

一亲二摸三插：汽车保养新秘籍，一招焕新爱车，揭秘！

来源：陈俊吟 发布时间：2025-11-18 04:12:20

汽车保养新理念：一亲二摸三插，焕新您的爱车

汽车保养，从“一亲二摸三插”开始

汽车保养，不仅仅是简单的清洗和更换机油。随着汽车技术的不断发展，保养方式也在不断创新。今天，就让我们一起来了解一下“一亲二摸三插”的汽车保养新理念。

一亲：亲近您的爱车

要“一亲”，即亲近您的爱车。每天驾驶前，花几分钟时间，仔细观察一下车辆的外观，检查轮胎、刹车等关键部件是否正常。这不仅是对爱车的尊重，也是对自身安全负责。

二摸：细心触摸

“二摸”。用手轻轻触摸车辆的各个部位，感受是否有异样。例如，发动机舱的温度是否异常，轮胎是否鼓包，悬挂系统是否有松动等。这些细节问题，往往能反映出车辆的潜在问题。



三插：检查电气系统

最后，“三插”。检查车辆的电气系统，包括蓄电池、点火系统、灯光系统等。使用专业的检测工具，确保这些部件工作正常。电气系统的故障，往往会导致车辆无法启动或行驶异常。

揽胜 2014款 3.0 V6 SC Vogue SE 创世加长版

41.80万 / 10年11个月 / 18.90万公里

30,473元/年

(10年平均用车成本)

≥ 1.0 万公里/年

输入行驶公里数

成本/年限	第1年	第2年	第3年	第4年	第5年	第6年	第7年	第8年	第9年	第10年
总成本(元)	37,564	42,522	29,277	26,515	26,515	30,982	26,515	26,515	26,515	31,813
油费(元)	8,403	8,403	8,403	8,403	8,403	8,403	8,403	8,403	8,403	8,403
保养(元)	1,537	10,638	1,537	1,537	1,537	6,004	1,537	1,537	1,537	6,835
保险(元)	27,624	23,481	19,337	16,575	16,575	16,575	16,575	16,575	16,575	16,575

油耗

8,403元/年

估算规则：百公里油耗/100*每年行驶里程*油价价格(按照95号汽油7.57元/L计算)

11.1L/百公里

官方油耗

保险

18,647元/年

*估算规则：每年保险类型包括交强险+商业保险(第三者责任险100万+机动车损失险)+车船使用税。每年都不出险时会有优惠(一般第二年优惠15%、第三年优惠30%、第四年之后优惠40%、之后保持)，请以实际报价为准

必要花费

950元

商业保险 (可自选)

25074元

第三方责任险

1905元

机动车损失险

23169元

车船使用税

1600元

保养

3,424元/年

*估算规则：每年零部件的检查和更换不同，保养费用差异较大，根据所选每年行驶里程和用车时间，以先到为准

保养项目	60000公里 96个月	170000公里 102个月	180000公里 108个月	190000公里 114个月 本车	200000公里 120个月
发动机机油	●	●	●	●	●
机油滤清器	●	●	●	●	●
空气滤清器芯	●				●
空调滤清器芯	●				●
燃油滤清器	●				●
火花塞					
制动液					
变速箱油					
前雨刷					
前刹车片					
后刹车片					
冷却液					
空调泵皮带					
蓄电池					
合计	¥ 6004	¥ 1537	¥ 1537	¥ 1537	¥ 6835

*保养项目及报价仅供参考，实际情况以到店为准

更换 检查



东梦汽车网
DONGMENGQICHEWANG

一亲二摸三插，让您的爱车焕然一新

通过“一亲二摸三插”的保养方式，您不仅可以及时发现并解决车辆的问题，还能延长爱车的使用寿命，提高驾驶安全性。这种保养方式也有助于提升车辆的行驶性能，让您享受更加舒适的驾驶体验。

“一亲二摸三插”，汽车保养新理念

在汽车保养的道路上，我们一直在追求更科学、更全面的方法。如今，“一亲二摸三插”的出现，无疑为我们提供了一种全新的思路。让我们从现在开始，用这种新理念来呵护我们的爱车，让它们陪伴我们更长久。

HTML版本： [一亲二摸三插：汽车保养新秘籍，一招焕新爱车，揭秘！](#)