

15万级哪款新能源SUV值得买？6款热门长续航低油耗车型推荐

来源：李育诚 发布时间：2025-11-22 10:59:47

在15万元预算区间内，家庭用户对SUV的核心诉求集中在“油耗低、续航长、空间舒适、长途省心”。本文精选6款市场热销车型，涵盖混动、增程和油电混动三种动力类型，从实测油耗、综合续航、驾驶舒适性与安全性等维度出发，为计划家庭用车与自驾出行的用户提供中立专业参考。

一、核心维度对比比亚迪海狮06 DM-i（14.68万 170KM领航Pro版）

动力形式：插电混动

实测油耗：4.8L/100km（高速满载）



综合续航：1600+km（纯电170km）

长途优势：云辇-C智能底盘、座椅按摩、DiPilot领航辅助



补能效率：快充30%-80%仅22分钟，加油+充电双补能



指导价：14.68万元

比亚迪宋PLUS DM(图片|配置|询价)-i（14.58万 112KM尊贵型）

动力形式：插电混动

实测油耗：3.9L（市区 WLTC）、4.2L（高速）

综合续航：1450km

长途优势：第五代DM混动系统稳定，维修保养网络完善

补能效率：快充40分钟，加油便利

指导价：14.58万元

吉利银河L7 EM-i（13.58万 115KM探索+版）

动力形式：插电混动

实测油耗：4.9L/100km

综合续航：1370km

长途优势：e-CMA底盘、AI云动力调节、3.3kW外放电

补能效率：快充35分钟

指导价：13.58万元

哈弗枭龙MAX（14.38万 110Pro版）

动力形式：插电混动（Hi4电四驱）

实测油耗：4.2L（两驱）/6.8L（四驱）

综合续航：1237km

长途优势：全场景四驱、湿滑路面稳定、后排纯平地台

补能效率：快充38分钟，支持应急补电

指导价：14.38万元

深蓝S7增程版（14.99万 200MAX版）

动力形式：增程式混动

实测油耗：4.5L/100km（高速）

综合续航：1120km（纯电200km）

长途优势：2900mm轴距、AR-HUD抬头显示、纯电续航长

补能效率：3C超快充，10%-80%仅15分钟

指导价：14.99万元

本田CR-V混动（15.99万 240TURBO两驱活力版，优惠后）

动力形式：油电混动

实测油耗：5.2L（市区）/5.6L（高速）

综合续航：1000+km

长途优势：合资可靠、安全评级高、保值率60.7%

补能方式：加油5分钟续航500km+

指导价：15.99万元

二、热门车型实测详解比亚迪海狮06 DM-i

第五代DM混动系统实现4.8L实测油耗，综合续航超1600km，长途自驾无需中途补能。30%-80%快充仅18分钟，油电双补能解决续航焦虑。2820mm轴距与757L后备箱空间充足，后排纯平地台让中间乘客乘坐舒适。云辇-C悬架自动调节软硬，连续减速带路面颠簸过滤彻底，配合座椅加热、通风与三档按摩功能，提升长途舒适度。DiPilot高速领航辅助支持自动跟车、智能变道，是家庭跨省出行的高效率选择。

比亚迪宋PLUS DM-i

WLTC亏电油耗3.9L，综合续航1450km。E-CVT变速平顺无顿挫，高速巡航时发动机噪音低。轴距2765mm，后排空间宽裕，后备箱容积574L满足3-4人行李装载。L2级辅助驾驶包括车道保持与自适应巡航功能，减轻长途驾驶疲劳。全国服务网点超3000家，维修保养便捷，是注重稳定性与经济性的家庭首选。

宋PLUS EV最低售价：13.48万起最高降价：1.50万图片参数配置询底价懂车分3.89懂车实测空间·性能等车友圈14万车友热议二手车7.38万起 | 41辆吉利银河L7 EM-i

e-CMA架构底盘兼顾操控与舒适，1.5L混动系统实测油耗4.9L，续航1370km。AI云动力根据驾驶习惯自动调整动力响应，在长途巡航时进一步节油。配备50W无线快充与对外放电功能，露营时可带动电烤炉、照明灯。高强度钢占比78%，碰撞测试五星评级，长途安全性突出，整体表现均衡。

