

电车党进！电车电池该如何保养？

来源：羊育廷 发布时间：2025-11-20 09:53:00

不少车主都有这样的困惑：为啥新车才开半年，续航就悄悄缩水？其实这大多和不当的使用习惯有关，下面这些干货建议赶紧码住！

一、充电习惯

充电习惯是保养电池的重中之重。日常用车别等电量耗尽再充，当剩余20%-30%时就该及时补能，充到80%~90%就能停，过度充放电可是电池寿命的“头号杀手”。如果车辆长期不开，电量保持在50%左右最合适，记得每月做一次“满充满放”，帮电池管理系统校准。另外一定要认准原装充电器，它能精准匹配电池系统，避免安全隐患。快充虽方便，但别依赖，频繁快充会损伤锂电池内部结构。

二、温度控制

温度对电池的影响远超想象，做好控温才能减少损耗。夏天烈日暴晒后别急着充电，选清晨或夜间在通风处充，停车也优先选阴凉处或地下车库，高温会加速电池老化。到了冬天，低温会让电池活性下降，充电尽量在室内进行。若只能露天充，可先预热电池，启动后也别猛加速，低速开再提速，避免低温下大电流放电伤电池。

三、驾驶与停放

平稳驾驶不仅安全，还能护电池。急加速、急刹车时，电池会瞬时大电流放电，长期下来容易损伤电芯。能量回收功能虽实用，但别把它当主要制动方式，合理使用才是关键。车辆长期停放超一周，除了保持40%~60%电量，每月启动一次让系统自检，还能避免电量偷偷流失。



四、定期检查

定期检查也不能偷懒。每月简单看看电池包有没有鼓包、渗漏，充电口的积灰和氧化痕迹要及时清理。每12个月或行驶2万公里，一定要去4S店做专业检测，关注电池容量、电芯内阻等关键指标。部分车型每3年还需更换电池冷却液，别忽略这个细节。

其实电车电池保养核心就三点：浅充浅放、原装慢充、控温使用。养成这些小习惯，既能延长电池寿命，又能减少后续更换成本。当然不同车型特性有差异，遇到特殊问题，翻看车辆手册或咨询厂家准没错！

