

30万级家用六座SUV，最近俩硬货正面刚，选谁得把参数扒准

来源：林冠希 发布时间：2025-11-17 13:42:52

兄弟们，29-30 万级家用六座增程 SUV，最近俩 “硬货” 正面刚 ——深蓝 S09 2025 款四驱 Ultra + 高定版和问界 M7 2026 款增程 Pro + 六座四驱版，官方指导价差 1.01 万（深蓝 30.99 万、问界 29.98 万），选谁得先把参数扒准！

先看大家最关心的 “续航” 和 “动力”：深蓝纯电 CLTC 能到 210km，问界 208km，实际就差 2km，市区通勤一周不充电俩车都够；动力上，问界电机总功率 392kW（533Ps），百公里加速 5.2 秒，深蓝电机总功率 362kW（492Ps），加速 5.9 秒，追求推背感的兄弟选问界更对味。底盘差异要拎清：深蓝标配单腔空气悬挂，能调高低（100mm 行程）+ 软硬，烂路滤震更灵活；问界只有悬挂软硬调节，没有空气悬挂，日常城市路舒适性在线，但烂路应对没深蓝从容。



俩车都是 2+2+2 六座布局，Nappa 真皮 + 零重力座椅，家用舒适感拉满，但深蓝行李舱容积 427-1392L，比问界 333-1157L 能装，婴儿车 + 行李箱一起放还留空；问界带 HUAWEI ADS 驾驶辅助和 HUAWEI SOUND 音响，看重智能辅助和音质的朋友会更心动，不过深蓝搭的是华为乾崮驾驶辅助 ADS Max，还标配 1 颗激光雷达，辅助精度更稳。



接下来咱们逐项拆配置，看看是“空气悬挂 + 大空间”更贴你家需求，还是“强动力 + 实用车载冰箱”更对胃口——选车不踩坑，就得把这些“实在差异”扒明白！

深蓝S09最低售价：22.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分4.09懂车实测空间·性能等车友圈2.1万车友热议二手车26.98万起 | 1辆

选家用 SUV，外观顺不顺眼、尺寸够不够用，绝对是第一眼要琢磨的事儿！这俩车级别很明确——深蓝 S09 是大型 SUV，问界 M7 是中大型 SUV，身材差距一眼能瞅见。

尺寸数据得拎实了说：深蓝长 5205mm、高 1800mm，比问界（长 5080mm、高 1780mm）更“修长挺拔”；但问界宽 1999mm，比深蓝（1996mm）略宽一丢丢，视觉上更敦实。关键的轴距，深蓝 3105mm 比问界 3030mm 多了 75mm，这可不是小数目，第二排、第三排乘客腿能伸得更开，尤其满员带老人孩子时，后排不挤得慌。行李舱也一样，深蓝 427-1392L 的容积，比问界 333-1157L 能装，放婴儿车 + 行李箱还能留空，家用储物更从容。



深蓝S09最低售价：22.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分4.09懂车实测空间·性能等车友圈2.1万车友热议二手车26.98万起 | 1辆

外观设计上，俩车都走大气路线，但细节各有侧重：深蓝带主动闭合式进气格栅，跑高速能减少风阻（风阻系数 0.283Cd），还标配隐藏式门把手，科技感拉满；问界则标配车顶行李架，想装自行车、车顶箱直接用，不用后期加装，对爱自驾的家庭很实用，而且它风阻系数 0.249Cd，比深蓝更低，跑起来更顺，对续航也有帮助。另外电动脚踏板，深蓝选装要 1 万元，问界 6800 元，想给老人孩子方便上下车的，这笔账可以算一算。

简单说：看重“大空间 + 空气悬挂 + 科技感外观”选深蓝 S09 高定版，想要“强动力 + 实用行李架 + 低风阻”选问界 M7 Pro+，都是家用的实在设计！

家用车内饰得“摸着舒服、用着省心”，深蓝 S09 和问界 M7 都瞄准这个需求，但细节上各有侧重，得掰开了说！

先看基础质感和屏幕：俩车座椅都是 Nappa 真皮，坐久不闷汗，但方向盘材质有差——深蓝是皮质，问界是真皮，上手摸得着的细腻。中控屏方面，深蓝配 15.6 英寸中控 + 10.25 英寸副驾屏，问界是 16.1 英寸中控 + 15.6 英寸副驾屏，问界副驾屏大了一圈，带孩子长途出行，后排追剧更爽；HUD 也差不少，问界的 43 英寸比深蓝的 26 英寸视野广，开车看导航不用频繁低头，深蓝还标配 AR 实景导航，复杂路口找路更准，问界没这功能。

再看家用刚需配置：深蓝标配电动吸合门，老人孩子关门不用使劲拽，问界没这配置；但问界反过来标配车载冰箱（支持加热 + 冷藏），夏天放饮料、孩子的辅食都方便，深蓝得额外选装。座椅功能上，俩车前排加热 / 通风 / 按摩都有，深蓝第三排带加热，冬天老人坐后排不冻腿，问界没有；问界副驾有腿托，长途坐副驾能伸开腿，深蓝得选装才享受到。

