

740km续航+中央过道！极氪009七座MPV，三代同堂出行太香？

来源：郭浩兴 发布时间：2025-11-18 03:37:10

家里添了二胎后，原本的五座SUV彻底不够用了——周末带老人孩子出门，光是安全座椅、婴儿车、零食行李就塞得满满当当，第三排挤着孩子更是委屈，换一台大空间、够舒适的MPV成了迫在眉睫的事儿。对比了市面上几款热门车型，从试驾时的直观感受，到配置实用性、用车成本反复权衡，最终敲定了极氪009 2024款七座过道版两驱108kWh。如今三个月跑了近3000公里，市区通勤、周末近郊露营、跨省长途自驾全体验过，今天就以普通家庭用户的视角，聊聊这款车到底能不能满足“上有老下有小”的全能需求，哪些亮点值得夸，哪些细节还有提升空间。

ZEEKR 009最低售价：43.90万起图片参数配置询底价懂车分4.05懂车实测空间·性能等车友圈2.4万车友热议二手车25.89万起 | 203辆

先看外观，极氪009的颜值没有走极端——既不像是纯商务MPV那样浮夸扎眼，也不会因为主打家用就显得平庸没气场。前脸的“光之泉”大灯是标志性设计，154颗LED光源组成的灯组，白天看着简洁利落，没有多余装饰，晚上点亮后辨识度超高，灯光质感细腻柔和，不会刺眼。更有意思的是灯语交互功能，偶尔停车时跟孩子一起玩，看着灯光随着指令变化，算是用车过程中的小乐趣，给平淡的通勤增添了点新鲜感。

车身侧面线条规整流畅，没有复杂的凸起和装饰，看着就很扎实稳重。双侧电动滑移门是MPV的核心配置之一，极氪009的这两个门开关动作很平顺，没有顿挫感，响应也很及时，不管是按车内按键、遥控操作，还是用语音指令，都能顺畅开启。车尾的“光之翼”尾灯横向贯穿整个车尾，1.76米的长度搭配402颗LED光源，晚上刹车时点亮效果醒目，不仅提升了后方车辆的辨识度，安全性也多了一层保障。



值得一提的是它的风阻系数只有0.27，这个数据在体型庞大的MPV里算是相当出色了。实际跑高速时感受很明显，风噪比我之前开的SUV小了不少，120km/h的速度下，车内家人正常交谈不用刻意提高音量，孩子在后排睡觉也不会被吵醒。而且低风阻设计让车身看起来更修长流畅，不会有传统MPV那种臃肿笨重的感觉，不管是带老人去公园，还是偶尔用来接待朋友，都显得得体不违和。

坐进车内，第一感受就是“用料扎实，氛围舒服”。车内大面积包裹着Soft NAPPA全粒面头层真皮，摸上去手感细腻柔软，没有硬邦邦的塑料质感，缝线做工也很规整，能看出工艺上的用心。让家庭用户放心的是异味控制，提车时基本没有刺鼻的味道，通风两三天后就完全消散了，对于有小孩和老人的家庭来说，这一点比什么都重要，毕竟健康才是底线。车内还配备了香氛装置，能根据心情切换不同香味，有时候带家人长途出行，打开淡淡的香氛，整个旅途的舒适度都提升了不少。

七座布局的实用性，是极氪009最打动我的地方。前两排座椅都支持多向电动调节，还标配了加热、通风、记忆和按摩功能，不管是驾驶员还是前排乘客，都能找到舒服的坐姿。我平时市区通勤单程要一个小时，开启腰部调节和按摩功能，下车后腰不会觉得酸胀，有效缓解了驾驶疲劳。第二排是Sofaro头等舱航空座椅，宽度和厚度都很可观，12cm厚的座垫搭配7层舒适结构，坐上去就像陷在柔软的沙发里，包裹感和支撑性平衡得很好。



第二排的腿托可电动调节到65°，长度能达到50cm，我身高180cm，躺着的时候能把腿完全伸直，长途坐车时开启这个功能，简直是种享受。而且还配备了老板键，后排乘客自己就能调整座椅位置，不用麻烦前排司机，很方便。每次带爸妈出门，他们都抢着坐第二排，一路躺着享受按摩，下车后精神状态比以前坐其他车好太多。扶手上面的控制按钮是仿形设计，盲操作也能精准找到想要的功能，不用低头摸索，对视力不好的老人很友好。车内还支持多乘员座椅记忆，不用每次上车都重新调节，节省了不少时间。后排的杯架设计也很贴心，能稳稳托住水瓶，不用担心行车过程中倾倒洒漏。

车内的雅马哈音响表现超出预期，音质清晰通透，高中低音层次分明，配合不错的车内静谧性，能带来沉浸式的听觉体验。平时开车时放放舒缓的音乐，或者带孩子出门时让他们听听故事、儿歌，都能让旅途变得更愉快。