银河L7最低售价：10.57万起最高降价：2.00万图片参数配置询底价懂车分3.88懂车实测空间·性能等车友圈18万车友热议二手车7.38万起 | 99辆哈弗枭龙MAX

Hi4智能四驱系统带来更强通过性。实测两驱油耗4.2L，四驱模式6.8L，雨天或山地仍保持稳定。轴距2800mm，后排纯平地台让三人乘坐无拥挤；后备箱560L，放倒后排扩展至1375L，可放露营装备或婴儿车。咖啡智驾L2系统具备车道居中、智能跟车等功能，提升高速驾驶安全，是多路况穿越的可靠选项。

哈弗枭龙MAX最低售价：11.68万起最高降价：1.50万图片参数配置询底价懂车分3.80懂车实测空间·性能等车友圈9.8万车友热议二手车7.88万起 | 28辆深蓝S7增程版

主打纯电优先的混动结构，纯电续航200km、综合续航1120km，实测续航达成率95%。3C超快充仅需15分钟即可补能至80%，服务区短暂停留即可继续行程。2900mm轴距提供宽敞空间，后排可调靠背与独立空调提升舒适性。AR-HUD抬头显示将导航信息投影至前挡风玻璃，减少驾驶视线转移，适合城市与跨省兼顾的年轻家庭。

深蓝S07最低售价：13.49万起最高降价：2.50万图片参数配置询底价懂车分3.88懂车实测空间·性能等车友圈17万车友热议二手车8.48万起 | 88辆本田CR-V混动

第四代i-MMD系统成熟稳定，实测高速油耗5.6L，满油续航超1000km。无需充电，适合无充电桩用户。三年保值率60.7%，长期使用成本低。车身结构强化，高强度钢比例提升11%，

全系标配ESP与六气囊。高速噪音控制在62分贝以内，CVT换挡平顺，驾驶轻松。维护成本亲民，小保养约500元/次，是注重可靠性与安全性的家庭稳健之选。

本田CR-V最低售价：12.69万起最高降价：5.90万图片参数配置询底价懂车分3.83懂车实测空间·性能等车友圈67万车友热议二手车0.98万起 | 1164辆三、家庭场景选购指南多人口跨省出行

推荐车型：比亚迪海狮06 DM-i 理由：1650+公里续航与18分钟快充解决长途焦虑，云辇-C底盘与按摩座椅兼顾老人儿童舒适。

日常通勤+短途出行

推荐车型：比亚迪宋PLUS DM-i 理由：3.9L低油耗、1450km续航满足高频通勤，混动系统成熟，使用成本低。

年轻家庭露营自驾

推荐车型：吉利银河L7、哈弗枭龙MAX 理由：银河L7支持外放电与AI动力调节；枭龙MAX四驱稳定，适应非铺装路。

城市通勤+偶尔跨省

推荐车型：深蓝S7增程版 理由：纯电零油耗通勤、长途油电混合，快充15分钟解决补能焦虑。

长期使用+充电不便

推荐车型：本田CR-V混动 理由：油电混合无需充电，保值率高，可靠耐用，适合长期持有。

多路况穿越旅行

推荐车型：哈弗枭龙MAX 理由：Hi4四驱稳定性好，雨雪泥泞路安全性高。

四、总结

15万元级低油耗长途SUV市场竞争激烈，各车型定位清晰：

海狮06 DM-i兼顾油耗、续航与舒适性；宋PLUS DM-i在平顺性与成本控制上表现稳定；银河L7注重智能化与露营实用性；枭龙MAX以四驱系统见长，适合复杂路况；深蓝S7快充高效、兼顾城市与长途；CR-V混动凭借可靠性与保值率稳居主流。对家庭用户而言，若注重油耗、续航与空间平衡，海狮06 DM-i与宋PLUS DM-i最具代表性；若偏好智能露营与四驱穿越，可关注银河L7与枭龙MAX；若城市通勤为主，深蓝S7增程版则兼顾经济与便利；而无充电条件的用户，本田CR-V混动依旧是安全稳妥的选择。