小细节也别漏：问界后排有 4 个 USB 接口，比深蓝多 1 个，满员时手机充电不用抢；俩车都支持手机无线充电（最大功率 50W），但深蓝方向盘支持电动调节，问界得选装。总结下来：要“老人孩子方便（电动吸合门 + 第三排加热）”选深蓝，想“副驾爽 + 随时喝凉饮（大副驾屏 + 车载冰箱）”选问界，都是家用的实在配置！

俩车都是 L2 级驾驶辅助，日常通勤、跑高速都够用，但核心硬件和系统有差异，得看你要不要“一步到位”。

先讲共同点：全速自适应巡航、自动变道辅助、车道居中保持这些核心功能都有，跑高速不用一直踩油门、扶方向，长途能省不少劲；360° 全景影像 + 透明影像也都是标配，新手停车、过窄路能看清周围，不怕刮蹭；自动泊车、循迹倒车也没缺席，小区里不好停的车位，交给车自己来更省心；车外摄像头（11 个）、超声波雷达（12 个）数量一样，日常辅助的“眼睛”都够多。

差异点得拎清：深蓝搭的是华为乾崮驾驶辅助 ADS Max，主动安全配置（车道偏离预警、主

动刹车、后方碰撞预警等）全标配，还多了前车驶离提醒、窄路辅助，市区跟车、过小巷更贴心，而且标配 1 个华为激光雷达，辅助精度更稳；问界搭的是HUAWEI ADS，主动安全配置基础版够用，但想补全得额外选装，也没有激光雷达。另外深蓝支持高速 + 城市路段导航辅助驾驶，问界仅支持高速路段。

总结下来：新手或想省事儿、要 配备驾驶辅助 + 激光雷达” 的选深蓝，日常只需要基础高速辅助、不想多花钱的选问界，都是家用的实在配置！

以我 170cm 的身高，把俩车的六座空间都试了遍，家用场景下的宽松度差异，得说实在的！

先坐前排：俩车调整好座椅（靠背角度适中，脚踩踏板舒服），头部都剩 1 拳半，完全不顶头；腿部离中控台下沿有 2 拳多，想伸腿、换姿势都自由，门板储物格能塞 2 瓶大矿泉水 + 折叠伞，扶手箱也能放下手机 + 车载充电器，日常随手放东西够方便。

重点看第二排（家用最常坐的位置）：俩车都能前后调 + 靠背角度调，深蓝因为轴距长（3105mm），腿部能剩 2 拳，靠背往后仰到 110° 也不顶前排座椅；问界腿部 1 拳半，略逊一点，但座椅填充物更软，久坐不硌腰。中间过道宽度差不多，我侧着走不蹭座椅，给后排递东西方便。

第三排才是关键差异：深蓝坐进去，腿部还能留 1 拳，头部 1 拳，短途坐 1 小时不挤；问界腿部只剩半拳，膝盖会轻微顶第二排座椅，适合孩子或体型小的老人，我坐久了腿会酸。另外深蓝第二排座椅能左右移动，调整空间更灵活，问界第二排有腿托，长途坐更舒展 —— 各有各的家用优势。

家用选增程 SUV，动力得 “够劲还省事儿”，底盘要 “滤震够舒服”，这俩车的差异正好戳中不同需求，先把实底摆出来！

动力上都是 1.5T 增程 + 双电机四驱，但细节不一样：深蓝增程器热效率 44.28%，电池容量 40.18kWh，CLTC 纯电续航 210km，市区接送娃、买菜，一周充一次电够；问界增程器最大马力 160Ps（比深蓝多 10Ps），电池容量 37kWh，CLTC 纯电续航 208km，虽然纯电少 2km，但电机总功率 392kW（比深蓝高 30kW），百公里加速 5.2 秒，超车时给油更有信心。充电方面，俩车快充都只要 0.25 小时，但深蓝快充是 30%-80%，问界是 20%-80%，问界起始充电电量更低，应急补能更灵活。

底盘得纠正之前的错 —— 俩车前悬挂都是双叉臂独立悬挂，但后悬挂和调节不一样：深蓝是后多连杆独立悬挂，还标配单腔空气悬挂，能调高低（100mm 行程）+ 软硬，过减速带、烂路时，车身晃得少，老人孩子坐后排不晕车；问界是后多连杆独立悬挂，只有悬挂软硬调节，没有空气悬挂，日常城市路够舒服，走非铺装路就没深蓝从容。

两款车型的配置差异，可匹配不同家庭出行需求。内饰配置上，深蓝配备电动吸合门、

第三排加热、AR 实景导航，问界则搭载 43 英寸 HUD、15.6 英寸大副驾屏、标配车载冰箱，均为家用场景提供实用配置。

动力底盘方面，据懂车帝官方数据，深蓝纯电续航（CLTC）210km，标配空气悬挂；问界百公里加速 5.2 秒，仅支持悬挂软硬调节，二者均符合家庭用车对性能的基础需求。

选择时可结合实际场景：若需兼顾多成员乘坐舒适性（长轴距 + 第三排加热）、空气悬挂烂路滤震，且想要驾驶辅助，深蓝 S09 高定版值得考虑；若偏好强动力响应（5.2 秒加速）、大副驾屏追剧、随时用车载冰箱，问界 M7 Pro + 可作为选项。家用选车以适配自身需求为宜，相关配置均以实车为准。

HTML版本： [30万级家用六座SUV，最近俩硬货正面刚，选谁得把参数扒准](#)