

同为国产新能源车，问界M7和理想L7，谁更胜一筹？

来源：黄建妃 发布时间：2025-11-16 10:44:02

随着市场格局的多元化发展，传统燃油车竞争力逐渐被削弱，就比如在中大型SUV细分级别，今天1-9月零售销量前十，新能源车就占据了7席，并且包揽了前三甲，与此同时，智能化配置也成了重要竞争点。今天这两款车，就是国产新能源中大型SUV，它们分别是来自赛力斯汽车的问界M7和理想汽车出品的理想L7(图片|配置|询价)，那它俩的产品力到底谁更胜一筹呢？PK一下就知道了。

(问界M7)

理想L7最低售价：30.18万起图片参数配置询底价懂车分4.14懂车实测空间·性能等车友圈7.6万车友热议二手车17.68万起 | 746辆

(理想L7)



虽说两款车是同一级别，但问界M7采用一车双动力，提供增程和纯电两种动力形式，而理想L7全系三款车都是增程式车型。为了更公正地对比，我们选两款落地价比较接近的增程车型对比，它们分别是指指导价33.98万的问界M7 2026款 增程 Ultra 五座 四驱版（参考落地价35.46万，以下称问界M7），和指导价35.98万的理想L7 2025款 Ultra 智能焕新版（参考落地价35.35万，以下称理想L7），来看一下它们谁的实力更硬核。



（问界M7）



（理想L7）

外观

问界M7的外观十分大气沉稳，封闭式前脸，搭配类似皮划艇桨的前灯组，并配备了主动闭合式格栅，侧身型面内凹，配合半隐藏式车门拉手，尾部带贯穿式尾灯，整体形象除了兼具美感，还将风阻系数降到0.249Cd。理想L7前脸采用了狭长的贯穿式灯带，搭配主动闭合式进气格栅，侧身配备了21英寸铝合金轮毂，搭配横贯式尾灯，整体气质，也显得很大气。

（问界M7）

（问界M7）

内饰

问界M7的内饰显得比较雅致，“T”字形中控台上，配备了带加热、记忆等功能的多功能方向盘，并采用真皮材质，握感舒适。方向盘前方是10.25英寸彩色全液晶仪表盘，右边位置配备了16.1英寸中控屏和10.25英寸副驾娱乐屏，其中中控屏搭载Harmony OS操作系统，可实现多指飞屏操控，4G网络、应用下载、语音交互等功能悉数支持。其次，车内还标配了带加热/冷藏功能的车载冰箱、流媒体内后视镜、多色氛围灯、17.3英寸后排液晶屏、68英寸AR-HUD、50W手机无线充电面板等配置，功能性比较突出。

（理想L7）

（理想L7）

而理想L7的内饰显得十分简洁，还不失科技感，在主驾位前方配备了多功能真皮方向盘，附带加热、记忆等功能，方向盘前方是4.82英寸仪表盘，屏幕是彩色全液晶的，虽然尺寸较小，但它还配备了13.35英寸的HUD，可将行驶数据投射到前挡玻璃上，避免频繁低头看仪表盘。其次，车内还配备了15.7英寸高清中控屏、15.7英寸副驾娱乐屏、15.7英寸后排液晶屏、车载冰箱、256色氛围灯、内置行车记录仪、50W手机无线充电面板等配置，为车辆提供了更多便利性。

（问界M7）

（理想L7）

辅驾

问界M7支持L2级辅驾，辅驾硬件包括2颗激光雷达在内的32个传感硬件，配合HUAWEI ADS辅驾系统，带来了全速自适应巡航、高速领航、循迹倒车等功能。而理想L7也支持L2级辅驾，它采用算力达到700TOPS的NVIDIA DRIVE Thor-U辅驾芯片，和理想AD Max辅驾系统，而辅驾硬件包括1颗激光雷达在内的27个传感硬件，向前最大探测距离达到了200米，为用户提供了全速自适应巡航、高速领航、自动辅助泊车入位等功能，比问界M7少了循迹倒车，但多了城市领航、记忆泊车、自动代客泊车等功能。相比之下，理想L7的辅驾功能更为丰富。

（问界M7）

（问界M7）

空间

问界M7的长宽高尺寸分别是5080/1999/1780mm，轴距3030mm，定位中大型SUV的定位。车内座椅采用Nappa真皮，还配备了零重力座椅，覆盖前排和二排右侧座椅，而且前两排座椅都支持加热、通风、按摩等功能，将后排座椅40:60放倒后，能将957L的后备厢拓展到2252L。

（理想L7）

（理想L7）

理想L7的长宽高三围分别是5050/1995/1750mm，轴距为3005mm，定位于中大型SUV。车内也配备了Nappa真皮座椅，并为副驾女主人配备了女王座椅，前排座椅支持6向电动调节，加热、通风、按摩等功能都安排上了。车尾带490L的后备厢，将后排座椅电动放倒后，储物空间能扩大到1881L，能满足一些大件行李的安放。

（问界M7）

（问界M7）

动力

问界M7搭载1.5T增程器+总功率392kW双电机，匹配53.4kWh三元锂电池，5.1s就能破百，CLTC纯电续航315km，CLTC综合续航达到了1625km，SOC 20%-80%快充仅需15分钟，而且电池还支持6kW对外放电。底盘采用前双叉臂式独立悬挂+后多连杆式独立悬挂的组合，并标配了双腔空气悬挂和智能魔毯悬挂，可随路况智能调节悬挂阻尼，舒适性较高。

（理想L7）

（理想L7）

理想L7搭载的是1.5T增程器+总功率330kW双电机，匹配52.3kWh三元锂电池，零百加速成绩为5.3s，CLTC纯电续航286km，CLTC综合续航1421km，SOC 20%-80%快充需25.2分钟。底盘也采用前双叉臂式+后多连杆式独立悬挂的组合，也标配了双强空气悬挂和智能魔毯悬挂，稳定性和舒适性也很不错。

（问界M7）

理想L7最低售价：30.18万起
图片参数配置询底价
懂车分4.14
懂车实测空间·性能等车友圈7.6万
车友热议二手车17.68万起 | 746辆

（理想L7）

综上所述，两款车的外观都很大气沉稳，内部冰箱、彩电、大沙发样样齐备，智能配置也较多，辅驾系统的实用性功能也比较丰富，底盘都调校得偏舒适，然而，问界M7的动力性能稍好一些，续航里程也稍微长一些。虽然两款车的9月份销量虽然都不是很拔尖，但产品力却比较硬核。

HTML版本：[同为国产新能源车，问界M7和理想L7，谁更胜一筹？](#)