

带娃出行、长途自驾、通勤省钱…这款SUV很懂家庭用户

来源：黄宜洁 发布时间：2025-11-23 15:03:10

作为上有老下有小的家庭，选车时总被一堆现实问题困住：要能装下婴儿车和露营装备，市区开着省钱，长途跑着不担心续航，老人孩子坐得舒服，预算还得控制在 20 万左右。之前看了不少车，要么空间不够用，要么续航不让人放心，总有些地方需要妥协。直到这一个月深度试驾了方程豹 7，这款混动 SUV 让我发现，原来家用车真的能在多个需求点上找到平衡，很多设计都戳中了家庭用车的实际痛点。[#钛7\(图片|配置|询价\)](#)买得钛对了[#科技大空间SUV](#)

钛7最低售价：17.98万起[图片](#)[参数](#)[配置](#)[询底价](#)[懂车分4.10](#)[懂车实测空间·性能等车友圈4.7](#)
万车友热议二手车暂无

最开始吸引我的是它的实用空间，毕竟带娃出行，东西永远比想象中多。我身高 180cm，调整好前排驾驶位后，坐进后排，腿部还能留出两拳多的距离，我爸妈坐在后面，自然跷二郎腿完全没问题，不用像以前坐有些车那样蜷着腿。前后排的头部空间也很充裕，接近 1.1m 的高度，孩子在后排能直接直立起身拿玩具，不用弯腰缩背，这对好动的小朋友来说太重要了。后来查了下数据，这台车的有效车长有 3310mm，得房率达到 70.9%，难怪实际空间比同轴距的车型感觉更宽敞。

后备箱的装载能力更是超出预期。常规状态下容积就有 970L，加上车尾后备胎罩（也就是大家常说的“小书包”）带来的 32.5L 储物空间，总容积刚好 1000L。上个周末带娃去露营，我们把一个婴儿车、一个折叠帐篷、两个装满零食和用品的收纳箱，还有一套折叠桌椅都塞了进去，剩下的空间还能放下全家人的外套和水壶，完全不用纠结取舍。后备胎罩的储物空间也很实用，我用来放洗车工具和应急电源，不用占用后备箱的主要区域，比很多城市 SUV 只把它当装饰要贴心得多。

如果需要装更大件的东西，放倒第二排座椅后，后备箱容积能扩展到 1880L。我试过把两个 28 寸的行李箱和一个儿童安全座椅平放在里面，空间还有富余。想到年底回老家，爸妈准备的土特产、孩子的衣物玩具，还有各种礼品，应该能一次性装完，不用像以前那样分两次搬运了。



车内的小储物空间也做得很细致，总共 47 处，让各种杂物都能各归其位。前门板能轻松放下 3 瓶 550ml 的水和一把雨伞，后门板专门设计了带固定卡扣的儿童水杯架，孩子的水杯放进去不会晃来晃去，不用担心洒出来。中控台下的储物格刚好能容纳 6 包湿巾和我的手机，副驾手套箱里有分层隔板，行驶证、保险单这些小物件分类放进去，找的时候很方便，不用翻来翻去。有了这些设计，车内能一直保持整洁，带娃出行也少了很多乱糟糟的烦恼。

坐进车内的第一感觉是通透，没有压抑感。双层环绕悬浮式的仪表台没有多余的凸起，搭配超大天窗，车内的采光特别好，即使是阴天也不会觉得昏暗。内饰是“雪隐灰”的配色，比较百搭，不管穿什么风格的衣服坐进去都不违和。而且中控和门板大部分区域都覆盖了软质材料，摸起来手感不错，孩子有时候在车里打闹，不小心碰到也不用担心磕疼，这一点作为家长很放心。

这台车的座椅舒适度值得重点说说，官方叫“4+1 舒芙蕾架构”，实际体验下来确实很贴合家庭需求。座椅用的是 1.3mm 的真皮层，触感很细腻，上面还有 10mm 的透气层，夏天长时间坐着也不容易闷汗。我妈有腰椎问题，冬天坐车最怕凉，这个座椅的加热功能很实用，开启后大概 30 秒，腰背部就能感觉到温暖，她坐长途也不会觉得腰不舒服。副驾还带腿托和按摩功能，我老婆每次长途乘坐都会打开，说能缓解腿部疲劳，不会像以前那样坐久了腿麻。



