

冬季汽车保养全攻略：燃油车与新能源车的过冬秘籍

来源：周佳琪 发布时间：2025-11-11 08:48:15

随着气温骤降，汽车也进入了“越冬模式”。无论是传统燃油车还是新能源汽车，冬季低温环境都会对车辆性能产生显著影响。燃油车面临着机油黏度增加、启动困难等问题，而新能源车则需要应对电池续航衰减、充电效率下降等挑战。本文将从基础保养、专项技巧和误区规避三个维度，为车主提供全面的冬季用车指南，尤其聚焦新能源汽车的核心保养要点。

一、通用保养：燃油车与新能源车的共同必修课

冬季低温对汽车的诸多部件都会产生影响，以下基础保养项目适用于所有车型，是保障行车安全的前提。



1. 轮胎：抓地力的“冬季防线”

轮胎作为车辆与地面接触的唯一部件，其状态直接关系到冬季行车安全。根据太平洋汽车网的数据，冬季胎压需根据车型进行动态调整：普通家用轿车前轮建议保持在2.3-2.5bar，后轮2.4-2.6bar；SUV/越野车型前轮2.4-2.5bar，后轮2.5-2.8bar；而新能源车型因电池重量较大，胎压推荐值更高，为2.7-2.9bar（如比亚迪汉、Model Y等）。

特别需要注意的是，在冰雪路面行驶时，可适当降低胎压以增大接地面积——轿车降至2.0-2.3bar，SUV降至2.4-2.5bar，但切记不可低于2.0bar。此外，每月应至少检查一次胎压，因为气温每下降10℃，胎压会自然流失0.1bar。对于使用超过3年的轮胎，需重点检查花纹深度，低于1.6mm时必须更换。

2. fluids：冬季不可忽视的“血液系统”

燃油车需及时更换冬季专用机油，其较低的黏度能确保冷启动时的润滑效果；防冻液的冰点应低于当地最低气温5-10℃，避免水箱结冰胀裂。对于新能源车，虽然没有发动机机油，但玻璃水的选择同样关键——必须更换防冻型玻璃水，防止喷嘴结冰堵塞。同时，要定期检查制动液液位和含水量，低温下制动系统的灵敏度至关重要。



二、新能源汽车专项保养：破解冬季续航焦虑

新能源车冬季最受关注的莫过于续航衰减问题。最新实测数据显示，配备先进热管理系统的车型在-10℃环境下续航仅减少20%，而非传言中的“腰斩”。掌握以下技巧，能有效提升冬季用车体验。

1. 电池管理：给动力电池“穿暖衣”

锂电池的最佳工作温度为25-35℃，低温下电解液黏稠度增加，锂离子活性降低，导致可用容量减少。大多数新能源车配备了电池预热功能，建议在充电前15-30分钟开启（可通过手机APP远程控制），使电池温度升至适宜区间，既能提升充电效率，又能保护电池寿命。

充电习惯也直接影响电池性能。冬季应尽量选择室内或地下充电站，避免在-20℃以下的露天环境长时间充电。当电量低于20%时及时补能，避免深度放电；充满后建议在10分钟内拔枪，防止电池过充。此外，每3个月进行一次慢充到100%的“均衡充电”，有助于校准电池管理系统，维持电芯一致性。



2. 空调使用：省电与保暖的平衡之道

冬季空调制热是新能源车的主要能耗来源之一。传统PTC加热器耗电量大，而热泵空调能通过搬运外部热量制热，能效比更高。使用时可遵循“分区控温+提前预热”原则：仅开启驾驶位空调，关闭后排和副驾风口，减少无效能耗；上车前通过APP远程预热座舱，避免上车后大功率制热。

温度设置建议在22-24℃，配合座椅加热和方向盘加热使用，既能保证舒适度，又比空调制热更省电。到达目的地前2分钟关闭AC压缩机，利用风道残留热量继续供暖，同时吹干蒸发器水分，防止霉变。

3. 驾驶技巧：温柔操作延长续航

急加速、急刹车会使能耗增加30%以上。冬季驾驶新能源车应保持平稳车速，高速行驶时尽量控制在100km/h以内，减少风阻。动能回收系统调至较高档位，利用滑行和制动时回收电能，可提升5-10%的续航里程。此外，减少车载电器使用，如座椅通风、音响等，能进一步降低能耗。

三、冬季用车误区：这些“常识”可能是错的

不少车主在冬季用车时存在观念误区，不仅影响用车体验，还可能损坏车辆。以下是需要规避的常见错误：

误区一：冬季续航必然大幅下降——先进的电池热管理系统能有效缓解续航衰减，合理使用预热和驾驶技巧，续航减少可控制在20%以内。误区二：为省电关闭空调——低温下适当开启空调有助于保持电池温度，且现代车型的空调系统已优化能耗，过度忍耐寒冷得不偿失。误区三：长时间预热车辆——新能源车无需像燃油车那样怠速预热，智能热管理系统几分钟内即可使电池和座舱达到适宜温度。误区四：冰雪路面无需调整胎压——适当降低胎压可增大接地面积，但必须在安全范围内（不低于2.0bar）。四、总结：冬季保养的核心原则

无论是燃油车还是新能源车，冬季保养的核心在于“预防为主、按需调整”。燃油车重点关注机油、防冻液等 fluids 状态，新能源车则需精细化管理电池和能耗。通过科学的保养方法和驾驶习惯，不仅能提升冬季行车安全，还能延长车辆使用寿命。记住，一辆保养得当的汽车，在寒冬中也能保持最佳状态。

HTML版本: [冬季汽车保养全攻略：燃油车与新能源车的过冬秘籍](#)