

# 高速\_山区超车必看！6个禁区绝不能碰，4个心眼记牢，平安到家

来源：黄嘉鸿 发布时间：2025-11-19 22:46:08

开车上路，谁没遇过前车龟速爬行的情况？不少人一着急就猛打方向超车，可你知道吗？山区弯道超车迎头撞货车、高速应急车道超车怼上警车、路口超车刮到横穿马路的行人……这些真实发生的悲剧，全是没摸清“超车规矩”惹的祸。把老司机跑了20万公里总结的经验掏出来，明确告诉你哪些地方绝对不能超，以及一套闭眼能操作的安全超车流程，不管是新手还是老司机，看完都能少踩坑！

## 一、这些“死亡路段”，超车就是拿命赌

### （一）视线被挡的地方：坚决不超

弯道、坡顶、雾雨雪天：对面有没有来车、来车速度多快，根本看不见！等发现时，刹车距离都不够，迎头相撞的概率高达90%，尤其是山区公路，很多弯道都是“死亡弯道”，千万别心存侥幸。

农村小路、施工路段：路边可能突然窜出电动车、小孩，或者有施工围挡挡着视线，超车时注意力一分散，很容易撞上去。



牧马人最低售价：47.99万起最高降价：2.00万图片参数配置询底价懂车分3.68懂车实测空间·性能等车友圈15万车友热议二手车5.98万起 | 315辆

### （二）空间挤得慌的地方：别硬超

桥梁、隧道、窄桥：车道本身就窄，旁边要么是护栏要么是悬崖，超车时连个避让的余地都没有，一旦对向有车，只能眼睁睁撞上去。

拥堵路段、车流密集区：前后车距离就一两米，超车后根本没法及时回原车道，很容易和后车刮蹭，或者把前车逼得急刹车。



### （三）情况乱糟糟的地方：老实跟车

交叉路口、环岛、斑马线：路口车多人多，随时有车转弯、行人横穿，超车时既要盯着前车，又要顾着路口，很容易顾此失彼。



前车正在超车时：别跟着“串糖葫芦”式超车！前车会挡住你的视线，对面来车根本看不见，等发现危险时，连变道的机会都没有，风险直接翻倍。

#### （四）特殊情况：必须让行，绝不能超

遇警车、消防车、救护车：这些车正在执行紧急任务，鸣笛闪灯时，必须靠边让行，要是还想着超车，不仅违法扣分，还可能耽误救援，害了别人也害了自己。

应急车道：应急车道是生命通道，占用本身就违法，还可能遇到故障车、执勤人员，超车时极易发生碰撞，罚款扣分都是小事，出事故才真的麻烦。

铁路道口、学校门口：铁路道口可能有火车经过，学校门口随时有学生横穿，这些地方车速本来就该慢，超车纯属没事找事。

### 二、安全超车5步法：一步都不能省，照着做就稳

#### （一）观察3秒：看清三个方向再动手

超车前先花3秒扫一圈：看前方，前车有没有减速、变道的意思，前方路况有没有障碍物、路口；看对向，估算对向车的距离和速度，确保超车时不会迎面遇上，普通道路至少要留500米安全距离，高速得留1000米以上；看后方，通过后视镜确认有没有车正在超自己，别刚变道就被后车追尾。

#### （二）打灯示意：提前3秒开转向灯

别临时打灯临时变道！提前3秒开启左转向灯，给前后车足够的反应时间，让他们知道你超车。夜间超车还可以闪2下远近光灯，友好提示前车“我要超你了”，千万别一直开远光晃人，会让前车司机眩目，反而引发事故。

#### （三）平稳切入：别猛打方向

确认安全后，平稳向左打方向，慢慢切入超车道，动作要果断但别急躁，别一把方向猛甩过去，尤其是雨雪天路面滑，猛打方向容易失控。切入时速度可以稍微提一点，别慢悠悠地变道，增加危险时间。

#### （四）快速超越：别和前车并排走

切入超车道后，均匀踩油门加速，尽快超过前车，别和前车长时间并排行驶，并排时间越长，风险越高。普通道路超车时间控制在5秒内，高速也别超过10秒，赶紧拉开距离才安全。

#### （五）安全回位：看到完整车身再变道

超车后别着急回原车道！通过右后视镜观察，只有当被超车辆的完整车头和车身都出现在镜子里时，才说明距离够了。这时开启右转向灯，平稳驶回原车道，回位后再关闭转向灯，全程别猛打方向、猛踩刹车。

### 三、特殊场景超车：额外加3个心眼



### （一）夜间超车：别用远光“瞎晃”

夜间视线差，超车前一定要闪2下远近光灯提示前车，等前车有让行迹象（比如减速、往右侧靠）后，再从左侧超车。全程用近光灯，别一直开远光照射前车，会让对方司机看不清路，反而可能撞上来。

### （二）高速超车：只走左侧，留足距离

高速上只能从左侧超车，右侧超车不仅违规，还容易和从匝道上来的车相撞。超车时要预留比普通道路多一倍的安全距离，因为车速快，刹车距离会变长。另外，再急也不能占用应急车道超车，监控一抓拍就是6分200元，还极度危险。

### （三）雨雪、山区道路：能不超就不超

雨雪天路面湿滑，刹车距离会比平时长2-3倍，超车时容易侧滑，除非前车龟速行驶影响交通，否则尽量别超。山区道路弯道多、坡道长，视线差、空间窄，很多事故都是山区超车引发的，老实跟车最安全。

### （四）货车、大客车：超车要“快准狠”

遇到货车、大客车，它们体型大、盲区多，一定要先确认它们的行驶状态，别在它们的盲区里超车。超车时要快速加速，别长时间跟在它们侧面，尽量从左侧超，超越后别急着回位，多拉开一段距离再变道。

## 四、超车避坑指南：这些错误千万别犯

1. 别超速超车：本身超速就违法，再加上超车，反应时间变短，风险直接翻倍；
2. 别开斗气车超车：看到别人别了你一下，就追上去超车“报复”，情绪上头时操作容易过激，很容易引发事故；
3. 别疲劳超车：长时间开车注意力不集中，判断会失误，此时超车很容易漏看路况；
4. 别在视线盲区超车：比如前车转弯、掉头时，别从右侧超车，很容易进入前车盲区，被对方刮蹭；
5. 别临时变道超车：没提前观察、没打转向灯就突然变道超车，前后车根本反应不过来，极易发生碰撞。

## 五、安全超车口诀：记牢少出事

一看二打灯，三加速四回位，五关灯；

视线不清不超，空间不够不超，情况复杂不超；

左侧超车稳准狠，安全永远排第一！

超车不是“比谁快”，而是“比谁稳”。能不超车就不超，必须超车时，就按上面的方

法操作，把风险降到最低。开车出门，平安才是最重要的，别为了抢那几分钟，把自己和别人的生命当赌注。

赶紧把这篇文章收藏起来，转发给身边开车的朋友，让更多人知道安全超车的规矩，减少不必要的事故！

HTML版本：[高速\\_山区超车必看！6个禁区绝不能碰，4个心眼记牢，平安到家](#)