

中型SUV配激光雷达+后排桌板启源Q07相较海狮06如何

来源：朱宛昌 发布时间：2025-11-17 19:43:05

现在你要问我插混大五座怎么选，我只会给两个参考答案，一个是比亚迪海狮06 DM-i、另一个是长安启源Q07，前者算是个比较年轻个性的选择，后者则是倾向于全家用车的方案。不过，这两款车都是长续航插混，并拥有舒适空间、智能行泊等能力的“大满足”选项。哪一个才是更适合你的选项？我们以售价同为15.68万元的海狮06 DM-i 170KM领航Plus版（下同“海狮06”）与长安启源Q07 215激光尊荣型（下同“长安启源Q07”）为对象来一次全方位PK。

从舒适空间入手，这打基础的就是尺寸。

海狮06拥有4810/1920/1675mm的长宽高，并配以2820mm的轴距，在中型SUV市场中都是中等偏大的，支撑五座布局完全没问题。

长安启源Q07则有4837/1920/1690mm的长宽高与2905mm的轴距，前者跟海狮06差不了多少，但轴距却接近一台中大型SUV，这能在车里带来更大纵深。

上海汽车集团股份有限公司2025年9月份产销快报												
本公司董事会及全体董事保证本公告内容不存在任何虚假记载、误导性陈述或者重大遗漏，并对其内容的真实性、准确性和完整性承担法律责任。												
上海汽车集团股份有限公司2025年9月份产销快报数据如下：												
单 位	产 量（辆）						销 量（辆）					
	本月数	去年同期	月度同比	本年累计	去年同期	累计同比	本月数	去年同期	月度同比	本年累计	去年同期	累计同比
上汽大众汽车有限公司	96,751	96,879	-1.16%	782,276	780,789	0.19%	94,089	94,000	0.09%	752,411	772,091	-2.55%
上汽通用汽车有限公司	52,897	23,350	126.54%	385,081	258,780	48.81%	49,479	22,051	124.38%	380,695	278,485	36.70%
上汽集团乘用车分公司	90,257	53,762	67.88%	593,282	472,757	25.49%	93,703	54,366	72.36%	595,998	481,311	23.83%
上汽通用五菱汽车股份有限公司	172,446	127,509	35.24%	1,222,411	860,024	42.14%	158,310	110,000	43.92%	1,157,655	840,009	37.81%
上汽大通汽车有限公司	23,199	14,935	55.33%	159,476	137,872	15.67%	20,816	15,326	35.82%	160,528	141,245	13.65%
智己汽车科技有限公司	10,713	9,155	17.02%	43,521	43,680	-0.36%	11,088	6,263	77.04%	42,624	37,492	13.69%
上汽正大有限公司	2,505	2,009	24.69%	21,875	16,474	32.78%	1,724	1,873	-7.96%	20,205	20,209	-0.02%
上汽通用五菱汽车印度有限公司	1,468	1,547	-5.11%	15,939	16,865	-5.49%	1,482	2,155	-31.23%	13,888	15,970	-13.04%
捷达达名爵汽车印度有限公司	6,538	5,413	20.78%	51,321	38,547	33.14%	6,680	5,021	33.04%	51,446	38,859	32.39%
其他	2,144	2,173	-1.33%	17,269	23,420	-26.26%	2,406	2,205	9.12%	17,820	23,662	-24.69%
上汽集团整车合计	457,918	336,732	35.99%	3,292,451	2,649,208	24.28%	439,777	313,260	40.39%	3,193,270	2,649,333	20.53%
其中：新能源汽车	192,137	142,155	35.16%	1,113,407	764,953	45.55%	188,410	142,155	32.88%	1,050,227	685,027	53.31%
出口及海外基地	101,254	89,582	13.03%	768,639	736,055	4.43%	99,159	101,159	-1.98%	765,019	736,055	3.81%

注1：上表数据仅为公司产销快报数据，未经审计确认。具体数据以公司定期报告为准。

注2：上汽大通汽车有限公司产销数据包含跃进品牌。

注3：其他主要含上海申沃客车有限公司、上汽红岩汽车有限公司、南京依维柯汽车有限公司等。



东梦汽车网
DONGMENGQICHEWANG

具体到空间上，两者在前排头部、腿部都是足够宽松的，二排地板也十分平整。其中，海狮06能给到将近1.2米的层高，成年男性并排坐也不会有压力，通过手动调节两挡靠背角度，长途坐着也能有些改善。

长安启源Q07的二排则有三向超1米的空间，其中，层高接近1.24米，86%的空间利用率让它的横向宽度更大，满员乘坐体验会更好；而且它二排带电动调节，前排也能与二排联动，

