

不建议给汽车做这4种保养，多花钱，还对车辆没有一点好处！

来源：黄美娟 发布时间：2025-11-18 05:25:11

汽车是很多家庭中都有的一种奢侈品，收入来源比较稳固的人都会买一辆汽车作为代步工具。但是因为汽车是一种机械产品，加上价格昂贵，每年必须要进行年检等原因，往往就需要定期给车辆进行检验或保养。论汽车的保养方面，咱们今天聊一聊，不建议大家做的4种保养，多花钱，还对车子也没有什么好处。

1、发动机清洗剂：画蛇添足的保养

当我们的机动车发动机出现一些噪音时，维修师傅常会建议添加发动机清洗剂，再换机油，以期降低噪音。然而，发动机内部大多是封闭式设计，正常情况下难以进入残渣脏污。添加清洗剂后，它可能无法完全挥发或流动干净，导致新机油与清洗剂混合，反而可能增加发动机故障的风险。

实际上，对于发动机保养，更重要的不是过度清洗，而是定期更换机油。很多车主容易陷入保养过度的误区，例如机油不是越多越好，过多反而会增加发动机内部功率损失，甚至导致烧机油故障。保持机油液位在标尺刻度线之间，比添加各种清洗剂更为实际。



2、刹车系统深度清洗：过度保养的陷阱

刹车系统是车辆安全的重要部件，许多车主在车辆行驶6万公里左右时会考虑对刹车系统进行全面保养。一些维修店可能会建议进行刹车活塞等部件的深度清洗，但这往往是不必

要的。



正确的做法是直接添加润滑脂或更换已磨损的部件。刹车系统保养的关键在于定期检查刹车片的磨损情况（新刹车片厚度约15mm，低于5mm需更换）和刹车油状态（建议每两年或4万公里更换）。与其过度清洗，不如关注这些实际影响刹车性能的部件，避免不必要的花费。

3、盲目添加高端防冻液：花钱不一定办好事

防冻液确实是车辆保养中的重要环节，尤其是北方车主更为关注。然而，盲目追求高价位或无水防冻液并非明智之举。选择正规厂家生产的防冻液，完全能够满足车辆需求，无需迷信所谓的高端产品。



不同品牌的冷却液切勿混合使用，因为它们的化学配方可能不同，混合后可能产生化学反应，影响冷却效果甚至损坏发动机。防冻液一般每两年或4万公里更换一次即可，过度频

繁更换或盲目追求高端产品都是不必要的浪费。

4、变速箱深度清洗：可能适得其反

当车辆行驶里程超过10万公里时，部分车主会在更换变速箱油的同时，要求对变速箱进行彻底清洗。维修店可能会推荐使用清洗剂进行彻底清洁，但这一操作存在一定风险。

清洗剂残留可能会影响新变速箱油的性能，反而对变速箱正常工作造成不利影响。更为稳妥的方式是直接拧开变速箱油排放塞，让旧油自然流出，然后添加新油。变速箱油一般每6万公里左右更换一次即可，无需进行过度清洗。

科学保养：如何避免花冤枉钱？

要想做到科学保养又不花冤枉钱，车主可以关注以下几点：

- 遵循厂家建议的保养周期：不同车辆保养周期各异，常见保养间隔有每5000公里、10000公里等，应参照车辆用户手册执行。
- 关注车辆实际状况：注意警示灯提示，留意异常声音或震动，定期检查各种液体的状态和液面。
- 避免“过度保养”：保养频率过高并非好事，科学确定保养间隔才能使汽车保持良好状态，同时节省费用。
- 轮胎保养要适度：保持标准胎压，避免胎压过高或过低。胎压过高会减少轮胎接地面积，降低刹车效果；胎压过低则会增加油耗和胎肩磨损。

结语

汽车保养是必要的，但更重要的是理性保养，避免过度。文中提到的四种保养项目，不仅多花钱，还可能对车辆造成潜在损害。真正的爱车不是盲目地为它做各种昂贵的保养，而是根据实际需要，科学合理地进行维护。

各位车主，保养方式多种多样，希望这些建议能帮助您在保养爱车时做出更明智的决策，既能照顾好车辆，又不会花冤枉钱。

以上内容仅供参考，具体保养方案请结合车辆实际情况和专业建议。

HTML版本： **不建议给汽车做这4种保养，多花钱，还对车辆没有一点好处！**