

选对家用SUV有多爽？说说我开捷途山海T1的真实感受

来源：岑俊和 发布时间：2025-11-19 18:03:26

选车这件事，越到后来越觉得像找个合拍的伙伴——不用多花哨，but得懂日常的琐碎，也能陪你偶尔往外跑一跑。以前我对那种方方正正的“盒子车”没什么感觉，总觉得有点笨拙；对插电混动的车也带着点怀疑，心想家用的话，这东西真能比普通油车方便？直到这阵子开上了捷途山海T1(图片|配置|询价)，2025款的1.5TD DHT 226KM两驱穿越版，才算真正明白，一辆能把家用、偶尔跑点烂路、省油和智能都兼顾到的SUV，能给平常日子添多少实在的方便。

捷途山海T1最低售价：12.49万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.89懂车实测暂无车友圈1.2万车友热议二手车10.88万起 | 12辆

第一次见这辆车，是在4S店的试驾活动上，它就停在展厅门口。一眼看过去，这“方盒子”确实和别的车不一样——一个头不小，车身线条直愣愣的，看着很精神，整个车的重心有点高，远看竟有点像缩小版的路虎卫士。我选的是白色，漆面在太阳底下亮堂堂的，不晃眼，车上没什么花里胡哨的装饰，黑色的进气格栅，还有那四叶草形状的LED大灯，看着低调，但凑近了能看到细节做得挺细。车头有一条贯穿的灯带，叫什么“地平线灯带”，亮起来的时候还挺有仪式感，尤其是晚上或者进地下车库，一开车灯，辨识度一下就出来了。解锁车子的时候，日间行车灯还会动，像眨眼睛似的，我朋友坐我车时，好几次都说这个小设计挺讨喜。

车身侧面也没什么多余的设计，悬浮车顶、黑色的行李架，都是真能用的东西——家里出去露营，自行车、帐篷、折叠桌椅往上一绑就行，不用额外再装架子。车身上有一圈加宽的防刮包围，轮毂也挺大，后来跑过几次乡下的烂路，才发现这包围是真管用，能挡不少泥；轮毂大，过坑洼的时候也稳。还有车门把手，是传统的那种，不是藏在里面的，北方冬天戴手套开车门，比那种隐藏式的方便多了，不用费劲扣半天。车尾的LOGO和车头灯的造型能对上，一眼就能认出来。高位刹车灯挺亮，尾灯面积也大，晚上开车，后面的车能看得清清楚楚，看得出来，这些设计都是往实用上靠的，没偷懒。



坐进车里，第一感觉是“简洁，但不冷”。仪表盘、中控屏周围，还有车门上能摸到的地方，都是软乎乎的材料，缝线也走得整整齐齐，一坐进来就觉得放松，有点像在家里的沙发上似的。中控台上悬着一块15.6寸的大屏幕，是LCD的，屏幕很清楚，用起来和手机差不多，滑动切换页面的时候也不卡。车机用的是高通8155芯片，平常导航、听歌、接电话，或者用那些出行的App，切换起来都顺顺当当的，没出现过卡顿的情况。

语音控制是我用得最多的功能之一。上次去重庆，走山路的时候，我一边开车一边说“导航到最近的充电桩”“把副驾驶车窗关上”，它都能很快识别出来，不用低头按屏幕。最方便的是，开车的时候不用一直喊“你好，XX”来唤醒它，直接说指令就行。副驾驶和后排的人也能语音控制，我家孩子坐后排，经常自己喊“打开空调”“放首儿歌”，不用我回头帮他弄，每个人都能自己操作，挺有意思。



出去办事，到了陌生的地方，车上的高德地图定位很准，路上堵不堵车、还有多久到目

的地，都能实时显示，不用再一直看手机。车里还装了9个索尼的喇叭，听音乐的时候立体感挺强，不管是放流行歌还是人声，效果都不错。要是朋友一起坐车，想唱歌了，直接在中控屏上点开K歌功能就能唱，不管是带孩子出门，还是和朋友自驾游，路上的笑声都比以前多了不少，这大概是最直接的快乐了。



