

雨天开车不是“慢就行”！这3个灯光误区、4个停车禁忌，能救一命

来源：谢佳瑞 发布时间：2025-11-21 22:09:03

暴雨天开着车，雨刮器刮出一片模糊，前车溅起的水花挡住视线，刹车时总感觉慢半拍。相信每个司机都遇过这种糟心场景。有人说雨天开车“慢就完事”，但现实是，很多事故恰恰是因为只懂慢，却踩了灯光、跟车、过水的坑。今天整理了10个实打实的雨天驾驶技巧，都是老司机踩过坑总结的经验，新手上路、老司机通勤都能用，看完能避开90%的雨季事故！

一、灯光别乱开！按雨量调档，错一步就危险

很多人雨天要么只开近光，要么直接开双闪，其实都是错的！灯光用对了，才能让别人看清你，你也能看清路：

毛毛雨/刚下雨：别开普通示廓灯，直接开LED日行灯，亮度比卤素灯高3倍，对向车老远就能发现你；没有日行灯就开近光，别省电。

中雨/雨丝密：近光+前雾灯一起开，亲测这个组合能照清车头近处的积水坑，还不会被雨雾反射得睁不开眼，对向车也不晃眼。



暴雨/能见度低：近光+前后雾灯全打开，后雾灯亮度堪比远光，后车在雨雾里能一眼看到你；但雨变小就赶紧关后雾灯，不然会晃瞎后车司机。

提醒：正常开车别开双闪！开着双闪变道时，转向灯根本没效果，后车不知道你要变向，刮

蹭风险直接翻倍；只有停车等待时，再开双闪警示。



二、跟车和刹车：距离要够，动作要柔

雨天路面滑，刹车距离比干燥路面多一倍还不止，别抱着“能刹住”的侥幸：

跟车距离有讲究：时速60公里就留60米，时速100公里至少留100米，用“三秒跟车法”判断。前车过某个路标，你数3秒再通过，不够就减速。



刹车别猛踩：提前预判路况，看到前车减速，你就轻点刹车给后车信号，别等到跟前了再猛踩；如果感觉车轮要抱死，ABS会弹脚，别慌，继续轻点就行。

别跟大车太近：货车、大巴车溅起的水花能把小车前挡完全挡住，跟车至少留100米，要么就找机会安全超车，别一直跟在后面“盲开”。

三、过积水：这4步错一步，发动机可能报废

看到积水就冲？很多老司机都栽过这个跟头，正确操作分4步：

1. 先判断水深：看路边台阶、井盖，或者前车通过情况，水深超过轮胎一半就绕路，SUV也别硬闯30厘米以上的积水。
2. 选对路线：尽量走中间车道，两边车道积水通常更深；跟着前车的车辙走，别压到路面凸起的井盖，容易打滑。
3. 操作要稳：挂低速挡（手动挡1-2挡，自动挡L挡或D1），稳住油门匀速过，别停车、别换挡、别松油门，一松油门水就容易倒灌进排气管。
4. 熄火别二次打火：万一在水里熄火，赶紧拔钥匙、下车到安全地方，千万别试着再打火，会把发动机搞坏，保险还不赔，直接打救援电话。

AION S最低售价：9.98万起最高降价：4.20万图片参数配置询底价懂车分3.66懂车实测空间·性能等车友圈12万车友热议二手车2.68万起 | 159辆四、车辆侧滑：别乱打方向，这样救车最快

雨天路滑，尤其是积水和干地交界处，方向盘突然变轻，就是要侧滑的信号，慌了就完了：

正确操作：双手紧紧握住方向盘，向侧滑的反方向轻轻打一点（别猛打），同时连续轻点刹车，保持车身平稳，一般3秒就能稳住。

反面教材：千万别猛打方向或踩死刹车，越慌越乱，容易让车彻底失控，本来小侧滑会变成甩尾甚至翻车。

皇冠(进口)最低售价：29.90万起图片参数配置询底价懂车分暂无懂车实测暂无车友圈1.8万车友热议二手车6.90万起 | 2辆五、停车：避开3类“危险区”，选对地方少损失