听觉方面的设计也很贴心，车内配备了 20 个扬声器的 7.1.4 环绕声场，主驾头枕还有独立的扬声器。带孩子出门时，我可以通过头枕扬声器听导航，老婆和孩子在后排用中控屏看动画片，声音互不干扰，不会因为听导航影响孩子看剧，也不会因为孩子的动画片声音太大让我分心。而且音质调校得比较均衡，没有刺耳的高频，孩子长时间听也不会觉得不适，这一点比很多音质偏尖锐的车型要友好。

嗅觉和味觉的体验也被照顾到了。车载的“木息”味香氛会散发淡淡的木质香气，不是那种很浓烈的味道，我家孩子以前坐长途很容易晕车，这次试驾 3 个多小时的路程，居然没有出现呕吐的情况，不知道是不是香氛起到了缓解作用。车内还有一个 4.5L 的智能冷暖冰箱，夏天能放进 4 瓶 550ml 的冰水，孩子玩累了就能喝到凉丝丝的饮料；冬天用来放热牛奶，不用额外带保温壶，随时都能给孩子喝到温度适宜的奶，比保温箱方便多了，也不用一直担心牛奶凉了。

车内的“七屏联动”系统用起来很顺手，15.6 英寸的中控屏加上后排两个 13 英寸的 BYD Pad，能同步导航信息。上次带爸妈去周边城市游玩，后排的 Pad 上会显示剩余行程时间、当前车速这些信息，爸妈不用频繁问我“还有多久到”，我也能更专心地开车，不用分心回应，这种信息互通的设计比单纯多装两个屏幕实用多了。



动力和续航是我当初关心的点之一，毕竟作为家庭用车，既要兼顾市区通勤的经济性，又要应对长途自驾的续航需求。这台车搭载的新一代 DM 技术，可油可电，刚好满足了我的需求。日常市区通勤，纯电模式完全够用，200km 的纯电续航里程，我每天上下班往返 30km，周末带娃周边游玩 50km，一周充一次电就够了。一般我周五晚上回家插上电，到下周周五下班，续航还能剩下大概 30km，不用像纯电车那样每天找充电桩，也不用像燃油车那样频繁去加油站。

纯电模式的使用成本也很低，我大概算了一下，每月电费也就 50 元左右，比每天打车上下班划算多了。如果没有家充桩，偶尔用燃油模式也不心疼，NEDC 馈电油耗只有 4.9L，比同级别很多燃油车都省油。国庆假期我带家人跑了一次 800km 的长途，出发前加满油、充满电，中途只在服务区加了一次油，花费不到 300 元就到目的地了，比以前开燃油车少跑了一次加油站，也不用像纯电车那样担心高速上找不到充电桩，或者充电排队耽误时间。

车辆提供了 12 种驾驶模式，能适配不同的路况。下雨天开的时候，我会切换到“舒适模式”，这个模式下油门响应会变缓，刹车也更线性，不会出现窜动的情况，雨天路滑，这样开着更稳。上次回老家，乡下有一段烂路，还赶上了轻微结冰，我打开“雪地模式”，感觉轮胎抓地力明显提升，没有出现打滑的情况，开着很放心。遇到颠簸的施工路段时，云辇 - C 智能阻尼系统能快速过滤震动，车身不会有太大的起伏，我家孩子在安全座椅上居然睡着了，没有被颠簸惊醒，这在以前开的车上是很难做到的。

家庭用车，安全永远是底线。这台车的被动安全配置做得很扎实，笼式车身的热成型钢占比 22.8%，高强度钢占比 78.4%，车身摸起来就很扎实。我特意看了它的碰撞测试视频，A 柱、B 柱的变形量很小，乘员舱空间没有被压缩，而且全车标配了 9 个安全气囊，碰撞时能全方位保护车内人员的安全，作为家长，看到这样的安全配置会更放心。

