

带全家出门，MPV怎么选？用三个月，极氪009值得买吗？

来源：郭思涵 发布时间：2025-11-18 00:08:54

上有老下有小的家庭换 MPV，需要看重的就是 “空间够不够用、坐着舒不舒服”。试了几款热门车型后，不少家庭会留意极氪 009 2024 款七座过道版两驱 108kWh。这台车用了三个月，市区通勤、周末带娃郊游、全家长途都跑过，实际用下来，家庭用车常遇到的那些小麻烦，它应对得还不错。

ZEEKR 009最低售价：43.90万起图片参数配置询底价懂车分4.05懂车实测空间·性能等车友圈2.4万车友热议二手车25.89万起 | 208辆

先看外观，没有那种商务车的浮夸劲儿，整体是家里人都能接受的稳重风格。前脸的大灯点亮后挺好认，光不刺眼但亮度够，晚上开车能把路照清楚，对面来车也不会觉得晃眼。车身侧面线条很顺，没多余的装饰，车门下面的镀铬条不多不少，看着不突兀，而且做了防刮处理，偶尔被路边的灌木蹭一下，也不容易留印子。车尾的贯穿尾灯挺实用，晚上刹车时亮得面积大，后面的车能早点看见，对安全有帮助，灯光过渡也自然，不会忽明忽暗的。



带全家出门，“方便”是直接的感受，老人孩子上下车、中途要照顾娃的时候。拉侧滑门时能感觉到，阻尼调得很柔和，不像有些车要么太轻容易 “弹开”，要么太重得使劲推，老人轻轻一拉就能控制。中央通道宽度也合适，二排坐着的家长不用起身挪座位，侧身就能走到三排。以前坐有的MPV，得先把二排座椅往前滑、再翻靠背，折腾半天才能到三排，现在递个零食、帮孩子调安全座椅，几步就搞定，省不少事。上下车的台阶高度也刚好，我

爸膝盖不好，不用扶着门框使劲抬腿，轻轻一迈就上去，台阶边还做了点弧度，不会硌到鞋底，这种小细节用着挺贴心。

双侧电动侧滑门平时用着真方便，特别是手上忙的时候——比如抱着刚买的菜、还得牵着孩子，不用腾出手拉门，按一下车内扶手旁的按键，或者说句“打开侧滑门”，门就平稳滑开了，过程顺顺当当的，电机声音也轻，不会吓到怀里的孩子。有时候小区车位紧张，旁边车停得近，侧滑门打开不往外凸，上下车不容易蹭到旁边的车，老人孩子下车不用缩着身子，安全点。

进了车内，除了皮质摸着手感细，内饰布局也挺符合家里用的习惯。中控台的按键和旋钮摆得清楚，调空调、控音量这些常用的，手一伸就能碰到，不用低头找半天，开车时操作也安全。空调面板下面有个隐藏的无线充电区，手机放上去挺稳，开车颠的时候也不容易滑下来，充电时不怎么发热，冬天还能顺便给手机暖暖。车内储物的地方也考虑到了家用，二排座椅侧面有小储物袋，孩子的小玩具、湿巾之类的，伸手就能拿到，不用特意转身去后备厢找。内饰颜色也温馨，不是冷冰冰的纯黑，是带点暖调的深色，耐脏还不压抑，孩子不小心弄上点脏东西，擦一擦也方便，用了三个月内饰看着还挺干净。



摸门板和中控台的时候，能感觉到皮质的纹理很细，不像有的仿皮看着光溜但硬邦邦的，按下去还能有点回弹，跟按在软海绵上似的，手感不错。车内空间看着通透，不压抑，新车也没什么味儿。大部分能摸到的地方都是皮质，手感软，跟家里的皮沙发差不多；提车后开着窗通风三天，再开 PM2.5 过滤跑半天，之后坐车基本闻不到味儿，孩子在车里待久了也不揉鼻子，这点对有娃的家庭挺友好。偶尔想换个氛围，调调车内香氛，味儿淡淡的不冲，飘在车里让人心情能放松点，而且香氛开关拧着阻尼感很细，不会有松垮的响声。

