

赛事前瞻——F1巴西圣保罗大奖赛

来源：陈皇昆 发布时间：2025-11-11 04:39:04

比赛周来到 2025 赛季第 21 站巴西圣保罗大奖赛。

本周末，F1 将从墨西哥高原一路南下，在跨越赤道之后来到南美大陆，于英特拉格斯赛道上开启本赛季的倒数第四回合巴西圣保罗大奖赛。考虑到这里常年多变的天气，所以巴西圣保罗也被公认是 F1 历史上最具戏剧性的分站之一。而由于当前的车手冠军争夺形势仍然存在很大的不确定性，所以今年的圣保罗大奖赛绝对会是关乎于车手冠军争夺走向的关键一战。

坐落在圣保罗市郊的Autódromo José Carlos Pace 赛道（俗称英特拉格斯），这条 1938 年建成的赛道以 4.309 公里的长度容纳 15 个弯道，43 米的海拔落差让赛车在“Senna S 弯”的连续弯道中承受剧烈负荷，而 782 米的海拔会削弱引擎动力，对下压力调校提出魔鬼级要求。



英特拉格斯赛道

更关键的是它的不可预测性：作为南半球的雨季高发地，2016 年这里曾因暴雨引发两次红旗，维斯塔潘在十名开外上演超车秀逆袭季军；2003 年的雨战更是乱到赛后 4 天才确定冠军归属。今年赛事周恰逢圣保罗降雨概率飙升，倍耐力提供的 C2/C3/C4 轮胎组合（软胎占 6 套），可能让“雨胎换半雨胎”的时机抉择成为胜负手。

赛道的“碗型结构”让 T4 弯道和发车直道成为超车黄金点——2021 年汉密尔顿曾在此从队尾爬升至第 5，而今年的两个 DRS 区，或许会成为维斯塔潘狙击迈凯伦的关键武器。



争冠三强的“生死局”怎么破？

墨西哥站后，诺里斯、皮亚斯特里、维斯塔潘的积分差缩至 36 分，巴西站的 25 分冠军积分 + 冲刺赛 8 分奖励，足以改写整个争冠剧本：



1. 诺里斯

英国人刚以 1 分优势重登积分榜榜首，迈凯伦却已明确“以诺里斯为核心”的策略。这意味着皮亚斯特里可能被要求“护航”，但两人在墨西哥的缠斗已显露裂痕——若皮亚斯特里拒绝妥协，迈凯伦或将重蹈 2022 年红牛内斗的覆辙。

不过诺里斯的状态正处巅峰：近 6 场拿下 5 个领奖台，英特拉格斯的中低速弯恰好匹配迈凯伦 MCL60 的下压力优势。但他需警惕“领跑者陷阱”：2008 年汉密尔顿曾在此最后一圈才惊险夺冠，英特拉格斯从不缺“最后一弯奇迹”。

2. 维斯塔潘

红牛车手的处境堪称“背水一战”：即便包揽剩余所有冠军，也需诺里斯多次掉出前

二才能翻盘。但他手握两大优势：一是红牛 RB21 在高海拔赛道的动力损耗控制更出色，二是维斯塔潘对雨战的驾驭能力——2016 年他在此雨中从第 4 冲至季军，2021 年更是拿下冲刺赛冠军。

赛前他特意提到“诺里斯的节奏并非不可破”，暗示红牛可能在排位赛使用激进策略抢占杆位。而佩雷兹与阿隆索的“老友对决”（两人坦言巴西战“激烈又过瘾”），或许能为维斯塔潘制造搅局机会。

3. 皮亚斯特里

澳大利亚人近期陷入低潮，墨西哥仅获第 5，但他在英特拉格斯的模拟器数据排名前三。若迈凯伦强制要求他为诺里斯挡车，他是否会“消极怠工”？要知道，2018 年里卡多正是因类似处境与红牛决裂，而皮亚斯特里与迈凯伦的合同将在 2026 年到期。

数据方面：

汉密尔顿和维斯塔潘是现役车手当中在英特拉格斯赛道上获胜次数最多的车手，均为 3 次，并且他们两人也都曾在这里贡献过十分精彩的超车秀，而围场活化石阿隆索则是在英特拉格斯赛道上登上领奖台次数最多的车手，一共为 9 次。

截止到目前为止，英特拉格斯赛道的最快圈速记录为 1 分 07 秒 281，由汉密尔顿在 2018 年的排位赛当中取得。去年失利情况下的杆位成绩则是由今年的夺冠热门车手诺里斯取得，为 1 分 23 秒 405。

天气方面，考虑到在过去的 10 届巴西大奖赛当中，曾有超过一半以上的场次受到过雨水的影响。再结合圣保罗当地未来两周基本都是天天下雨的情况，所以本周末的比赛不出意外的话会在湿地条件下进行，而这对于个别几位雨战能力较强的车手而言，无疑是一个表现自己的好机会。

在战术策略方面，倍耐力官方今年为巴西大奖赛推出的干地配方，相比较去年来说会更软一档，两次进站预计会是比赛中各支车队常用的基本战术方案。

不过考虑到本周末的圣保罗大概率会是雨战，我们这里也简单了解一下湿地作战会使用的战术策略。由于今年的半雨胎和大雨胎在配方上没有出现明显的变化，所以这周末完全是湿地的作战策略，基本会和去年保持一致，使用半雨胎的情况之下只需要进站一次。也让我们来对本周末的巴西圣保罗大奖赛做个简单的预测。

如果正赛会是雨战的情况，对于过去曾在英特拉格斯赛道上有过精彩发挥的维斯塔潘来说，一定是一个好消息，他的雨战经验会让他在比赛的一开始就占据优势。诺里斯在进入每周三连赛之后的状态十分火热，如果降水并未如期而至，他或许有能力做到在车手积分榜上继续领跑。而即将开始的巴西大奖赛，对于大多数车迷而言，能否在湿地条件下进行将会是决定比赛精彩与否的关键。

观赛指南：

观赛方式：

线上平台：腾讯体育/腾讯视频

电视转播：上海广播电视台五星体育

结语：

从 1991 年塞纳挂着 6 挡夺冠的悲壮，到 2008 年汉密尔顿最后一弯封神，这条赛道的每一寸沥青都刻着“奇迹”二字。今年，当诺里斯的领跑、维斯塔潘的冲击、迈凯伦的内斗遇上随时可能降临的暴雨，或许我们将见证 F1 史上最疯狂的冠军争夺战之一。

你觉得，谁能带着积分优势离开圣保罗呢？

HTML版本： [赛事前瞻——F1巴西圣保罗大奖赛](#)