

一位12年老司机的忠言：跑高速，牢记这4条铁律，关乎你的安全

来源：吴志谦 发布时间：2025-11-19 09:16:17

我驾龄12年，高速里程少说也有20万公里。见过太多惊险瞬间，也目睹过不少悲惨事故。今天不谈枯燥交规，只分享四条我用经验和教训换来的高速行车铁律。这些道理看似简单，却是高速上最常见的“夺命陷阱”。

第一：千万别开“斗气车”，你斗的是命

高速上有些司机，被别人超车就觉得不爽，非要反超回来，甚至并行较劲。这种“路怒症”是高速行车的大忌。车速超过100km/h时，任何小小的摩擦都可能引发严重事故。

我见过最惨的一次事故，就是两辆车因为开斗气车，最终一辆车失控撞上护栏。高速不是赛场，赢不回面子，可能输掉性命。遇到挑衅的车辆，点刹减速让其先走，安全到达比什么都强。

第二：“让速不让道”——保命的不二法则

当前车突然减速或发现有障碍物时，本能反应往往是打方向避让。但这在高速上极其危险！突然转向可能导致车辆失控或撞上其他车道正常行驶的车辆。



正确的做法是：第一时间紧踩刹车，在车速下降的同时保持方向稳定。哪怕追尾前车，也比猛打方向导致自己车辆失控、甚至被后方大车碾压的后果要好。在超车道上遇到突然并线的车辆，我靠着这个原则多次化险为夷。



博越最低售价：7.89万起最高降价：0.70万图片参数配置询底价懂车分3.76懂车实测空间·性能等车友圈43万车友热议二手车1.68万起 | 894辆第三：正踩刹车斜踩油门，避免致命错误

“油门当刹车”的悲剧屡见不鲜，而正确的脚法能从根本上降低风险。养成“正踩刹车、斜踩油门”的习惯——需要加速时，脚跟着地，脚掌向右斜踩油门；需要减速时，脚掌回到刹车正上方垂直踩下。

这样即使遇到紧急情况，你本能地踩下去也是刹车而不是油门。我教练当年反复强调这一点，至今我仍保持这个习惯。好的驾驶习惯，比任何安全配置都可靠。

第四：超车快狠准，犹豫是大忌

超车是高速驾驶中最危险的动作之一。犹豫不决、长时间并行，特别是在大车旁并行，等于把自己置于极度危险之中。决定超车，就要做好充分准备：提前观察前后车辆，打转向灯，确认安全后果断提速完成超车。



超车过程中，尽量保持与前后车足够安全距离，避免“三点并行”的危险局面。超车后，与被超车辆拉开足够距离（至少看到其完整车头）再并回原车道。

安全到达目的地，比快速到达更重要。高速驾驶危险不在速度，而在疏忽。这四条铁律，看似简单，却蕴含着无数事故的教训。希望大家都能平安出行，让每一次出发都能安全抵达。

HTML版本： [一位12年老司机的忠言：跑高速，牢记这4条铁律，关乎你的安全](#)