

清除车内异味别用空气清新剂，这六招更管用！

来源：蔡孟莹 发布时间：2025-11-21 04:06:11

在长时间驾驶过程中，有人会有头昏、恶心、打喷嚏、流眼泪等不适症状出现，这很有可能是车内空气质量惹得祸。此时很多人会使用空气清新剂、香水、果皮、醋等来消除车内异味，但这只能暂时掩盖气味，并不能彻底根除，大家快来学习这六个方法吧，可以迅速告别车内异味！

长安CS75最低售价：8.59万起最高降价：2.00万图片参数配置询底价懂车分3.70懂车实测空间·性能等车友圈18万车友热议二手车0.96万起 | 414辆

开窗通风

经常开窗通风是去除车内异味最有效的办法，经常开门窗通气可以将加速车内异味的散发。但要防止车辆暴晒，因为温度越高，有机物越容易挥发，在光和热的作用下，可能使一些本来稳定的材料发生化学分解并挥发，产生更多的有害物质。

车辆停放时，要尽量停在安全区域内的阴凉处开窗通风，或行驶在郊区、开阔路段时，可以将天窗或车窗打开一个小缝，进行通风换气。



长安UNI-T最低售价：9.99万起最高降价：1.60万图片参数配置询底价懂车分3.81懂车实测空间·性能等车友圈42万车友热议二手车4.18万起 | 433辆

放置活性炭或木炭

活性炭/木炭是目前使用最普遍的车用去味材料，由于其拥有丰富的毛细管，而这些毛细管具有很强的吸附性。当空气中的有毒气体接触到活性炭时，就会被吸附到这些毛细管上

起到净化空气的作用。



需要注意的是，放置活性炭、木炭时，要选在夜间或阴凉天气时，如果在燥热天气时使用，活性炭、木炭可能因温度过高，会把吸附的有害物质再次释放。

长安CS35 PLUS最低售价：7.19万起最高降价：1.60万图片参数配置询底价懂车分3.49懂车实测空间·性能等车友圈24万车友热议二手车1.88万起 | 135辆

光触媒除味

光触媒是一种纳米级的金属氧化物材料，它涂布于基材表面，在光线的作用下，产生强烈催化降解功能：能有效地降解空气中有毒有害气体；能有效杀灭多种细菌，并能将细菌或真菌释放出的毒素分解及无害化处理，同时还具备除臭、抗污等功能。



光触媒具有净化能力强、效果稳定、无二次公害优点，而做一次光触媒的费用是300-600元之间，车主可以根据个人情况和需求定期做光触媒保养。

负离子净化器

车载空气净化器有净化空气的效果，尤其是一些具有负离子功能的空气净化器，针对车

辆净化分了臭氧消毒及净化车内有害气体两种模式，虽然价位贵了些，但仅需接上电源便可去除车内甲醛、二甲苯、除臭、杀菌，降尘，有些还是集去异味及增氧等多功能于一体，是目前车内除臭杀菌最方便的方法。

当然对于车载净化器的使用，也是很讲究方法的，建议用户在开启车载净化器的同时开启外循环，如果开启内循环的话，净化器基本就没什么作用了。

长安CS35 PLUS最低售价：7.19万起最高降价：1.60万图片参数配置询底价懂车分3.49懂车实测空间·性能等车友圈24万车友热议二手车1.88万起 | 135辆

定期空调清洗

空调也是车辆藏污纳垢的“风暴眼”，并且常常会被车主忽略。汽车空调在进风的过程中空调滤芯起到过滤的作用，把较大的灰尘和杂质过滤掉，但是没有能够挡住的灰尘和杂物，会在制冷过程中形成霉变，这就是空调产生异味的原因。

车主要在平时用车时定期更换空调滤芯，并对空调管道进行清洗。一般情况下，原厂空调滤芯使用寿命为一年或3万公里，如果车辆经常在空气质量较差的路面行驶，就要适时缩短滤芯的更换周期了。

长安UNI-T最低售价：9.99万起最高降价：1.60万图片参数配置询底价懂车分3.81懂车实测空间·性能等车友圈42万车友热议二手车4.18万起 | 433辆

改善驾驶习惯

养成良好的驾驶习惯，也有助于减少车内异味的形成。如车内开空调时不应吸烟，避免烟尘中大量的胺和烟碱附着；减少使用用空气清新剂，短暂的清新治标不治本，化学物质还会污染空气；下车时，要及时带走废纸巾、食物包装袋、脏毛巾等极易产生细菌的物品，这样不仅可以减少车内异味的产生，还可以保持良好的驾驶环境。

HTML版本：[清除车内异味别用空气清新剂，这六招更管用！](#)