

1~5级憋尿体罚一整天：整日连续体罚，等级1至5憋尿惩罚

来源：王杰君 发布时间：2025-11-17 00:26:56

新规：1~5级憋尿体罚一整天引关注

近年来，在追求技术创新的同时，也不断加强行业自律。近日，一项关于驾驶者行为规范的新规引发了广泛关注，即“1~5级憋尿体罚一整天”。这一规定旨在提高驾驶者的驾驶安全意识，减少因憋尿引发的交通事故。

新规背景：关注驾驶者健康与安全

b根据相关数据统计，憋尿已成为驾驶者常见的健康问题之一，不仅影响驾驶者的生理健康，还可能因憋尿导致驾驶注意力不集中，增加交通事故的风险。为了解决这一问题，相关部门制定了“1~5级憋尿体罚一整天”的规定。

山海T1 四驱版 | 公路旅行越野SUV

官方指导价

配置	指导价	优惠价	配置	指导价	优惠价
147km四驱探索	15.79 万元	14.99 万元	147km四驱发现	16.79 万元	15.99 万元
100km四驱	13.49 万元	12.49 万元			
150km四驱	14.49 万元	13.49 万元			
100km四驱	15.49 万元	14.49 万元			
200km四驱	16.49 万元	15.49 万元			
250km四驱	17.49 万元	16.99 万元			

购车权益

焕新礼

至高享价值10000元

超级置换权益

金融礼

享价值5000元

2年0万金融贴息政策

质保礼

享价值10000元

3年整车质保

流量礼

享价值2000元

5000MB流量

充电礼

享价值3000元

充电桩

东梦汽车网

DONGMENGQICHEWANG

新规内容：1~5级憋尿体罚标准

该规定将憋尿行为分为五个等级，分别对应不同程度的惩罚措施：

雷克萨斯ES 2020款 300h 行政版 国VI

26.88万 / 6年8个月 / 7.90万公里

12,064元/年

(10年平均用车成本)

≥ 1.0 万公里/年

输入行驶公里数

成本/年限	第1年	第2年	第3年	第4年	第5年	第6年	第7年	第8年	第9年	第10年
总成本(元)	15,094	14,362	11,996	11,432	10,964	11,646	10,964	11,432	10,964	11,781
— 油费(元)	2,986	2,986	2,986	2,986	2,986	2,986	2,986	2,986	2,986	2,986
— 保养(元)	1,782	2,599	1,782	2,250	1,782	2,444	1,782	2,250	1,782	2,599
— 保险(元)	10,326	8,777	7,228	6,196	6,196	6,196	6,196	6,196	6,196	6,196

用车平均总成本 较低

与同级车对比

本车

11,827元/年

18,940元/年

油耗 较低

2,986元/年

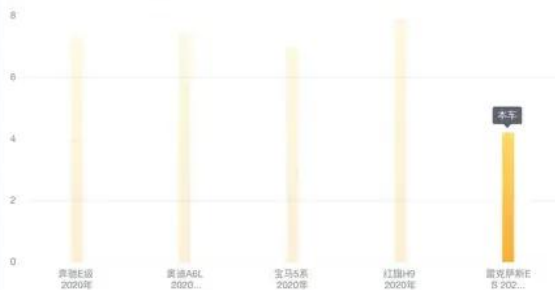
估算规则：百公里油耗/100*每年行驶里程*油价价格(按照92号汽油7.11元/L计算)

4.2L/百公里

官方油耗

同级车对比

NEDC综合油耗(L/100km)



*数据取自同级别的同级车辆进行对比，油耗选取最严，实际油耗以以下车辆为准

保险

6,970元/年

*估算规则：每年保险类型包括交强险+商业保险(第三者责任险100万+机动车损失险)+车船使用税。每年都不出险时会有优惠(一般第二年优惠15%，第三年优惠30%，第四年之后优惠40%，之后保持)，请以实际报价为准

必要花费	950元
商业保险 (可自选)	8626元
第三方责任险	1905元
机动车损失险	6721元
车船使用税	750元

保养

2,107元/年

*估算规则：每年零部件的检查和更换不同，保养费用差异较大，根据所选每年行驶里程和用车时间，以先到为准

保养项目	80000公里 96个月 本车	90000公里 108个月	100000公里 120个月	110000公里 132个月	120000公里 144个月
发动机机油	●	●	●	●	●
机油滤清器	●	●	●	●	●
空气滤清器芯	●				●
空调滤清器芯	●	●	●	●	●
燃油滤清器	●				
火花塞					
制动液	●		●		●
变速箱油					
前雨刷					
前刹车片					
后刹车片					
冷却液					
蓄电池					
合计	¥ 2599	¥ 1782	¥ 2250	¥ 1782	¥ 2464

*保养项目及报价仅供参考，实际情况以到店为准

● 更换 ○ 检查

1. 一级憋尿：在规定时间内憋尿未超过2小时，需在车内进行简单锻炼，如原地跑步、拉伸等。
2. 二级憋尿：在规定时间内憋尿超过2小时，需在车内进行较长时间锻炼，如快走、跳绳等。
3. 三级憋尿：在规定时间内憋尿超过3小时，需在车内进行更长时间的锻炼，如快走、跳绳、俯卧撑等。
4. 四级憋尿：在规定时间内憋尿超过4小时，需在车内进行高强度锻炼，如长跑、攀爬等。
5. 五级憋尿：在规定时间内憋尿超过5小时，需在车内进行极限运动，如马拉松、极限攀岩等。

新规实施：关注驾驶者反馈与改进

该规定一经发布，便引起了驾驶者的广泛关注和讨论。部分驾驶者认为这一规定有助于提高驾驶者的健康意识和安全意识，但也有一部分驾驶者对此表示担忧，担心过于严厉的惩罚措施会影响驾驶者的情绪和驾驶表现。

为了确保新规的有效实施，相关部门将根据驾驶者的反馈进行持续改进，以平衡驾驶者的健康和安全需求。

HTML版本： 1~5级憋尿体罚一整天：整日连续体罚，等级1至5憋尿惩罚