座椅舒服不舒服，跑趟长途就知道了。前两排座椅能电动调，调的时候电机没什么声音，不会“嗡嗡”响，而且能调得很贴合身体。还带加热、通风和按摩，冬天开加热，坐垫和靠

背能均匀发热，不像有的车就局部热；夏天开通风，风也柔和，不会直吹得人难受。我开长途时，把腰部支撑调到贴的位置，再开个“揉捏”按摩，跑两小时腰也不僵；我爱人坐二排，是喜欢把腿托拉开，能调到 65 度，调长能伸 50 厘米，她 160 厘米的身高，躺着腿能完全伸直，不像坐有的 MPV 那样得蜷着腿，长途下来腿不麻。我妈更爱二排的按摩，每次出门都把座椅调半躺，按摩力度调中等，到地方就说“比家里沙发还舒服，腰不酸了”。



第三排是让人惊喜，不是凑数的“小板凳”。坐进去能感觉到坐垫够长，能把大腿大部分托住，不会悬空得难受，而且靠背角度也能稍微调调，不用一直挺着腰。我 175 厘米的身高坐进去，膝盖离前排还有一拳多空，头也不顶车顶，不用弯腰蜷腿。座椅材质也跟前排差不多，不是硬邦邦的布，坐久了不硌屁股；旁边还有独立空调出风口，孩子坐后面能自己调风量，不用喊“妈妈我热”，还有充电接口，平板没电了插上就能充，孩子坐后面看动画片，不会觉得被冷落。头顶的分段天窗也好用，白天拉开遮阳帘，阳光能照进第三排，孩子不觉得闷；中午太阳大，拉上遮阳帘，车内也不晒，而且遮阳帘开关很平稳，不会卡。

储物空间的设计也贴家用，车门上的储物格够深，里面还做了植绒，放瓶矿泉水不会晃得响，能塞一大瓶水加把折叠伞，东西放里面不会掉。中控台下面有个大储物箱，里面有隐藏隔板，能根据东西大小调空间，孩子的绘本、零食袋，还有我的充电线、墨镜，分开放找的时候不用翻来翻去，而且储物箱开关有缓降，不会“啪”地一声合上，能避免夹到孩子的手。后备厢常规状态下，放三个 24 寸行李箱加一个婴儿车没问题，地板平整的没凸起，摆东西方便。上次全家去海边，装了帐篷、折叠桌椅、孩子的沙滩玩具，还剩不少空；后来帮朋友搬小书架，把第三排座椅放倒，能跟后备厢地板齐平，书架直接推进去就行，不用费劲抬，空间挺灵活。

车内隔音也不错，尤其是跑高速的时候。除了风噪、胎噪控制得好，小细节也到位——比如升降车窗，电机声音很轻，不会打破车内的安静；空调开大风量，也没明显的

“吹风”噪音，只有柔和的气流声。车速到 120 公里 / 小时，风噪也只是能轻微听到，不像有的车“呼呼”响，孩子在后排睡觉，不用特意小声说话；走柏油路时胎噪也小，过修补的坑洼路，悬挂传进来的声音也闷，不刺耳。晚上开车，把顶棚氛围灯调成暖黄色，光柔和不刺眼，而且还能根据车速稍微调亮度，车速慢就亮点，车速快就暗点，孩子坐在安全座椅上看窗外，不害怕。

动力方面，两驱版家用完全够，不用非得选四驱。起步很顺，不会“窜”出去，就算是新手也能轻松控油门；没有顿挫感，就算满载七个人、后备厢装满行李，绿灯起步也不费劲，跟车不会被落太远。在市区开，等红灯起步或者低速跟车，油门踩着很细腻，轻踩就有平稳的动力，重踩动力也能跟上，不会慢半拍；想超个慢车，踩下油门动力来得也快，不会因为车大就觉得笨。跑高速时，加速到 120 公里 / 小时车身还很稳，转速也不高，车内听不到明显电机噪音，再想提速超车，动力也能跟上，不会没劲儿，超车挺从容。

