

插混SUV，山海T1：试过才知道，适合家用的车什么样？

来源：陈敏松 发布时间：2025-11-15 21:00:56

周末想带家人去郊外放松，到车库准备出发时总会犯难。家里的老 SUV 要是装上露营帐篷、烧烤架和婴儿车，再想塞点孩子的玩具、大人的背包，基本就没地方了。之前考虑过换纯电 SUV，听说续航和噪音都不错，但仔细了解后发现问题还在。日常通勤距离不短，就算充满电也不敢随便跑远，尤其是节假日上高速，总担心找不到充电桩。再看燃油 SUV，油价一直涨，每个月加油的钱都让人心里发慌。

选 SUV，空间肯定是先考虑的。山海 T1 实际用起来会发现，空间规划得挺合理。身高近 1 米 8 的乘客坐前排时，头顶离车顶还有一圈空，腿也能伸直，不用蜷着。方向盘调整范围够大，习惯把座椅调得靠后的乘客，手臂搭在方向盘上也不觉得紧绷。后排坐三个人也不挤，成年乘客并排坐，肩膀不会互相蹭到，中间坐孩子时，孩子能在座位上随便动，因为地台凸起特别低，脚不用蜷着，有时候还能把腿伸直搭在前面座椅的缝隙里。

后备箱平时用着也够意思。带全家露营时，帐篷、折叠桌椅、烧烤架一股脑放进去，还能腾地方放婴儿车和孩子的自行车——自行车不用拆轮子，斜着塞进去就行，这点比不少老车强多了。底下还有个下沉的小空间，充电枪、急救箱、雨伞这些小物件塞进去，再铺块垫子，后备箱表面看着整整齐齐，不会显得乱糟糟。后排座椅能放倒，帮朋友搬小衣柜时，把座椅放平后，衣柜刚好能推进去，旁边还能放几个纸箱。长途开车时孩子累了，把后排一侧座椅放倒，铺个小被子让孩子躺着睡，比坐在安全座椅上舒服多了，也能睡得更久。车顶的行李架也挺实用，把露营用的天幕和折叠梯绑在上面，不用占后备箱空间，开车的时候也不会有异响，还挺有自驾的感觉。

拉开车门，内饰没有太多花里胡哨的设计，看着很清爽。座椅是仿皮的，摸着手感软软的，不像有些车的座椅表面硬邦邦，坐久了硌得慌。主驾座椅侧面有调节按钮，前后、高低调起来很顺手，不用费劲儿掰杠杆。习惯把座椅调得靠前、方便照顾后排孩子的乘客，和其他驾驶者切换时，操作起来很快。



中控台的布局也合理，中控屏下面是空调按键，都是实体按钮，不用在屏幕上点好几下才能调温度。开车时想换个风量，伸手就能摸到按钮，不用低头看，也不用分心找。储物格的设计也挺贴心，档把前面有个无线充电板，手机放上去就能充，不用插线，旁边还有个小格子，能放钥匙和打火机。扶手箱空间也够大，能装下好几瓶矿泉水，还有纸巾、充电线这些小物件，里面还有个空调出风口，夏天能给饮料降温，冬天能捂热，这点还挺惊喜的。



后车门上的储物格也够深，能放孩子的保温杯和绘本，孩子坐在后排时，自己就能拿到，不用总喊大人帮忙。车窗按键在车门上的位置也合适，孩子够得着，有时候孩子想自己开窗户，也能轻松操作。全景天窗的遮阳帘是电动的，按一下按钮就能打开，采光特别好，白天坐在后排，感觉车里亮堂堂的，孩子总喜欢盯着窗外看，也不怎么闹。

作为插混车，山海 T1 的续航和油耗是不少家庭比较看重的。日常上班通勤来回差不多六十多公里，纯电模式完全够用。周一早上充满电，周五下班回家还有剩，大概能剩两格电，

不用天天找地方充电，省了不少麻烦。有时候下班路上想绕去超市买东西，也不用担心里程不够。周末带家人去郊外，来回两百多公里，满电满油跑下来，仪表盘显示还剩三分之一的油和一半的电，不用像开老燃油车那样，老盯着油表担心不够到家，心里踏实多了。

动力方面，起步的时候挺轻快，踩下电门就走，没有明显的延迟，不像有些燃油车起步时肉乎乎的，后面的车还会按喇叭催。在市区开车，遇到红绿灯起步，基本能跟得上前面的车，不会落在后面。想超车的时候，稍微给点力，速度就能提上来，不会觉得“肉”，比如在快速路上，想从慢车道超到快车道，踩下电门，车就能平稳地加速，不用猛踩。切换电驱、混动和燃油模式的时候，也没什么顿挫感，后排乘客说没觉得不舒服，不像有些老车换挡时会顿一下，有时候还会往前冲。馈电的时候，油耗大概在 6 个多，比不少 2.0L 的老 SUV 省不少，老车市区开大概要 10 个油，一个月下来能少花两百多油钱，积少成多也挺可观的。



充电也方便，早上起来发现没电，去公司附近的快充站充半小时，就能补到差不多八成电，够白天用了。晚上回家把车插上慢充，用家用充电桩，第二天早上就是满电，还能趁低谷电价省点钱，一度电比白天便宜不少，挺适合家庭日常用的。有时候去亲戚家，亲戚小区有充电桩，也能顺便补电，不用特意绕远路找充电站。

不少人担心插混车操控复杂，长辈开不惯，实际试了才发现还好。这车有好几种驾驶模式，冬天路面滑的时候用雪地模式，开着明显稳很多，不会像有些车那样稍微踩点刹车就打滑。下雪天开去菜市场，刹车的时候很稳，心里有底。去郊外走没铺柏油、坑坑洼洼的路，切换到越野模式，车也能顺利过去，不会磕到底盘，拖小房车跑十几公里，感觉动力也够，没有吃力的样子。

