

十大夜间禁用app：夜间驾驶，哪些APP让你分心？

来源：薛丰玫 发布时间：2025-11-19 19:59:54

夜间行车安全指南：十大禁用app盘点

夜间行车，这些app禁用

随着科技的发展，智能手机已经成为我们生活中不可或缺的一部分。在夜间行车时，有些app可能会分散驾驶员的注意力，甚至影响行车安全。以下列举了十大夜间禁用app，车主们在使用时应特别注意。

1. 社交媒体app

社交媒体app如微信、微博等，虽然方便我们与朋友保持联系，但在夜间行车时，频繁查看和回复消息会分散驾驶员的注意力，增加交通事故的风险。

2. 游戏app

游戏app如王者荣耀、吃鸡等，虽然能带来娱乐，但它们往往需要玩家高度集中注意力，夜间行车时使用这些app，很容易导致驾驶员分心，增加事故发生的可能性。



3. 视频app

视频app如抖音、快手等，虽然能提供丰富的娱乐内容，但长时间观看视频会分散驾驶员的注意力，尤其在夜间行车时，这种风险更大。



4. 音乐app

音乐app如网易云音乐、QQ音乐等，虽然能提供个性化的音乐体验，但大声播放音乐可能会影响驾驶员的判断力，尤其是在夜间的复杂路况下。

5. 导航app

虽然导航app在行车中很有帮助，但夜间行车时，频繁查看导航信息容易分散驾驶员的注意力，增加安全隐患。



6. 阅读app

阅读app如微信读书、Kindle等，虽然能提供丰富的阅读资源，但夜间行车时阅读会分散驾驶员的注意力，影响行车安全。

7. 搜索引擎app

搜索引擎app如百度、谷歌等，虽然能帮助我们快速获取信息，但夜间行车时频繁使用搜索引擎容易分散驾驶员的注意力。

8. 新闻app

新闻app如今日头条、腾讯新闻等，虽然能提供最新的新闻资讯，但夜间行车时关注新闻容易分散驾驶员的注意力。

9. 购物app

购物app如淘宝、京东等，虽然方便我们购物，但夜间行车时频繁查看购物信息会分散驾驶员的注意力。

10. 邮箱app

邮箱app如Outlook、Gmail等，虽然方便我们处理邮件，但夜间行车时查看邮件会分散驾驶员的注意力。

夜间行车安全至关重要，车主们在使用手机时应尽量避免使用上述app，确保行车安全。

HTML版本：[十大夜间禁用app：夜间驾驶，哪些APP让你分心？](#)