

高速跑一趟省半箱油？老司机亲测的4个省油技巧

来源：黄嘉英 发布时间：2025-11-23 20:31:45

一、稳住经济时速，拒绝“忽快忽慢”

绝大多数家用车的经济时速在60-100km/h之间，高速上保持这个区间行驶，发动机效率最高。切忌频繁变道超车、急踩油门急刹车——猛加速时燃油燃烧不充分，瞬时油耗可能飙升至正常状态的3倍以上。若前车速度较慢，提前观察路况预留超车距离，匀速完成并线，比“抢时间”式驾驶更省油。



二、减少风阻干扰，别让“细节”费油

高速行驶时，风阻对油耗的影响占比超50%。不少车主习惯开着车窗通风，殊不知车速超过80km/h后，开窗产生的风阻比开空调更费油，尤其是打开单侧车窗或天窗时，气流紊乱会进一步增加阻力。另外，车顶行李架、后备箱多余杂物若长期不清理，会像“小尾巴”一样加大风阻，不用时及时拆卸，能显著降低油耗。



三、空调用对方法，避免“无效耗电”



高速上空调并非“越冷越费油”，而是要讲究使用逻辑。启动空调后，温度设定在24-26℃最适宜，过低的温度会让压缩机持续高负荷运转；车速低于80km/h时，可交替使用内循环和外循环，堵车或隧道内用内循环防尾气，畅通路段切换外循环换新鲜空气；避免刚启动车辆就开最大风量，先开窗排出热气，再开空调更节能。

四、提前规划路况，保持车辆“最佳状态”

出发前用导航规划最优路线，避开施工路段和拥堵点，长时间怠速或低速行驶是油耗“杀手”。同时做好车辆检查：胎压不足会让轮胎与地面摩擦力增大，每低于标准胎压0.1bar，油耗约增加1.5%；清理后备箱和后排的无用重物，每增加100公斤负载，油耗会上升5%-8%，轻装出行更省油。

HTML版本： [高速跑一趟省半箱油？老司机亲测的4个省油技巧](#)