方向盘力度适中，刚拿驾照没多久的人也能轻松转动，不会觉得沉，转弯的时候也不用费劲儿。开去接孩子时，小区里的路很窄，转弯、会车都很灵活，比不少老车好开多了。底

盘和悬挂调得偏舒适，去郊外走起伏大、有小坑的路，后排孩子没说颠，也没晕车，长辈也没抱怨“晃得难受”，说比坐公交车舒服。

能量回收有好几个档位，喜欢用强回收的人，松开电门的时候，车会慢慢减速，能多回点电，也不用老踩刹车，脚没那么累。习惯用弱回收的人，觉得跟开燃油车差不多，没有明显的拖拽感，不会觉得别扭。低速开车的时候，车里挺安静的，只有轻微的电机声，比不少老车的发动机噪音小多了，孩子在后排睡觉不会被吵醒，孩子睡着了，前排说话也不用刻意小声。高速上开的时候，风噪和胎噪也不算大，能正常跟后排的人说话，不用扯着嗓子喊，音响开一点声音，就能盖过外面的噪音。不过要注意的是，这车的越野能力适合轻度户外，比如去露营、走点泥路，要是想玩深度越野，比如爬很陡的坡或者过很深的坑，可能不太合适，但对多数家庭来说，平时去郊外放松、露营，已经完全够用了。

山海 T1 的智能配置没那么多花里胡哨的功能，都是平时能用得上的。车机连手机挺方便，苹果手机连 CarPlay，插上数据线就能连，导航、听音乐、接电话都顺畅，不会卡顿。安卓手机连蓝牙也很快，打开手机蓝牙搜一下就能连上，常用的导航软件也能投到中控屏上，不用看手机屏幕，开车的时候更安全。中控屏幕挺大，大概有 12 寸，滑动的时候不卡，画质也清楚，比不少老车的小屏幕强多了，孩子有时候会在上面看动画片，画面也不模糊。仪表盘上的信息也直观，车速、电量、续航都能一眼看到，不用像看老车油表那样“猜”还剩多少油，心里有数。

语音控制也挺好用，不管坐在主驾、副驾还是后排，喊一声“你好，捷途”就能唤醒，然后说指令就行。比如想打开后排空调，直接说“打开后排空调”，空调就会启动，不用手动调。想换个氛围灯颜色，说“换个蓝色氛围灯”，也能马上切换。识别得还挺准，有时候孩子说话不清楚，也能识别到，比如孩子说“我要听儿歌”，车机就会自动播放儿歌，不用大人帮忙搜。不熟悉智能设备的长辈，也能随口说出指令，不用记复杂步骤，说比用手机简单多了。音响是多扬声器的，平时放孩子爱听的儿歌、长辈喜欢的戏曲，声音清楚，没有杂音，虽然没有特别震撼的效果，不像有些车的音响那样有重低音，但日常用完全够了，坐在后排也能听得很清楚。

座椅坐着也舒服，前排座椅能加热也能通风。天气转冷的早上上车，一按加热按钮，大概一两分钟座椅就暖和了，不用冻屁股，有老寒腿的长辈，说坐加热座椅很舒服，腿也不那么凉了。夏天的时候，打开通风功能，座椅能把后背和屁股的汗吸干，坐着不黏糊，不会像有些车那样，坐久了后背全是汗。不同驾驶者切换时，座椅记忆功能很方便，不用每次都调半天，省了不少事。空调还有空气过滤的功能，沙尘暴的时候，车外灰蒙蒙的，车内空气还挺干净，没有土味，孩子也没咳嗽，比不少老车强多了，老车那时候开内循环，车里还是有土味。

家里有孩子，安全肯定要重视。山海 T1 有主动刹车功能，在小区里遇到孩子突然从路

边跑出来，车会自己刹停，能避免意外发生。还有车道偏离预警，开长途犯困时，方向盘稍微偏一点，车就会轻微震动提醒，还会发出“滴滴”的声音，挺实用的，能防止走神。车里有好几个安全气囊，前排两个，侧门还有，后排也有头部气囊，看着就觉得安心。后排还有儿童安全座椅接口，是 ISOFIX 接口，装儿童安全座椅的时候很方便，不用绑安全带，直接卡进去就行，也更牢固。

全景影像和前后雷达也好用，小区停车位特别窄，两边都有车的时候，打开全景影像，车周围的情况看得清清楚楚，连马路牙子都能看到，很容易就能停进去。前后雷达也很灵敏，离障碍物近了就会响，声音越来越大，提醒该刹车了。低速的时候会发出轻微的警示音，不是很大声，不会吵到车里的人，但路边的行人能听到，尤其是老人和孩子，能及时躲开，多了点安全保障。

不少家庭试完山海 T1，整体感觉都还不错。它没有哪一项功能特别突出，比如动力不是特别强，空间不是特别大，但在空间、续航、动力、智能、安全这些方面都比较均衡，没有明显的短板。平时接送孩子、上下班能用，周末带家人去露营、长途旅行也没问题，不会掉链子。

对于普通家庭来说，买车不用追求特别厉害的性能，也不用追求多豪华的配置，关键是适合自己的需求，用着方便、省心。山海 T1 给人的感觉就是“踏实好用”，没有太多花架子，都是日常能用得上的功能，能满足全家日常用车的需求。如果预算在 15 万到 20 万之间，想找台适合家用的 SUV，不妨带家人去试试，毕竟车得坐过、开过、用过，才能知道合不合适自己家的情况，光看参数和评测是不够的。

HTML版本: [插混SUV，山海T1：试过才知道，适合家用的车什么样？](#)