

一位12年老司机的忠言：跑高速，牢记这4条铁律，关乎你的安全！

来源：杨惠云 发布时间：2025-11-19 15:51:59

我开了十二年车，高速上见过的惊险瞬间数不胜数。很多人以为高速路宽敞平坦更好开，其实高速驾驶容错率极低，一旦出事往往就是大事。今天分享的四条经验，都是我从实际驾驶中总结出来的，希望能帮你远离危险。

第一条是“让速不让道”。当你正常行驶时，突然有车从旁边车道挤进来，很多新手司机的第一反应是猛打方向避让。这是极度危险的行为！在高速状态下急打方向，很容易导致车辆失控侧翻。正确的做法是：第一时间踩刹车减速，但保持方向稳定。即使追尾了变道车辆，通常也是对方全责。而如果你为了躲避而急打方向撞上护栏或其他车辆，责任反而在你。



第二条是“正踩刹车，斜踩油门”。这个简单的脚法习惯，能有效避免“油门当刹车”的悲剧。具体做法是：右脚脚跟放在刹车踏板前方，正对着刹车踏板。需要加油时，脚掌向右倾斜踩油门；不需加油时，脚掌立刻回到刹车踏板上方。养成这个习惯后，遇到紧急情况，本能地一脚踩下去就是刹车。这对新手司机尤其重要，毕竟慌乱中误操作的风险永远存在。

第三条是“超车要快、准、稳，不犹豫”。高速超车最忌讳犹豫不决。决定超车后，先打转向灯，观察后视镜和盲区，确认安全后迅速完成超车动作。千万不要“试探性”超车——车头刚进入超车道，看到后方有车又来又急忙退回原车道，这样极易引发事故。超车前要做好判断，一旦行动就果断完成，犹豫不决反而更危险。



第四条是“永远不要开斗气车”。高速上，你可能会遇到强行加塞、突然急刹、长时间龟速占道等不文明行为。这时候，心态一定要平稳，不要意气用事。开斗气车只会增加事故风险，退一步海阔天空。安全到达目的地才是最重要的。



除了这四条，我还想特别强调一下安全车距的重要性。时速100公里时，刹车距离至少需要五六十米以上。雨天或路面湿滑时，这个距离还应至少增加一倍。

十二年的驾驶经历让我深刻理解：真正的驾驶高手不是开得最快的，而是最能预见和规避风险的人。每次顺利到达目的地，都是最大的成功。希望这些建议能让你在高速行驶中多一份安全，少一分危险。

HTML版本： [一位12年老司机的忠言：跑高速，牢记这4条铁律，关乎你的安全！](#)