

你做的发动机养护，可能是在毁车！

来源：王幸季 发布时间：2025-11-21 04:09:25

发动机作为汽车的“心脏”，养护不当不仅会缩短使用寿命，还可能引发天价维修。但现实中，很多车主凭“经验”养护，反而踩中致命误区。今天就拆解5个最常见的发动机养护坑，看完帮你省下万元维修费！

挑战者 SRT最低售价：暂无报价图片参数配置暂无报价懂车分暂无报价懂车实测暂无报价车友圈2.2万车友热议二手车98.80万起 | 3辆误区1：机油加得越多，润滑效果越好？

不少车主换机油时，会要求师傅“多加点”，觉得油位越高，发动机保护越到位。但事实恰恰相反：发动机机油的正常油位应在机油尺上下限之间，超过上限会导致机油进入燃烧室，形成“烧机油”，不仅会让尾气冒蓝烟、积碳暴增，还会损坏火花塞和三元催化器。更严重的是，过量机油会增加曲轴运转阻力，导致发动机动力下降、油耗升高，长期下来可能引发曲轴油封渗漏，维修成本高达数千元。



正确做法：换机油后启动发动机30秒，熄火静置5分钟，再用机油尺测量，确保油位在上下限中间位置，宁少勿多（油位略低可补充，过量需及时抽出）。

误区2：机油标号越高，发动机越“耐用”？

很多车主盲目追求高标号机油，认为“0W-40比5W-30更好”。但机油标号的核心是适配发动机工况，而非“标号越高越高级”。机油标号中，“W”前的数字代表低温流动性（如0W比5W 更适合寒冷地区），“W”后的数字代表高温粘度（30比40粘度更低，流动性更好）。

比如日系车发动机间隙小，适合5W-30等低粘度机油，若强行使用5W-40高粘度机油，会增加发动机运转阻力，导致油耗上升、动力减弱；而老车发动机磨损严重，间隙变大，需要高粘度机油密封，若使用低粘度机油，可能出现机油压力不足、润滑不良的问题。



正确做法：严格按照车辆说明书推荐的机油标号选择，若经常短途行驶、堵车（工况恶劣），可在推荐标号基础上选择略高粘度的机油；若长期高速行驶，可保持推荐标号即可。

误区3：发动机异响？先换机油再说？

发动机出现异响时，很多车主第一反应是“机油不行了”，盲目更换高标号或昂贵的机油，结果异响没解决，反而延误了故障排查。发动机异响的原因复杂，可能是正时皮带松动、轴承磨损、气门间隙过大等机械问题，也可能是机油压力不足、积碳过多导致的。



比如冷启动时出现“哒哒”声，可能是液压挺柱泄压，需要检查机油压力或更换液压挺柱；加速时出现“嗡嗡”声，可能是涡轮轴承磨损，此时换机油完全无济于事，若拖延不修，涡轮损坏后维修费用超2万元。

正确做法：发动机出现异响，先观察异响出现的场景（冷启动/加速/怠速）、声音类型，及时到修理厂用专业设备检测，排查机械故障，切勿盲目换机油掩盖问题。

挑战者 SRT最低售价：暂无报价图片参数配置暂无报价懂车分暂无报价懂车实测暂无报价车友圈2.2万车友热议二手车98.80万起 | 3辆误区4：空气滤芯“看着不脏”就不用换？

空气滤芯是发动机的“口罩”，负责过滤空气中的灰尘、沙粒，若滤芯堵塞，会导致进气不足，发动机燃烧不充分，不仅会增加积碳、降低动力，还可能让灰尘进入气缸，造成活塞和气缸壁磨损。但很多车主觉得“空气滤芯看着不脏，吹一吹就能继续用”，忽略了滤芯的过滤性能会随使用时间下降。

实际上，空气滤芯的更换周期一般为1-2万公里（或1年），若经常在多尘、工地等恶劣环境行驶，需缩短至5000-1万公里。即使外观不脏，滤芯内部也可能已积累大量细小灰尘，过滤效果大幅下降。

正确做法：按车辆保养手册规定的周期更换空气滤芯，切勿用高压气反吹滤芯（会损坏滤芯纤维，降低过滤效果），更不能长期不换。廉价劣质滤芯也别选，其过滤精度不足，可能让细小颗粒进入发动机，相当于“戴了个破口罩”。

误区5：冷却液随便加？自来水也能应急？

发动机冷却液（防冻液）不仅负责降温，还能防腐、防沸、防冻。但很多车主发现冷却液不足时，会直接加自来水应急，甚至长期用自来水替代冷却液。自来水含矿物质，高温下会形成水垢，堵塞散热器和发动机水道，导致散热不良，引发发动机“开锅”（水温过高），严重时会造成气缸盖变形、活塞卡死，维修费用超万元。

另外，不同品牌、不同类型的冷却液不能混用（如乙二醇型和丙二醇型），混用可能发生化学反应，生成沉淀堵塞管路。

正确做法：冷却液不足时，应补充同品牌、同型号的冷却液，若没有应急，可少量加蒸馏水（而非自来水），事后及时更换为正规冷却液。冷却液的更换周期一般为2-5年（具体看车型手册），更换时需彻底放净旧液，避免残留。

总结一下：

发动机养护的核心是“适配”和“规范”，而非盲目追求“多”和“贵”。避开以上5个误区，严格按照车辆说明书的要求保养，才能让发动机长期稳定运转，既省钱又省心。如果你的爱车已出现类似问题，建议及时到正规修理厂排查，切勿拖延！

HTML版本： [你做的发动机养护，可能是在毁车！](#)