我选车的时候，最看重的就是空间——家里人多，平常要带孩子、老人出门，还得装行李，空间小了根本不够用。这辆车的轴距有两米八多，坐在驾驶座上，头顶离车顶还有一大块空，不压抑。后排坐三个人，也不挤，中间的人不用蜷着腿，两边的人甚至能翘二郎腿，视野也开阔，不会觉得闷。前后排都有USB接口，手机、平板想充电，随手就能插，不用再为了抢一个插口争来争去，也不用扯着长长的充电线。

车门上的储物格够大，大瓶的矿泉水、孩子的玩具、纸巾盒，都能塞进去。中央扶手箱也深得很，我的工作文件、眼镜、零钱，都能分门别类放好，不用乱糟糟堆在中控台上。最让人惊喜的是后备厢，一家四口出远门，三个行李箱、露营的帐篷、折叠桌椅，都能装下，一点不费劲。后排座椅还能4/6比例放倒，放倒之后，整个后备厢就变成了一个纯平的空间，差不多两米长，铺个气垫床，就是个“移动的小床”。上次国庆堵车，堵在高速上，孩子困了，就直接在后面睡觉；偶尔去郊外露营，也能躺在里面休息，不用再担心空间不够用。

后备厢地台下面还有个下沉的储物格，大概45升，这是我最满意的小细节。平时放些雨靴、沙滩拖鞋，还有修车的工具、应急补胎液这些东西，都能丢在里面，和上面的行李隔开，不用怕把干净的行李弄脏，车厢里也能一直保持整齐。

开了这么久，舒适性是最直观的感受。前排的座椅叫“舒云座椅”，填充得很厚实，坐上去软软的，但又有支撑。座椅能电动调节，腰部支撑、通风、加热、记忆功能都有，上次开了三个小时高速，下来之后腰不酸背不疼，比我之前开的车舒服多了。副驾驶的座椅还有腿托，能把腿伸开，我爸妈一坐车就喜欢坐副驾，说坐着不蜷腿，舒服。

跑高速的时候，车里的隔音效果也挺好。车子用了双层隔音玻璃，车身里也加了不少隔音材料，时速120公里的时候，我和后排的家人说话，不用特意提高嗓门，正常音量就行，风 noise 变成了淡淡的背景音，比那些硬派的SUV安静多了。后排还有独立的空调，能调温度，还带PM2.5过滤，我家孩子是过敏体质，每次开车都把过滤打开，放心不少。夏天天热，上车前提前用手机把空调打开，几分钟车内温度就能降下来，不用坐进“蒸笼”里。

家用车，安全肯定是重中之重。这辆车的气囊很全，前排有双气囊和侧气囊，全车还有气帘，上次看安全测试，这套被动安全系统的表现还不错。儿童座椅接口也设计得合理，安装起来很方便，不用费半天劲，带孩子出远门也安心。

捷途山海T1最低售价：12.49万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.89懂车实测暂无车友圈1.2万车友热议二手车10.88万起 | 12辆

主动安全功能也挺实用。车道偏离预警、前方碰撞预警，平时跑高架或者高速的时候都能用。有好几次我开车走神，车子稍微偏离车道，系统就会提醒我；前面的车要是急刹，它也会提前预警。刹车辅助和车身稳定系统，在日常开车的时候也能感觉到作用，尤其是下雨天路滑，或者过弯的时候，车子很稳。我朋友上次借我车开，遇到前车突然急刹，辅助刹车一下子就启动了，没撞到前面的车，也没吓到车上的人。刹车也很线性，踩多少有多少，不管是在市区堵车，还是跑烂路，都能控制得很稳，跟车的时候特别省心。

车机还能连华为HiCar和CarPlay，手机投屏很顺畅，上班的时候把手机连上车机，导航、接电话都不用拿手机；下班路上想听歌、看视频，也能直接投到中控屏上，不用纠结车机里有没有这个App，很方便。

