

70岁也能考摩托驾照？保命指南：从TCS系统到头盔扣带的生死细节

来源：蔡佩裕 发布时间：2025-11-19 03:03:15

2025年1月1日，新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》正式实施，将普通二轮摩托车驾驶证申请年龄上限从60岁放宽至70岁！这意味着，更多人可以享受骑行的乐趣，但安全隐患也随之而来。美国国家公路交通安全管理局（NHTSA）数据显示，摩托车致死率是汽车的28倍，而中国青年骑手占伤亡主体。在新规下，如何安全骑行？从“死亡摇摆”到头盔扣带，这些保命细节你必须知道！

新规速递：70岁也能圆骑行梦，但这些限制要注意

2025年的摩托车驾驶证新规带来了不少变化，最引人注目的就是年龄限制的放宽。现在，18周岁以上，70周岁以下的人群都可以申请普通三轮摩托车、普通二轮摩托车准驾车型。这一政策让许多老年骑行爱好者欢欣鼓舞，但也有一些严格的限制条件。



70岁以上的申请人在考取驾照时，需要通过记忆力、判断力、反应力等专项测试，还要有三甲医院出具的《机动车驾驶人身体条件证明》，重点检测动态视力（不低于0.8）、关节活动度（颈部旋转 $\geq 75^\circ$ ）及应激反应速度（声光测试 ≤ 0.4 秒）。此外，即使通过了所有测试，70岁以上的骑手也只能驾驶排量 $\leq 250\text{cc}$ 的摩托车，并且必须强制安装胎压监测、紧急制动双闪联动等安全装置。

考试流程也进行了简化，科目一（理论）与科目四（安全常识）合并考试，科目二（场

地）与科目三（路考）可连续考完，最快1天就能拿证。费用也大幅下降，贵州试点摩托车考试费仅210元，比旧规便宜37%。农村地区还推行“送考下乡”，理论考试支持纸质试卷，村民在家门口就能考证。

触目惊心：摩托车事故致死率是汽车的28倍，青年骑手成高危人群

尽管骑行乐趣无穷，但安全风险也不容忽视。NHTSA数据显示，2023年美国有6335名摩托车骑手死亡，占有交通 fatalities的15%。更令人揪心的是，摩托车致死率是汽车的28倍！在中国，情况同样严峻，青年骑手成为伤亡主体。

正确佩戴头盔

1. 选择比本人头围**略大2cm**左右的头盔，最好本人亲自试戴哦，过大过小都不可以。



2. 佩戴安全头盔时，头盔和头部要**保持平行**，头盔的边缘应当在眉毛上方**1厘米左右**。头部下方**束带处留有一指空隙**。头盔戴好后，不应出现左右晃动的情况。



东梦汽车网

DONGMENGQICHEWANG

为什么摩托车事故如此致命？首先，摩托车缺乏汽车那样的金属外壳保护，骑手直接暴露在危险中。其次，许多骑手安全意识淡薄，超速、酒驾、不戴头盔等违法行为屡见不鲜。

数据显示，在没有 universal helmet laws的州，51%的致命事故中骑手未戴头盔，而在有此类法律的州，这一比例仅为10%。

2025年1月，广东江门一名23岁青年在骑行时遭遇“死亡摇摆”，车辆失控撞向隔离花坛，当场身亡。“死亡摇摆”是摩托车高速行驶时特有的危险现象，指车架突然出现高频左右晃动，车辆瞬间失控且难以通过常规操作稳定。这种现象通常与超速、车辆维护不当或路面颠簸有关。

分场景驾驶技巧：从弯道到泥泞路，这些操作能救命

不同路况需要不同的驾驶技巧，掌握这些场景化技能，能大大降低事故风险。



弯道驾驶：提前减速鸣笛，远离中线

在弯道行驶时，许多骑手喜欢“压弯”，即倾斜车身以较高速度过弯。虽然这种动作看起来很酷，但在公共道路上极度危险。2025年成都“龙泉山车神”波哥就是因为在弯道表演“中线压弯”而不幸身亡。

