

扒一扒CVT变速箱的10个谣言，今天直接打脸！

来源：杨薇爱 发布时间：2025-11-23 08:51:11

以前人们一听到CVT就摇头，觉得这东西不可靠，确实在90年代的时候，CVT用的钢带容易打滑，开几年就容易出问题，难怪被当成便宜货，现在可不一样了，2012年斯巴鲁推出一款车，6.8秒就能加速到一百公里每小时，直接打破了CVT很慢的说法，后来技术慢慢改进，采用了推片式钢带和锥轮结构，其实是依靠摩擦力传递动力，不是通过滑动，所以根本没那么容易坏。

有人说CVT变速箱开车时感觉像打滑，其实是油门踩下去发动机转速上得快，车速却没跟上，看起来像打滑，但这并不是故障，真会发生打滑那就成事故了，不是平时会遇到的情况，还有人说它提速肉，其实它没有挡位切换的过程，动力是平缓输出的，不是慢，只是没那么猛，像本田和日产那些车，调校得好的话，踩下油门照样有冲劲，只是很多人不习惯那种线性的加速感觉。

总有人说CVT变速箱承受不了大扭矩，实际上现在主流的CVT能应对500牛米以上的扭矩，斯巴鲁和日产2.0T车型都在使用它，大多数家用车根本用不到那么大的扭矩，完全够用了，丰田混动系统也大量采用CVT，如果真有问题厂家早就更换了，奥迪以前也用CVT，后来是为了品牌定位才改用双离合，这不是技术问题而是产品选择不同。

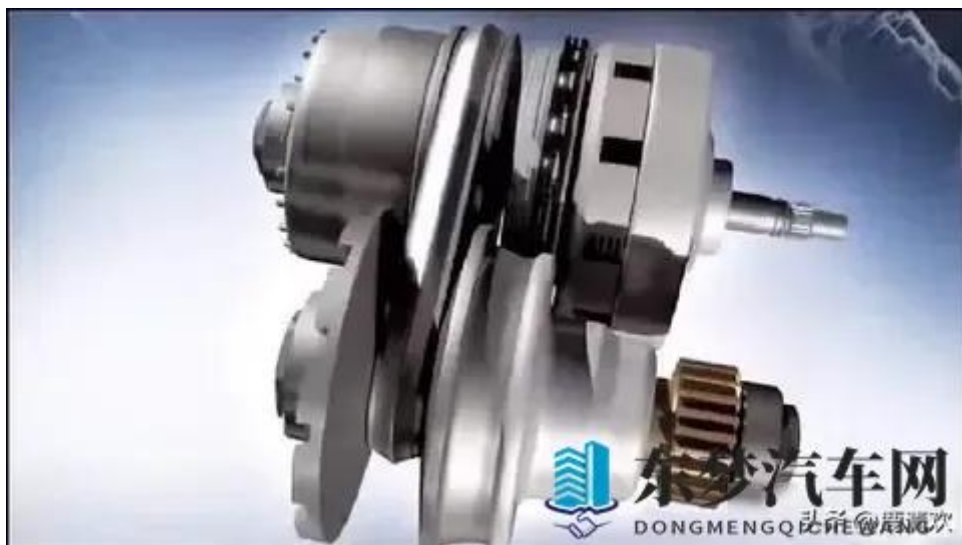


别信什么绝对平顺的说法，CVT在低速时收油再加油，还是会有一点顿挫，这是调校上的事，不是设计问题，和AT或者双离合那种换挡冲击不一样，它要温和一些，还有人总说它是省油神器，其实不一定，如果你猛踩油门，它会拉高转速，油耗反而比AT还高，省不省油

要看开车习惯，也要看厂家怎么标定。

最让人头疼的是“终身免换油”这个说法，CVT变速箱油既要负责润滑又要传递压力，用久了油质就会变差，如果不及时更换容易堵塞阀门、导致打滑，汽车厂家都建议行驶六到八万公里就需要更换，没有哪个汽车品牌敢保证永远不用换油，冬天启动车辆时很多人习惯原地热车，其实所有自动变速箱都有低温保护功能，正确做法是点火后三十秒内低速行驶离开，原地空转只会白白浪费汽油。

有人说CVT变速箱不适合激烈驾驶，其实是电子系统在限制扭矩输出以保护核心部件，并不是它性能不足，平时超车或跑山路完全够用，到达极限时它会自动降低功率来确保安全，维修成本也不一定高，大部分问题出在阀体、电磁阀或传感器上，花几百到两千元就能修好，更换钢带和锥轮总成的费用在四五千元左右，这些配件供应充足，价格也合理。



CVT变速箱经常被人批评，首先是心理上的原因，很多人觉得开车要有换挡的咔哒声才够味，CVT太平顺反而感觉没劲，其次是市场宣传的影响，双离合和AT厂家总在强调运动感，CVT就被定位成省油的选择，再就是实际体验的问题，有些车动力响应慢，其实是发动机和控制程序匹配不到位，不能全怪变速箱，再加上一些维修店为了多赚钱，故意夸大CVT的故障率，让大家担心它容易坏。



现在已经是2025年，日系车像丰田、本田和日产，还在大量使用CVT变速箱，尤其是在混动车型上配合得挺不错，欧美品牌主要推广双离合或AT变速箱，但在一些入门级车型比如大众T-Cross和斯巴鲁车上，依然保留CVT系统，为的是省油效果好，进入新能源时代后，增程式电动车里，CVT又作为机械增程器的搭档重新找到自己的位置，技术一直在进步，但大家对它的印象还停留在十年前的样子。

HTML版本： [扒一扒CVT变速箱的10个谣言，今天直接打脸！](#)