最惊喜的是第三排，完全不是“应急座”的水准。分段式不可开启全景天窗搭配全景天幕遮阳帘，既能保证车内采光充足，又能有效遮挡阳光，夏天不会觉得晒。空间方面相当宽敞，我175cm的身高坐进去，腿部还有一拳多的余量，头部也不会顶到车顶，完全没有局促感。而且第三排同样是真皮材质，座椅的柔软度和支撑性都不错，长时间坐着也不会觉得累。更贴心的是，第三排配备了独立的空调出风口和充电接口，孩子坐后面可以安心玩手机、看动画片，不用抢前排的充电口，也能吹到舒服的风，不会觉得被冷落，全家出行每个人都能有舒适的体验。



七座过道版的中央通道，简直是家庭用户的“福音”。通道宽度足够，二排的家长不用起身，就能直接走到三排照顾孩子，平时递个零食、拿个玩具，或者孩子想换座位，都特别方便。而且通道的台阶很低，老人和孩子上下车不用费劲抬脚，我妈膝盖不太好，以前坐其他MPV上下车都要扶着才能站稳，现在坐极氪009，自己就能轻松上下，每次都念叨这个设计太贴心了。

双侧电动侧滑门的实用性也拉满了，不仅开关动作流畅，还支持多种控制方式，车内按键、钥匙遥控、语音指令都能操作。有好几次我抱着孩子，手上还拎着婴儿车和购物袋，根本腾不出手开车门，用语音说一句“打开侧滑门”，门就自动开了，彻底解放了双手。而且侧滑门开启时占用的空间很小，就算在狭窄的停车场，两边都停满车，也能轻松上下车，不用担心碰到旁边的车，安全性和便利性都没得说。

储物空间的表现也完全满足家庭出行需求。车门上的储物格设计得很规整，能稳稳放下水瓶、雨伞和孩子的小玩具，取用方便。中控台下方有个大尺寸的储物箱，容积很可观，能装下孩子的零食、湿巾、常用的杂物，让车内看起来更整洁。后备厢的表现更是惊喜，常规状态下容积为574L，能轻松放下6个24寸行李箱，上次全家跨省自驾，装了3个行李箱、2个婴儿车、露营装备和一堆零食杂物，完全够用，没有出现空间告急的情况。如果需要搬运大件物品，还可以将第三排和第二排座椅依次放倒，容积能达到2963L，不管是搬家具、拉露营装备，还是运输大件物品，都毫无压力，空间灵活性很高。

车内的静谧性做得相当不错，120km/h的速度下，车内噪音只有64.5dB，这个表现在MPV里算是中上水平了。孩子在后排睡觉不会被风噪、胎噪吵醒，家人之间聊天也不用刻意提高音量，整个旅途都很安静舒适。双侧2.4m的场景律动顶棚氛围灯也很加分，晚上开车时调个柔和的颜色，既能增加车内的科技感，又不会影响驾驶视线，氛围感十足，孩子也特别喜欢。

动力方面，作为两驱版本，极氪009搭载的是最大功率310kW、最大扭矩440N·m的高性

能永磁同步电驱动系统，对于家用MPV来说，这个动力储备完全够用了。日常起步很平顺，没有顿挫感，就算满载七个人，加速也不会觉得吃力，不会有“小马拉大车”的无力感。市区通勤时，动力响应很及时，超车、变道都很从容，虽然车身尺寸大，但驾驶起来并不笨重，反而很灵活，转弯、并线都很顺畅。

续航表现也让我很满意，108kWh的电池，CLTC续航能达到740公里，完全能覆盖家庭日常使用和中长途出行。平时市区开，百公里电耗大概在20kWh左右，充一次电大概能跑300多公里，我家一周通勤下来也就跑200多公里，基本一周充一次电就够了，不用频繁跑充电站，很省心。跑高速时，电耗会稍微高一点，大概在25kWh左右，上次跑了400多公里的长途，全程开着空调和音响，到目的地后还剩20%的电量，完全没有续航焦虑，不用中途刻意找充电站耽误时间。

充电速度也很给力，用快充桩从10%充到80%仅需0.19小时，也就是不到12分钟，比我之前开的电动车快多了。平时逛商场时顺路充个电，买杯咖啡、吃个简餐的功夫，就能补充大量电量，完全不影响行程。而且它还支持对外放电功能，周末带家人露营时，能用来煮火锅、给投影仪供电，孩子们在旁边玩耍，大人围着火锅聊天，这种场景真的太惬意了，这个功能的实用性直接拉满。

底盘方面，极氪009全系标配的自动空气悬架+CCD电磁减振系统，绝对是加分项。平时开车路过减速带或者坑洼路面时，颠簸感被过滤得很彻底，车内的人不会觉得颠，孩子坐在安全座椅里也很稳定，不会东倒西歪。而且底盘能根据路况实时调节，高速行驶时车身很稳，不会有飘的感觉，就算遇到侧风，车身姿态也保持得很好，驾驶起来很有信心。有一次带着爸妈去郊区的山路，路面有些崎岖，但车内的舒适性依然不错，爸妈说几乎没感觉到明显的颠簸，比他们以前坐过的MPV都舒服。

