

夜里禁止使用十大应用：夜间驾驶禁忌，小心十大分心应用！

来源：林新绮 发布时间：2025-11-23 04:49:57

夜间驾驶安全指南

夜间驾驶，安全第一

随着科技的进步，智能手机已成为我们生活中不可或缺的一部分。在夜间驾驶时，一些应用可能会分散驾驶员的注意力，增加交通事故的风险。为了保障行车安全，以下十大应用在夜间被禁止使用。

夜里禁止使用十大应用

1. 社交媒体应用：如微信、微博等，这些应用容易让驾驶员分心，增加发生事故的风险。
2. 游戏应用：游戏往往需要高度集中注意力，分心驾驶的风险极高。

 埃尚汽车

定价**3.98w**起！

潮我看！

埃尚汽车正式上市！

轻时尚悦己精品

热爱与风范，自成格调

热爱不止，向尚而行

以热爱为起点，爱上出行新风尚

潮趣版

39,800元

潮炫版

46,800元

潮酷版

49,800元

潮悦版

52,800元



车易车
LONGMENG

3. 视频应用：如抖音、快手等，观看视频容易让驾驶员注意力不集中。
4. 音乐应用：虽然听音乐可以放松心情，但过于投入音乐可能会分散驾驶员的注意力。



5. 导航应用：虽然导航可以帮助驾驶员更好地了解路况，但频繁查看导航可能会分散注意力。
6. 电子书应用：阅读电子书需要集中注意力，容易让驾驶员分心。
7. 新闻应用：关注新闻可以了解时事，但频繁查看新闻可能会分散驾驶员的注意力。
8. 网络购物应用：购物需要集中注意力，容易让驾驶员分心。
9. 邮箱应用：查看邮件需要集中注意力，容易让驾驶员分心。
10. 短信应用：发送或接收短信需要集中注意力，容易让驾驶员分心。

夜间驾驶安全小贴士

为了确保夜间驾驶安全，以下是一些实用的小贴士：

1. 保持充足的睡眠，避免疲劳驾驶。
2. 调整车内灯光，避免刺眼。
3. 保持车距，注意观察路况。
4. 避免使用手机等电子设备，保持注意力集中。
5. 遇到紧急情况，及时采取措施。

HTML版本：[夜里禁止使用十大应用：夜间驾驶禁忌，小心十大分心应用！](#)