正确的弯道操作应该是：提前减速至30km/h以下，观察路况，鸣笛示意。进入弯道后，保持车身直立，不要越过中线。记住，公共道路不是赛道，安全永远第一。

泥泞路段：稳住转向把，低速通行

泥泞路面摩擦力小，容易打滑。遇到这种情况，应稳住转向把，保持车身直立，低速匀速通过。避免急加速、急刹车和急转弯，这些动作都可能导致车辆失控。

夜间驾驶：升级灯光，远离酒驾

夜间事故致死率是白天的2.3倍，因此夜间骑行需要格外小心。确保你的摩托车灯光正常，考虑升级LED大灯以提高 visibility。同时，绝对不要酒后驾驶。数据显示，41%的单车事故中，骑手存在酒精 impairment。

安全装备指南：从头盔到护具，每一样都不能少

安全装备是骑手的最后一道防线，千万不能马虎。

头盔：选对型号，系紧扣带

头盔是最重要的安全装备，能将头部创伤风险降低69%，死亡风险降低37%。选择头盔时，应确保尺寸合适，最好亲自试戴。头盔边缘应在眉毛上方1厘米左右，束带处留有一指空隙，戴好后不应左右晃动。

关键提醒：一定要系紧头盔扣带！2025年江西一名骑手虽然戴了头盔，但未系扣带，事故中头盔脱落，导致严重颅脑损伤，在ICU抢救21天才脱离生命危险。

其他护具：从手套到骑行服，全方位保护

除了头盔，手套、骑行服、护膝、护肘等装备也不可或缺。这些装备能在事故中大大减轻伤害。选择护具时，look for CE认证产品，确保防护效果。

车型推荐：从入门到进阶，安全配置是关键

选择合适的车型对安全至关重要。对于新手，建议从250cc以下的车型开始，如无极CU250或春风250CL-C。这些车型操控相对容易，价格亲民，适合日常通勤。

无极CU250配备V型双缸水冷引擎，震动抑制出色，整备质量172kg，座高710mm，城市通勤灵活自如。春风250CL-C则标配ABS和TCS，安全配置齐全，适合新手。

对于有一定经验的骑手，春风450CL-C是不错的选择。它搭载直列双缸引擎，配备TFT仪表、手机互联和全车LED灯。最关键的是，它配备了TCS牵引力控制系统，能有效防止后轮打滑，大大提高行驶安全性。

政策解读：取消13年报废，但这些“高压线”不能碰

2025年另一项重大政策变化是取消摩托车13年强制报废年限。现在，只要通过年检安全技术及排放检测，车辆可无限期使用。这一政策让许多骑手欢呼雀跃，但也带来了新的责任。

新规对车辆年检提出了更严格的要求：6年内每2年检验一次（免上线检测），6-10年每年1次上线检测，10年以上每6个月上线检测一次。年检项目多达52项，包括制动效能、车架锈蚀、灯光强度、排放污染物等。连续3次检测不合格或逾期未检，车辆仍会被强制注销。

此外，非法改装、套牌假牌、脱检三次等行为仍是“高压线”，一经发现将面临严厉处罚。某重庆摩友的2010年哈雷肥仔因改装高流量空滤和排气，年检被拒并责令恢复原状，折腾两周损失5400元。

结语：享受骑行，更要敬畏生命

摩托车骑行是一种生活方式，更是一种态度。2025年新规的实施，让更多人有机会享受骑行的乐趣。但我们必须牢记，自由的前提是安全。

从正确佩戴头盔到掌握各种路况的驾驶技巧，从定期车辆维护到遵守交通规则，每一个细节都关乎生死。数据显示，正确的安全措施能将摩托车事故死亡率降低40%以上。

无论你是70岁的退休老人，还是20出头的年轻骑手，安全永远是第一位的。让我们共同营造一个安全、文明的骑行环境，享受风拂过脸颊的自由，也守护每一个回家的路。

最后，想问问大家：你或你身边的人有过摩托车骑行经历吗？对于摩托车安全，你有什么独到的见解或故事？欢迎在评论区分享，让我们一起为安全骑行发声！

HTML版本：[70岁也能考摩托驾照？保命指南：从TCS系统到头盔扣带的生死细节](#)