极氪009的屏幕配置很丰富，10.25英寸液晶仪表、15.05英寸中控屏、17英寸后排娱乐屏与35.95英寸抬头显组成了五屏联动系统，视觉上很有科技感。中控屏尺寸大、显示清晰，操作起来也很流畅，搭配ZEEKR OS系统，没有出现卡顿的情况。车机支持数字电视与无线投屏，平时开车时，前排可以导航，后排给孩子投屏看动画片，互不干扰，兼顾了驾驶和娱乐需求，再也不用因为“看什么”而产生矛盾了。

辅助驾驶功能是我平时用得比较多的配置，全系标配2颗Mobileye EyeQ5H芯片，还有多颗800万像素高清摄像头和1颗超长距毫米波雷达，探测距离够远，感知也很精准。跑高速时开启NZP自主领航辅助功能，能自动跟车、变道、上下匝道，遇到大车时还会自动避让，不用一直紧绷着神经操作方向盘和油门刹车，大大减轻了驾驶疲劳。平时市区堵车时，自适应巡航功能也很好用，能自动跟紧前车，保持安全距离，不用一直踩刹车和油门，脚能稍微放松一下。不过必须强调的是，这些辅助功能只是起到辅助作用，我每次使用都会保持注意力集中，双手不会离开方向盘，毕竟车上拉着老人和孩子，安全永远是第一位的。但不可否认，

这些功能确实能提升驾驶体验，尤其是长途开车时，能减少不少精力消耗。

聊到这里，不得不说说极氪009的适用人群。首先是三代同堂的家庭用户，七座布局、宽敞的中央通道、低台阶设计，契合全家出游的场景，老人孩子都能坐得舒服，照顾起来也方便；其次是兼顾家用和商务的用户，外观有气场，内饰豪华有质感，用来接待客户不丢面，带家人出门又实用，一车两用很划算；最后是注重舒适性和安全性的用户，空气悬架、全座椅真皮、出色的静谧性，还有720°安全盔甲，能满足对行车品质和安全的高要求。

如果大家打算入手，我也分享一些自己的购车和用车经验。配置选择上，两驱108kWh版本完全够用，日常通勤和中长途出行都能覆盖，动力和续航都没有短板，没必要盲目追求四驱版，能省2万元，性价比更高。如果经常跑长途，对续航有更高要求，可以考虑140kWh版本，不过价格会高5万元，建议根据自己的用车场景理性选择。

购车时机方面，11-12月的限时权益很划算，5年0息能省超5万元，还有1万元置换金，加上购置税减免1.5万元，总共能省不少钱。而且抽奖能100%得度假金，还有机会中三亚万豪3天2晚的度假权益，相当于买车还送全家旅游，性价比很高（具体活动详情建议咨询当地经销商，以实际政策为准）。

活动详情请咨询当地经销商

提车时可以重点检查几点：双侧电动滑移门的开关是否顺畅，有没有异响；座椅按摩、加热、通风功能是否正常；车机系统的流畅度，以及各个屏幕的显示是否清晰；空调的制冷、制热效果，有问题及时跟4S店沟通，避免后续麻烦。

用车小贴士：充电优先用家充桩慢充，既能保护电池，又能节省电费，晚上低谷电价时充电更划算；跑高速前提前规划好充电站，避免到了之后排队等待；纯电车保养比较简单，按照说明书定期检查电池和底盘即可，不用像燃油车那样频繁去4S店，能省不少保养费和时间；后备厢可以放个收纳箱，把孩子的玩具、零食分类整理，避免杂乱；中央通道尽量保持畅通，方便平时照顾孩子。

当然，极氪009也不是完美的。比如车身尺寸较大，在一些狭窄的老小区或者小巷子里行驶、停车时，会比小车麻烦一点，需要多适应一段时间；虽然第三排空间不错，但满载七人时，后备厢的储物空间会受到一定影响，不过日常使用基本够用；车机系统的一些功能逻辑，需要花点时间熟悉，刚开始可能会觉得有些繁琐，但习惯之后就好了。

对于家庭用户来说，选MPV的核心诉求从来不是“面子”，而是“实用”——能不能让老人坐得舒服，能不能让孩子玩得开心，能不能让自己开车省心。极氪009用三个月的实测表现，证明了它确实懂家庭用户的需求，每一个设计都戳中了家庭出行的痛点。如果你也是上有老下有小，正在为换车纠结，预算在40多万，追求大空间、高舒适和高安全性，那么极氪009绝对值得你去试驾体验一番。

ZEEKR 009最低售价：43.90万起图片参数配置询底价懂车分4.05懂车实测空间•性能等车友圈2.4万车友热议二手车25.89万起 | 203辆

换车之后，比较明显的变化就是全家出行的频率变高了一一周末不用再纠结“东西太多装不下”“孩子坐得不舒服”，说走就走的近郊露营、跨省自驾都变得轻松起来。一台好的家庭车，从来不是冰冷的交通工具，而是承载家人欢乐的移动空间。极氪009或许不是完美的，但它一定是当下家庭MPV市场中，比较懂用户需求、值得选择的车型之一。

HTML版本：[740km续航+中央过道！极氪009七座MPV，三代同堂出行太香？](#)