主动安全方面，TSC 高速爆胎辅助稳定控制系统让我印象很深，它支持 140km/h 的爆

胎稳停功能，虽然我没实际遇到过高速爆胎的情况，但想到万一遇到这种危险，车辆能帮助稳定车身并平稳停下，就觉得很有安全感。还有智能防晕车功能，通过控制车身俯仰和自动调整空调温度，改善了乘车体验，我家孩子以前坐任何车超过 1 小时就会晕车，这次试驾最长一次开了 4 个小时，孩子全程都很舒服，没有出现头晕、呕吐的情况，这一点让我特别满意。

辅助驾驶功能在日常使用中帮了不少忙。早晚高峰堵车的时候，开启自适应巡航和车道保持功能，车辆能自动跟车、调整方向，不用我频繁踩油门和刹车，大大减轻了驾驶疲劳。我们小区是老小区，车位特别紧张，很多车位刚好够车身宽度，以前我手动倒车经常要倒3、4 次才能停进去，这台车的自动泊车功能很好用，能精准识别窄车位，还能自动收后视镜，最快 1 分钟就能完成停靠，对于我这种停车技术不算好的人来说，真的太实用了。

最后说说这款车的外观和不同配置版本。外观采用的 “星际方舟” 设计语言，车身方正有型，看着很扎实，线条又比较柔和，不会显得笨拙。我试驾的是 “山水绿” 配色，用了高闪珠光工艺，在阳光下会呈现出细微的光泽，质感不错，而且特别耐脏。对于有孩子的家庭来说，这种中性色真的很实用，不像白色那么容易脏，也不像黑色那么吸热，就算半个月不洗车，也不会显得特别邋遢。侧面的 “方舟舷窗” 横向占比接近 70%，后排乘客的视野很开阔，孩子坐在后面能清楚地看到窗外的风景，减少了乘车时的枯燥感。

方程豹 7 一共有 4 款配置车型，价格从 17.98 万到 21.98 万不等，不同配置针对的需求不同，不用盲目追求顶配。135KM 两驱 Pro 版售价 17.98 万，适合主要在市区通勤、偶尔短途出游的用户，135km 的纯电续航能满足日常使用，座椅加热、倒车影像、车联网这些基础配置都有，性价比很高。

7 最低售价：17.98 万起
图片参数配置询底价
懂车分 4.10
懂车实测空间·性能等
车友圈 4.7
万车友热议
二手车暂无

200KM 两驱 Max 版比 Pro 版贵 1 万元，售价 18.98 万，纯电续航增加了 70km，还多了全景天窗和主驾座椅按摩功能，家里有老人、需要更长纯电续航的用户可以考虑，多花 1 万元能获得更舒适的体验，还是比较划算的。

190KM 四驱 Max 版售价 20.68 万，个人觉得是家庭用户的优选配置。四驱系统在雨天、雪天行驶更稳定，新增的云辇 - C 智能阻尼系统和后排独立空调，能同时兼顾长途自驾和日常带娃的舒适与安全需求，综合性价比很高，刚好契合 20 万左右的家庭预算。

190KM 四驱 Ultra 版售价 21.98 万，还可以选装无人机，适合喜欢科技配置、经常参与户外活动的用户，无人机能用来拍摄旅途视频。但如果不是特别追求科技配置的话，Max 版的配置已经完全够用了，没必要额外多花 1.3 万元选 Ultra 版。

试驾方程豹 7 一个月，跑了市区通勤、周末露营、长途自驾、老家乡村路等多种场景，最大的感受就是这台车真正理解了家庭用户的需求。它没有堆砌那些华而不实的参数，

也没有喊空洞的口号，而是从带娃出行、长途自驾、日常通勤等真实使用场景出发，针对性地解决了空间局促、续航不足、乘坐疲劳、停车困难等家庭用车的核心痛点。

无论是能轻松容纳露营装备和土特产的大空间，还是能缓解孩子晕车的细节设计；无论是让人不用焦虑的超长续航，还是能减轻驾驶负担的辅助驾驶功能，每一个细节都贴合家庭用户的实际需求。对于家庭用户来说，选车不仅仅是选择一台交通工具，更是选择一个能提升生活品质的出行伙伴。如果正在寻找一台能满足全家出行需求、兼顾实用性与舒适性的SUV，不妨亲自试驾体验一下方程豹 7，相信它会给你带来不错的感受。

HTML版本： [带娃出行、长途自驾、通勤省钱…这款SUV很懂家庭用户](#)