

什么是发动机积碳？如何清洁保养？

来源：杨家如 发布时间：2025-11-22 03:45:50

经常会听到车主说，去4S店保养时往往会被推荐做发动机系统、油路系统或进气道系统的清洗，价格很贵，对于不懂车的车主来说却又几乎听不懂做这些保养项目的意义是什么。今天小编就带你了解一下“积碳”这个江湖中的经典“传说”。

什么是积碳？

简单来说，积碳就是发动机在工作过程中积累下来的、没有完全燃烧的产物，看起来很像是黑乎乎又黏糊糊的胶状物。这些堆积物的产生有很多原因——比如汽油含有的杂质、汽油和机油窜气混合后无法完全燃烧而留下来的物质等等。可以说，只要车辆能够正常行驶，在经年累月的使用中，就一定会产生积碳。

一般而言，积碳常常会附着在气门、燃烧室和进、排气管等位置，几乎所有涉及到汽油燃烧的地方，都会不可避免地产生一定量的积碳。



积碳的影响有多少？

为什么“老司机”都对积碳深恶痛绝？当然是因为，积碳会十分直观地影响你的驾驶感受。



积碳的附着会影响发动机的工作效率，导致动力输出不均匀，车越开越没力气。同时，因为功率下降，爱车的油耗也会猛增，让钱包抵受不住。排放高了，也不利于环保，甚至影响年审。

有些积碳比较严重的车辆，会变得更难发动，在气温较低的冬季尤其明显。而如果燃烧室内的积碳过多，还容易引起爆震，发动机产生异常抖动，甚至损伤发动机的关键零部件。



如何清理积碳？

首先要说，清理积碳最好不要轻易尝试各种“土办法”，毕竟发动机是车辆的核心部件，万一自行处理的过程中产生了哪些不当操作，可就欲哭无泪了。而很多“老司机”建议的拉高速清积碳法，其实是要让发动机保持高转速，通过高温来清除部分没有燃烧完全的积碳。这个方法有一定的作用，但效率不高，仅限于车辆积碳没有太严重时可以使用。

最理想的办法，当然还是前往4S店，全权交给专业人士进行处理。通过节气门清洗、俗称“打吊瓶”的发动机内部积碳清洗、进气道系统和油路系统的清洗后，你的爱车就能更好地摆脱积碳的困扰，以更好的状态为你服务了。

当然，如果积碳真的严重到了一定程度，就不得不拆解发动机进行清洁，这也会让保养

的费用飙升。那么日常用车时，有没有什么好办法来减缓积碳的产生呢？

如何预防和减缓积碳的产生？

加注的汽油和机油，请选择高品质有保障的品牌和产品。长时间原地怠速容易积累积碳，建议匀速行驶，必要时熄火等待。定期前往4S店进行维护保养。适当地多上高速，提高转速行驶。

HTML版本：[什么是发动机积碳？如何清洁保养？](#)