

天冷要不要“暖车”？答案跟你想的不一样

来源：吴雅惠 发布时间：2025-11-22 18:41:21

进入冬季在寒冷气温下时，时汽车专家正出面破解一个流传已久的冬季驾驶迷思“开车前一定要暖车”。

据今日美国（USA Today）报道，美国汽车协会（AAA）指出，启动引擎后，只需在系上安全带的短短几秒间让引擎怠速运转即可。这段时间足以让润滑油流入引擎各个关键部位。

事实上，美国环境保护署（EPA）提醒，长时间怠速不仅会造成引擎额外磨损，还会增加空气污染与燃油浪费。根据AAA的说法，以正常方式驾驶、避免急加速，比让汽车原地怠速几分钟更能有效提升引擎温度。



不过，专家也警告，老车与电动车在寒冷天气上路前，仍需特别注意。

“暖车”习惯从何而来？

根据Carfax的资料，“暖车”的习惯可追溯至数十年前，当时汽车在低温下更容易抛锚或熄火。

直到1980年代之前，多数汽车仍使用化油器（carburetor）来调节空气与燃油比例。冬季时，为了让化油器达到适当的空燃比，确实需要花几分钟预热，否则汽车容易抖动或熄火。

但现代汽车早已全面采用电子燃油喷射系统（electronic fuel injection），能即时精准控制空燃比。这意味著，即使在低温环境下，车辆启动后几秒内就能顺利上路。

Carfax表示，“不幸的是，有些习惯难以改掉，错误资讯仍然广泛流传。如果你以前开的是老车，这个『暖车』习惯可能就这样代代相传。”

电动车的特例

虽然大多数燃油车无需暖车，即使许多人仍喜欢坐进温暖的车内，但电动车在寒冬启程前的确需要多一道准备工序。

Car and Driver杂志指出，电池在约华氏70度（摄氏21度）时效能最佳。当气温下降，电池性能会明显减弱，一些车主甚至发现气温低于冰点时续航里程下降10%至20%。

专家建议电动车主使用配套手机App进行“预调节”（precondition），在仍连接充电线的状态下预先加热电池与车舱，确保出发时达到最佳运作温度。

美国能源部（DOE）补充说，“如果车辆没有预调节功能，开车前预热几分钟同样有助于改善电池表现。与燃油车不同的是，电动车在车库或路边运转时不会排放有害废气。”

HTML版本: [天冷要不要“暖车”？答案跟你想的不一样](#)