续航和充电不用太操心，平时用着方便比单纯续航长更重要。用家充桩充电，车会自己调电流，不会给家里电路添负担，而且充电时不怎么发热，安全。108 度的电池，在市区开百公里大概耗 20 度电，充一次电能跑 300 多公里，普通家庭一周通勤加买菜，充一次就够了。上次跑 400 多公里长途，出发前充满电，路上开着能量回收，力度调适中，不会有明显的拖拽感，到地方还剩 20% 电，不用中途找充电桩。快充也快，从 10% 充到 80% 不到 20 分钟，快充时车会自己控温，不容易触发过热保护。周末带孩子去商场，把车停快充桩旁，逛一小时超市回来，电就差不多满了。对外放电也实用，接口藏得好，不影响外观，周末带全家露营，能煮火锅、给投影仪供电，不用带一堆充电宝和卡式炉，省事多了。

底盘调得偏舒服，过减速带时比较明显。慢点开过减速带，悬挂能很快把颠簸吸收了，车身起伏很柔和，不会颠屁股；快点开过，悬挂支撑也够，车身不会晃来晃去，能很快稳下来。以前开有的 MPV 过减速带，“哐当”一声响，孩子坐在安全座椅上能颠一下，这台车过减速带，悬挂能滤掉大部分颠簸，车身就轻微晃一下，不容易吵醒睡觉的孩子。跑高速时底盘很稳，不会发飘，就算遇到横风，方向盘也不会晃得厉害，只有轻微反馈，开着放心；过弯时车身侧倾也小，不会让人觉得要被甩出去，孩子坐在后排也稳。

车内的屏幕和车机用着也顺手，没复杂操作。液晶仪表能根据驾驶模式调界面，摆得简洁，没有多余信息，车速、续航这些一眼就能看见；中控屏大小刚好，触控很灵敏，点、滑都不会断触，导航地图上的字就算太阳晒着也清楚，操作反应也快，不卡顿。车机语音控制也智能，能准确认出“开空调”“放儿歌”这些指令，还能分清主驾和副驾的声音，不容易误操作；后排娱乐屏对孩子很友好，亮度和对比度好调，连无线投屏放动画片也不卡，还能自己控音量，不影响前排开车；前排导航和后排看动画互不耽误，不用互相迁就。辅助驾驶在长途时能帮上忙，开辅助驾驶后，方向盘会有轻微回正力，提醒手别离开方向盘；高速开自主领航，能自动跟车、变道，变道前会提前打转向灯，还会看侧后方的车，遇到大车会稍微往外侧让点，不用一直盯着前车；市区堵车时开自适应巡航，能自动跟车，跟车距离调

得准，不会太近让人紧张，也不会太远被加塞，不用频繁踩刹车油门，脚能歇会儿。不过得记住，辅助驾驶只是帮忙，开车时手不能离开方向盘，眼睛也得盯着路，安全永远是头一位的。

总的来说，这台极氪 009 七座过道版没什么华而不实的配置，把家庭用户在意的 “方便、舒服、实用” 都落到了实处。如果家里人多，经常带老人孩子出门，预算在四十多万，想找一款用着不用妥协的 MPV，这台车可以去线下试试。重点感受下第三排空间、老人上下车方便不方便，还有座椅坐得舒不舒服，实际体验比参数配置更有用。

ZEEKR 009最低售价：43.90万起 [图片](#) [参数配置](#) [询底价](#) [懂车分4.05](#) [懂车实测](#) [空间·性能等车友圈2.4万车友热议](#) [二手车25.89万起](#) | [208辆](#)

HTML版本：[带全家出门，MPV怎么选？用三个月，极氪009值得买吗？](#)