长期霸占紧凑级混动销冠就是最好证明。

而增程车型更适合高端市场，理想、问界通过大空间、高智能化配置，满足追求纯电体验且预算充足的用户需求。这种“插混下沉、增程上探”的市场格局，正是技术适配需求的必然结果。

值得注意的是，2025年是混动政策红利最后一年，插混和增程仍享全额购置税减免，30万元车型直接省3万元。但选车时需警惕陷阱：避开纯电续航<80km的伪插混，留意增程车型的电池虚标问题。

结语：选对不选贵，适合自己才是最优解

插混和增程的争论，本质是技术路线对应用户需求的匹配度之争。比亚迪用16年插混深耕告诉我们，没有万能的技术，只有精准适配场景的选择。充电方便、市区为主选增程，省心平顺；长途较多、充电不便选插混，经济实用。

你更倾向插混还是增程？你的用车场景更适合哪种技术？欢迎在评论区留下观点，一起聊聊新能源买车那些事！

