

切记：勿乱开启汽车自动启停功能！

来源：赖佩桦 发布时间：2025-11-18 17:07:56

“自动启停功能”几乎是现在很多新车标配的功能，但很多车主都不太确定该开还是关。

下面我给大家讲得通透一点——它是什么、怎么工作、优缺点、什么时候该开、什么时候该关。

一、自动启停是什么？

自动启停（Auto Start-Stop）是一种节能功能，车辆启动时会默认打开，按钮亮灯时为关闭状态。（不是亮灯时为开启状态）简单来说：



当你停车（比如等红灯、堵车）时，车辆自动熄火；当你松刹车（或踩离合/踩油门）时，发动机又自动启动继续行驶。



也就是说，它的目的就是——减少怠速时的燃油消耗和尾气排放。



二、它是怎么工作的？

自动启停系统由以下几部分组成：

发动机控制单元（ECU）

启停专用起动机 / 启动电机（比普通的更耐用、更快）

电池管理系统（EBS）

传感器系统（检测车速、刹车、离合、档位、发动机温度、空调等状态）

当系统判断车辆满足“启停条件”（比如水温正常、空调负载不大、电池电量够、车速为0），它会指令发动机暂时熄火。

三、自动启停的优点

节油省钱：市区低速、红绿灯多的路况下，油耗可以降低 3%~10%。

减少排放：尤其在城市中停车时间多，能显著降低 CO₂ 和尾气排放。

符合环保政策：许多车型为了满足排放标准必须带这个功能。

四、自动启停的缺点

对电瓶、电机有额外负担：因为发动机频繁启停，启停电机和电池都要承受更多工作次数。虽然车厂会用强化型电瓶（EFB、AGM）和专用起动机，但寿命仍略低于不启停车辆。

启停时有轻微抖动 / 延迟感：启动时那一瞬间可能会有一点顿挫或震动。

在频繁走走停停的路况下体验差：比如早高峰堵车，每几米停一次，发动机不停地开关，容

易烦人。

空调效果会受影响：发动机熄火后，空调压缩机停止运转（除非是电动压缩机），车厢温度可能上升。

五、什么时候建议“开启”？

适合开启的情况：

1. 路况顺畅，红灯间歇时间较长（一次停车 30 秒以上）；
2. 天气适中，不太热、不太冷；
3. 电瓶、电机状态良好（新车或刚保养后）；
4. 想节油、环保时。

这时候启停能帮你省油、省排放、没什么不适感。

六、什么时候建议“关闭”？

建议关闭的情况：

1. 拥堵路段（频繁走走停停）；
2. 气温极端（空调或暖风需要持续运行）；
3. 电瓶老化、起动机有异常时；
4. 刚启动冷车或发动机未热时；
5. 需要连续低速挪车、停车入位、倒车时。

很多老司机上车后第一件事就是——手动关闭自动启停。

七、一句话总结

1. 城市红绿灯、短暂停车，可以开启，节油环保
2. 早晚高峰、频繁走走停停，建议关闭，避免频繁启停
3. 炎热/寒冷天气开空调，建议关闭
4. 电瓶老化、冷车启动，建议关闭

八、小技巧

如果你怕忘记关，每次上车可长按启停按钮（部分车型能记忆上次状态）。

也可以通过OBD或刷隐藏（非官方方法）让启停默认“关闭”，但不建议随意改动，会影响保修。

最后，我想说的是：

自动启停主要是为了节能减排而设计的，不是为了让你省多少油。如果你开车多在城市、红灯时间长，偶尔用没问题；但如果你经常堵车、怕抖动、怕伤电瓶，那就直接关掉吧。

HTML版本： **切记：勿乱开启汽车自动启停功能！**