暴雨天停车不是找个空位就行，这些地方再方便也不能停：

绝对不能停的3个地方：

1. 树下、广告牌旁、高压电塔下：暴雨容易让树枝断裂、广告牌倒塌，还可能被雷击。
2. 低洼地带、地下车库入口附近：雨水涨得快，10分钟就能淹到排气管，车就成了“泡水车”。
3. 山体边坡旁、施工路段附近：暴雨可能引发滑坡、落石，施工围栏、建材被冲倒也会砸车。

优先选的停车点：高速服务区、商场大型停车场，或者地势高、视野开阔、周围没障碍物的路边，停好后记得关窗、锁车，留好救援电话。

应急情况：实在没地方停，就停在路边高处，打开双闪，别超过30分钟，雨小了赶紧挪

走。

现代ix35最低售价：9.47万起最高降价：2.71万图片参数配置询底价懂车分3.54懂车实测空间·性能等车友圈21万车友热议二手车0.98万起 | 612辆六、开车前5分钟：做好3个检查
雨天出门别着急打火就走，花5分钟检查这3样，能避免半路出问题：

雨刮器：喷点玻璃水试刮，有条纹、异响，或者用了快一年了，赶紧换橡胶条；别用清水代替玻璃水，会加速橡胶老化，冬天还结冰。

后视镜和车窗：擦干后视镜和侧窗，最好贴层防雨膜，雨天沾水会让后方视野缩小一半，变道时容易看不到车。

刹车和轮胎：踩几脚刹车感受力度，要是刹车变软，可能是进水了，别开远；看一眼轮胎花纹，花纹太浅抓地力差，雨天容易打滑。

七、遇到行人和超车：别按平时习惯来

雨天路面湿滑，行人和骑车人视线、听力都受影响，超车和避让要格外注意：

遇行人/骑车人：提前减速，多鸣几下喇叭，雨披会挡他们的耳朵，近了再减速就来不及了；别紧贴着他们过，留够安全距离，防止他们滑倒蹭到你的车。

超车：雨天尽量不超车，非要超就选中间车道，超车道和路边通常积水多；超车时别猛加速、猛打方向，超完后别马上并回原车道，再开一段距离确认安全了再并线。

陷泥坑/积水洼：别猛踩油门，越踩陷得越深；找块砖头、树枝垫在驱动轮下，挂一档慢慢开出来，实在不行就叫救援。

八、特殊路况：高速和山区雨天怎么开？

高速雨天：时速别超100公里，能见度低于200米就开60公里以下，低于100米就开40公里以下；跟车距离至少留100米，遇到积水路段别猛踩刹车，轻点减速通过。

山区雨天：别靠山边开，注意观察路边有没有落石、滑坡痕迹；遇到弯道提前减速，鸣笛示意；别在边坡下停车，哪怕只是歇一会儿，也可能遇到落石危险。

九、小工具大用处：这些雨天神器值得备

防雨膜：贴在后视镜和侧窗，雨天不沾水，视野清晰，几十块钱就能搞定。

玻璃驱水剂：喷在前挡风玻璃上，雨珠会自动滑落，不用一直开雨刮器，尤其适合小雨天。

应急启动电源：万一车泡水熄火，或者电瓶没电，能应急启动，不用等救援等半天。

拖车绳：选承重5吨以上的，万一陷车，能让别的车帮忙拖出来，比叫救援省钱又快。

十、3字口诀记牢：降速、控距、亮尾

其实雨天开车的核心就3个字：降速、控距、亮尾。把这三个字记在心里，再配合上面的技巧，就能大大降低事故风险。

最后提醒大家，雨天开车别心存侥幸，每一个细节都关系到安全。觉得这些技巧有用，就转给身边开车的朋友，多一个人知道，就少一分危险。你雨天开车遇到过最危险的事是什么？评论区分享你的经历和避坑技巧，帮更多人平安过雨季！

HTML版本： [雨天开车不是“慢就行”！这3个灯光误区、4个停车禁忌，能救一命](#)