坐法、躺法更多样化。

说到座椅，两台车都给了前排电动调节与加热通风，其中，海狮06是主驾含腰托的12向+副驾4向调节，并在中央扶手箱给到了冷暖箱，放得下大概4个矿泉水瓶。

长安启源Q07是主驾含腰托的10向+副驾含腿托的12向调节，还给到了前排按摩、副驾零重力座椅，后排也带加热通风，照顾到了全车人的冬夏乘坐体验。另外，它二排有小桌板与抽屉盒，置物、储物都多了些选择。

说完乘坐舒适，再来看下后备厢的情况。

海狮06有695L的标准容积，全家出行储物都够了；扩大到1630L后，也装得下什么滑雪板之类的大件。

长安启源Q07则有763L的标准容积，带上一家人的行李之后，常备用品也都能放车上，而且上下可调的设计也能分类储物，要用更方便拿；扩大到1759L后，婴儿车、折叠自行车之类的也都能一块儿带上。

再来看智能娱乐体验，这对现在的年轻人也好，家庭也罢，都是比较重要的。这两款车都已支持四区域下的连续语音对话，也能通过应用商店来拓展。

海狮06的DiLink100智能座舱有10.25英寸仪表+26英寸W-HUD抬头显示组合，并配有可分屏显示不同功能的15.6英寸悬浮屏，其对于手机生态的100%兼容也是一大亮点，上手更容易。而娱乐上还有12扬声器丹拿音响，并支持多色氛围灯，娱乐体验很到位。

长安启源Q07的天枢智能座舱则有49英寸AR-HUD与15.4英寸向日葵屏，后者能随用户方向左右转向，触控、交互更直观安全，而它还支持人脸识别、融合了DeepSeek，远程与语音交互都能调节座椅加热通风，便捷度确实要高一些。娱乐上有16扬声器天枢音响，并支持256色交互式氛围灯，舱内氛围更高级。

在辅驾方面，两车都有支持高速NOA领航辅助与泊车辅助的L2级辅助驾驶。

海狮06的DiPilot100驾驶辅助三目版是一套以三目摄像头为主的视觉方案，并有84 TOPS算力的英伟达Orin-N芯片支持，除了前面提到的功能外，它还支持匝道出入、变道辅助功能，城市里还是以智行辅助为主，遇到雨雪恶劣天气、复杂交汇路或是极窄通道车位等场景，行泊的稳定性还是会有所下降。

长安启源Q07的天枢智能驾驶辅助激光版则有激光雷达加持，并有128 TOPS算力的地平线征程J6M芯片支持，城市里也能实现记忆领航辅助功能，激光雷达的存在让它在复杂场景下也能保持稳定；同时，它也支持自定义车位泊车，可用场景要更丰富些。

最后来看核心硬件的表现，两台车的都是1.5L专用发动机+电驱组合，加速性能都差不多，这差异主要体现在续航与底盘中。

海狮06的第五代DM技术有刀片电池加持，CLTC纯电续航为170km，这上下班开上一周以上充一次就行，加上17分钟30-80%快充，开远一点也能大部分靠电，应该说是没什么焦虑的。

长安启源Q07的智慧新蓝鲸3.0系统中，则有金钟罩3C电池2.0，CLTC纯电续航来到了215km，如果公司与家的距离远一些，它也能让用电更省心，加上它也有15分钟30-80%快充，用电覆盖全家周边游也是轻轻松松。

底盘方面，两台车都用的前桥麦弗逊式独立悬架与后桥多连杆式独立悬架，调校上还是以舒适为主，也都带有可变悬架系统。

相对来说，海狮06配上云辇-C技术后，它能在弯道应对上变得更稳定一些，但主要还是以舒适改善为主，对细碎颠簸的抑制还是做得比较好的。

长安启源Q07除了FSD舒适可变阻尼悬架外，还有IDTC动态扭矩控制+转弯矢量控制，除了能有效抑制颠簸、保持乘坐的滤振舒适，遇到多弯道或是湿滑路面，也能控制得更稳当一些。

写在最后

乘储有大空间、出行有长续航，在娱乐、在驾驶、在泊车中也都有对应的智能系统，应该说比亚迪海狮06 DM-i与长安启源Q07，都属于是“全能型”选手。

不过，海狮06 DM-i相对来说会更适合青年群体，或是家里成员在2-4人的小家庭，也有冰箱等个性需求的补充，但它的智能满足感在目前来看处于常规主流水准。

长安启源Q07性价比更高，更适合多样家庭，特别是常常有集体出行需求的五口之家，而且车辆在舒适与智能方面的配置也能满足未来5年的需求变化，满足感确实要更高一些。

那哪一个才更适合你？我觉得可以根据咱们今天的车型对比情况，分别去试上一试再做选择。

HTML版本：[中型SUV配激光雷达+后排桌板启源Q07相较海狮06如何](#)