

深圳外地车限行新规！2025年11月最新调整，3个福利外地车主必看

来源：陈嘉华 发布时间：2025-11-17 02:10:03

“刚在深圳被拍了，罚300元还扣1分，早知道就先看这篇了！”

最近在深圳开外地车的朋友，估计都被新限行规则搞懵了——明明之前周末不限行，现在怎么突然变了？申请免限行的步骤到底是啥？前两次违规不处罚是真的吗？



别慌！2025年11月深圳外地车限行新规已经落地，不仅调整了限行时间、处罚规则，还新增了“免处罚次数”和“区域化申请”福利，很多外地车主还不知道这些变化，白白吃了罚单。

今天就用最接地气的话，结合深圳本地车主的真实经历，把新规扒透：哪些时间不能开？哪里可以申请免限行？违规了到底罚多少？看完这篇，外地车在深圳通行再也不用提心吊胆！

一、限行时间大变！这两个时段千万别闯，否则300元+1分没了

以前深圳外地车限行时间是“工作日7:00-9:00，17:30-20:00”，现在悄悄调整了，很多车主没注意，直接栽了跟头。

我朋友小李上周四下午5点40分开车进了福田，结果收到罚单：“违反限行规定，罚款300元，记1分”。他纳闷：“以前19:30之后不限行啊？”一查才知道，新规把晚高峰限行时间缩短了半小时，变成“17:30-19:30”，就因为晚了10分钟，300块没了。

现在明确的限行时间是这样的，记好这2个关键：

1. 工作日限行：7:00-9:00（早高峰）、17:30-19:30（晚高峰），2026年2月9日至3月3日的工作日除外（这段时间是春节调休，不限行）；

2. 周末、节假日：全天不限行，哪怕是调休的工作日也不限行，比如周六补班那天，外地车随便开。

这里要提醒大家：别以为晚高峰19:30一到就能放心开，很多路段堵车严重，19:30可能还没开出限行区域，建议提前规划路线，或者等19:40之后再动。

二、这些车不限行！别再傻等免限行申请了

不是所有外地车都要受限行约束，这3类车可以光明正大在深圳开，不用申请、不用躲时间：

1. 特种车辆：警车、救护车、消防车等

执行任务的军车、警车、消防车、救护车、工程救险车，不管是不是外地牌，全天不限行，而且优先通行，遇到这类车记得让行。

2. 营运客车：持道路运输证的大巴、中巴

持有效道路运输证件的客运车辆（不含租赁小汽车）及中型以上客运车辆，比如长途大巴、旅游大巴，只要证件齐全，就能在深圳正常行驶，不用受限行限制。

3. 港澳及使领馆车辆：两地牌、外交车辆

香港号牌（含香港内地牌和内地香港牌）、澳门号牌（含澳门内地牌和内地澳门牌）、使领馆号牌车辆，这些车在深圳享有特殊通行权，不限行时间、不限行区域。

我邻居是香港人，开着两地牌车在深圳通勤，从来没担心过限行问题，这就是“特权车”的优势。如果你有朋友是港澳居民，不妨问问他们有没有闲置的两地牌指标，说不定能帮你解决限行烦恼。

三、违规处罚有猫腻！前两次不罚，第三次开始300元+1分

很多外地车主不知道，深圳对外地车违规限行的处罚是“阶梯式”的，不是一违规就罚款，这福利得好好利用。

新规明确：在一个政策有效期内（2025年9月17日至2026年9月16日），外地车前两次违规限行，不罚款、不扣分，从第三次开始，每次罚款300元，记1分。

这意味着什么？如果你是偶尔来深圳的外地车主，一年可以有2次“犯错机会”，只要不超过2次，就不用担心罚款。我表哥是广州人，每个月来深圳出差一次，他就利用了这个政策，前两次违规都没被罚，第三次开始就提前申请免限行，完美避开处罚。

但要注意：这里的“前两次”是指“自然次”，不是“天”，也就是说，如果你一天内多次违规，比如早高峰闯了一次，晚高峰又闯了一次，这算2次违规，第三次再闯就会被罚。所以别抱有侥幸心理，以为一天能闯多次。

四、免限行申请攻略！每月1次全市通行，盐田光明大鹏每月2次

不想受限行时间限制，那就得申请免限行！深圳现在的免限行申请政策很灵活，分“全市通行”和“区域通行”两种，满足不同车主的需求。

1. 全市范围通行：每月1次，1次管1天

申请渠道是“粤深玩乐通”公众号，发送“外地”进入申请页面，每月可以申请1次全市范围的免限行，申请成功后，当天可以在深圳任意区域行驶，不受限行时间限制。

我同事小王是东莞人，每周来深圳开会一次，他就每月申请一次免限行，把开会那天设为免限行日，完美解决通勤问题。申请步骤很简单：

- 第一步：关注“粤深玩乐通”公众号，发送“外地”，点击“免限行申请”；
- 第二步：登录后选择“申请通行证”，填写车辆信息、申请日期；
- 第三步：确认信息后提交，一般1-2个工作日就能通过，通过后会收到短信通知。

2. 盐田、光明、大鹏新区：每月各2次，仅限区域内通行

如果你主要在盐田、光明、大鹏新区活动，那可以申请“区域免限行”，这三个区每月各可以申请2次，每次管1天，申请成功后，当天可以在申请的区域内自由行驶。

这对在盐田上班的外地车主太友好了！比如住在惠州、在盐田上班的小张，每月申请2次盐田区免限行，基本能覆盖半个月的通勤，剩下的时间要么坐地铁，要么调整出行时间，完美避开限行。

五、这些路段不限行！外地车可以放心走

除了申请免限行，深圳还有不少“不限行路段”，外地车可以自由通行，不用受时间限制，整理了几个常用的，收藏好：

1. 深圳市内高速公路

S3广深沿江高速、G4广深高速、G15机荷高速、S33南光高速、S31龙大高速、G94梅观高速、S29清平高速、G4E盐排高速、S28水官高速、G4E博深高速、S30惠深沿海高速、G15深汕高速、G25长深高速、S86外环高速、东部过境高速，这些高速全天不限行，外地车可以随便走。

2. 各口岸周边路段

- 深圳湾口岸：S3广深沿江高速、东滨隧道、东滨路、沙河西路；
- 皇岗口岸：G4广深高速、皇岗路（皇岗口岸段）、百合路、同庆路、福田南路；
- 福田口岸：G4广深高速、桂花路、国花路、裕亨路；
- 罗湖口岸：S29清平高速、玉平大道、泥岗路（红岭立交至洪湖立交段）、洪湖西路、人民公园路、和平路、沿河南路辅道东行方向（人民南路至文锦南路段）；
- 文锦渡口岸：S29清平高速、玉平大道、泥岗路（红岭立交至洪湖立交段）、文锦北路、文锦中路、文锦南路；
- 沙头角口岸：S30惠深沿海高速、G4E盐排高速、深盐路、沙盐路、沙深路；
- 莲塘口岸：G25长深高速、东部过境高速；
- 深圳机场：G4广深高速、G15机荷高速、机场南路、领航高架、空港八道；
- 宝安华发冰雪世界：凤塘大道、展城路、沙福路。

这些路段都是外地车常走的，记住了能省不少事。比如从广州来深圳机场接人，走G4广深高速直接到机场，不用考虑限行时间。

结尾讨论：

你在深圳开外地车吗？有没有被限行罚过款？对现在的免限行申请政策有什么疑问？或者有什么避限行的小技巧，都可以在评论区分享，帮助更多外地车主！

本文仅供读者参考，具体的以官方通知为准！