

霜冻与低温的终极考验：北方车主必看的冬季用车清单

来源：黄岳斌 发布时间：2025-11-19 10:48:10

北风呼啸，一夜之间，爱车披上“冰甲”。对于北方车主而言，每年的十一月至次年三月，都是一场对车辆和人共同的严峻考验。

这份指南，没有浮夸的表演，只有冷静的分析和一份详尽的「冬季用车检查清单」。我们旨在用专业的视角，帮您和您的爱车从容过冬。

第一部分：出行前 • 10分钟快速自查清单



1. 玻璃水：立即切换至冬季模式

【风险警示】：夏季或普通玻璃水在0℃以下会结冰，可能冻裂储水壶和管路，维修成本高达数百元。



【执行标准】：务必使用冰点低于当地历史极端最低气温5-10℃的冬季防冻玻璃水（例如，您所在地区最低-20℃，请至少使用-25℃或-30℃的产品）。



【操作步骤】：

1. 在气温首次降至0℃前，将车内原有玻璃水彻底喷净。
2. 随后灌入2升左右的新冬季玻璃水。
2. 电瓶：冷启动的“心脏起搏器”

【核心原理】：低温会使电瓶容量显著下降，同时启动机所需功率大幅上升，这是导致冬季早晨无法启动的首要元凶。

【自查方法】：

听：启动时，是否感觉启动机声音拖沓、无力，不如夏天干脆？

看：车辆未启动时，打开大灯，灯光是否比平时明显暗淡？

查：观察电瓶指示灯（若有）：绿色为良好，黑色需充电，白色需更换。

【专业建议】：若车辆已使用3年以上，入冬前最好前往维修店进行一次专业的电瓶健康度检测。

3. 轮胎：接地面的唯一保障

【胎压调整】：根据热胀冷缩原理，冬季胎压应适当调高0.1-0.2Bar，以抵消低温导致

的胎压下降，维持标准胎压值。

【轮胎选择】：

四季胎：检查轮胎磨损标志（TWI），确保花纹深度大于4毫米，否则在冰雪路面抓地力会急剧衰减。

冬季胎：当环境气温持续低于7℃时，强烈建议更换冬季胎。其特殊的橡胶配方和花纹设计，能在冰雪路面上提供数倍的抓地力。

第二部分：驾驶中 • 应对湿滑与低温的驾驶技巧

1. “温柔”是最高法则

起步：自动挡车型轻踩油门；手动挡车型尝试二挡起步，有效减少轮胎打滑。

转向：提前打灯，慢打方向，避免在弯中急转或纠正方向。

制动：预见性驾驶是关键。提前观察，缓踩刹车，充分利用发动机牵引力制动。ABS（防抱死系统）启动时，脚下会传来“弹脚”感，此时务必保持踩住刹车不松开。

2. 警惕“黑冰”陷阱

【何为黑冰】：在桥梁、背阴山路、隧道出口等区域，路面上一层几乎看不见的薄冰，极其危险。

【应对策略】：行驶至上述路段时，提前减速，紧握方向盘，避免任何急踩刹车和猛打方向的举动。

3. 雾与霜：视野的敌人

【快速除雾】：开启前挡除雾模式（扇形图标），风量最大，温度最高，按下A/C开关（利用空调除湿），并切换到外循环。这是最快、最物理的除雾方式。

【物理防御】：前一天晚上，将旧床单、专业挡风玻璃罩覆盖在前后玻璃及后视镜上，是成本最低且最有效的防结霜方法。

第三部分：应急准备 • 后备箱里的“安全锦囊”

冬季行车，有备才能无患。请检查您的后备箱，是否备齐以下物品：

1. 应急工具：搭电线（品质要好）、拖车绳、反光三角架、充气泵。

2. 防护用品：一副防滑手套、一件反光背心、一个硬质扫帚（用于快速清除积雪）和冰雪铲。

3. 生存物资：一条毛毯、一些高热量食品（如巧克力）和饮用水。

冬季用车，是对细节的考验。这份清单，旨在为您提供一个清晰的行车保障。专业的准备，胜过任何临时的技巧。

您在冬季用车时遇到过最棘手的问题是什么？是车辆无法启动，还是在冰雪路面上惊魂一刻？

欢迎在评论区分享您的经历，我们将选取最具代表性的问题，在下一期为您提供专业的解决方案。

HTML版本： [霜冻与低温的终极考验：北方车主必看的冬季用车清单](#)