动力方面，我之前也纠结了很久，怕插电混动的车不够劲，又怕市区开着不方便。这辆车是插电式混动，发动机是1.5T涡轮增压的，电机总功率150kW。开起来之后才发现，担心是多余的。红绿灯起步的时候，油门踩下去很轻快，低速的时候是电机驱动，比燃油车反应快多了，而且70公里以下几乎听不到发动机的声音，市区通勤又安静又省钱。跑高速的时候，超车也不费劲，最快我开到过180公里，车子还是很稳，一家人出去自驾游，或者偶尔想踩踩油门加速，都够用。

变速箱是1挡DHT的，自动切换的时候很平顺，没什么顿挫感。不管是在市区慢慢悠悠地开，还是在高速上需要紧急超车，它都能跟上节奏，适应性挺好。油耗方面，官方说综合油耗是0.81L/100km，我自己开的时候，市区通勤基本用纯电模式，一天跑下来油表几乎不动，电费比油钱便宜多了——我家小区一度电五毛钱，充一次电大概花二十多块，能跑七十多公里，一周上下班根本用不完。只有周末跑长途的时候，才会用一点油，一个月下来，油钱也就两百多块。

电池用的是宁德时代的磷酸铁锂，安全性应该没问题，毕竟是大厂家的东西。充电也方便，快充一个多小时就能充到差不多80%，慢充的话，晚上在车库插着，第二天早上就满了，

从来没出现过电流断了或者系统报警的情况。重庆的冬天不算太冷，但也有零下的时候，我发现电池温度管理系统挺管用，提前在手机上预约加热，早上开车的时候，电池的活性很好，续航也没怎么衰减，不用怕冬天续航打折。

智能功能虽然不是最顶尖的，但日常用着很顺手。手机App能远程控制车门、开空调、预约充电，夏天的时候，提前十分钟把空调打开，上车就凉快了；冬天提前预热，上车也不冷。语音助手偶尔会犯点小错，比如连着说几句话，它可能会理解错，但好在有OTA在线升级，升级之后，识别准确率高了不少，相当于车子买回去之后还能慢慢“进步”，这点挺好。

平时开车，它还能显示出行信息、智能识别我常走的路线，甚至会提醒天气预警，挺贴心的。USB接口够多，后排两个，前排两个，孩子坐后排，自己的平板、电话手表都能同时充电，不用抢。最实用的是外放电功能，带孩子去郊游，或者和家人去景区，把电磁炉、投影仪带上，直接插在车身上的放电口，就能煮火锅、看电影，车子一下子变成了“移动的小房子”，露营的时候方便多了。

最后说说买车的时候的优惠，现在订车有1万元的置换补贴，我之前有辆旧车，直接抵了，省了不少钱。还有2000块钱的五年车载流量，导航、听歌、用App都不用自己买流量，这点很实在，不用怕流量不够用。通过官方App还能领3000块钱的抵扣券，直接从车价里减，没有什么复杂的套路。我以前买车最怕那些弯弯绕绕的优惠，这次捷途的政策挺直接，这些小优惠加起来，也省了不少小钱，都能用在平时的油费、电费上。

总的来说，这辆捷途山海T1(品技术)，就是为我们这种家庭用户设计的——平常在市区通勤，周末或者节假日偶尔一家人出去跑一跑，不管是走高速，还是偶尔走点烂路，它都能应付。空间大，家人坐着舒服，行李、露营装备也能装下；舒适性好，跑长途不觉得累，隔音也不错；安全配置够全，主动被动安全都有，带孩子出门放心；动力够用，市区用电省钱，高速用油也不肉；智能功能虽然不是最花哨的，但都很实用，老人孩子都能用上。

如果你也在找一辆“平时靠谱，偶尔能玩”的SUV，真的建议去4S店试试，坐进去感受一下空间，开一圈试试动力，说不定你也会像我一样，觉得它就是那个能陪你过好平常日子，也能陪你去“诗和远方”的伙伴。

HTML版本：[选对家用SUV有多爽？说说我开捷途山海T1的真实感受](#)