

天凉了，你的车胎可能也“饿”了

来源：刘雅惠 发布时间：2025-11-17 09:47:13

这两天全国多地气温骤降，不少地方一夜之间降了10℃以上。早上出门，不仅人要添衣服，不少车主还发现仪表盘上亮起了胎压警报灯——天气转凉，车胎也开始“闹脾气”了。

胎压为什么会天冷就报警？

轮胎内的气体对温度非常敏感。气温下降时，气体分子活动减弱，导致胎压随之降低。一般来说，温度每下降10℃，胎压就会降低0.1-0.2个大气压。如果你的车在降温前胎压就处于正常值的下限，那么气温骤降后，胎压很可能就会低于警戒值。

以市面上常见的车型为例，许多国产车的胎压监测系统会在胎压低于1.9-2.0巴时发出警报，而正常胎压通常在2.1-2.3巴之间。这个“巴”（bar）到底是什么单位呢？简单来说，1巴大约等于100千帕（kPa），也约等于14.5 psi（磅力/平方英寸）。现在大部分车型的仪表盘都直接显示巴或千帕的数值，方便车主读取。



如何找到爱车的标准胎压？

每辆车都有自己的“标准体重”，这个信息通常贴在驾驶员侧车门的门框或B柱上。这张标签会明确标注不同轮胎规格对应的推荐胎压值。比如，某款使用215/55R18轮胎的车型，厂家推荐的冷胎气压就是230千帕，也就是2.3巴。



什么是“冷胎”呢？它指的是车辆停放至少三小时后，或者行驶不超过两公里时的轮胎状态。热胎由于内部气体受热膨胀，测得的胎压会偏高，因此调整胎压时以冷胎为准才准确。

选对工具，自己动手不求人

给车胎补气，其实并不复杂。市面上常见的充气工具有几种：电动打气泵、充电式气泵和机械打气筒。电动和充电式的虽然省力，但如果长期闲置，容易出现电池老化、电机故障等问题。反而是二三十元的机械打气筒，虽然费点力气，但胜在结构简单、经久耐用，放在后备箱几年都不会出问题。

用机械打气筒补气，通常打十几次就能提升0.1巴左右。气筒上的气压表一般有两圈刻度：内圈是巴，外圈是psi，读数很方便。



胎压不正常的隐患

胎压过高或过低都会影响行车安全和车辆性能。

胎压过低时，轮胎与地面的接触面积增大，摩擦阻力随之增加，最直接的影响就是油耗上升。同时，轮胎两侧会过度磨损，缩短轮胎寿命，严重时还可能引发爆胎。

胎压过高则会使轮胎中间部分过度磨损，接地面积减小，导致抓地力下降，刹车距离变长，过弯时稳定性也会变差。另外，胎压过高会让车辆行驶更加颠簸，影响乘坐舒适性。

从省油角度考虑，可以将胎压适当调高至略高于标准值，比如标准2.3巴的车可以调到2.5-2.6巴，但最好不要超过厂家推荐值的上限。

补气完成后，记得在仪表盘上查看胎压数据，确认四个轮胎的气压都已恢复正常范围。如果警报灯依然亮着，可以启动车辆行驶一小段距离，系统通常会自动更新。

天气转凉，花几分钟检查一下胎压，既能保证行车安全，又能节省燃油，还能延长轮胎使用寿命，实在是一举多得。你的车胎，今天“吃饱”了吗？

HTML版本： [天凉了，你的车胎可能也“饿”了](#)