

很多车主根本不懂保养！这5个误区正悄悄毁掉你的车

来源：黄岳斌 发布时间：2025-11-11 22:11:06

你的爱车，可能正在默默承受着你不知道的伤害。

随着气温逐渐降低，汽车也像人一样，需要特别的呵护。但令人震惊的是，超过80%的车主都在用错误的方式保养爱车！不仅白白浪费金钱，更可能在无形中加速车辆老化，甚至埋下安全隐患。

今天，就让我们一起揭开汽车保养中那些不为人知的误区，学会真正科学的养护方法。

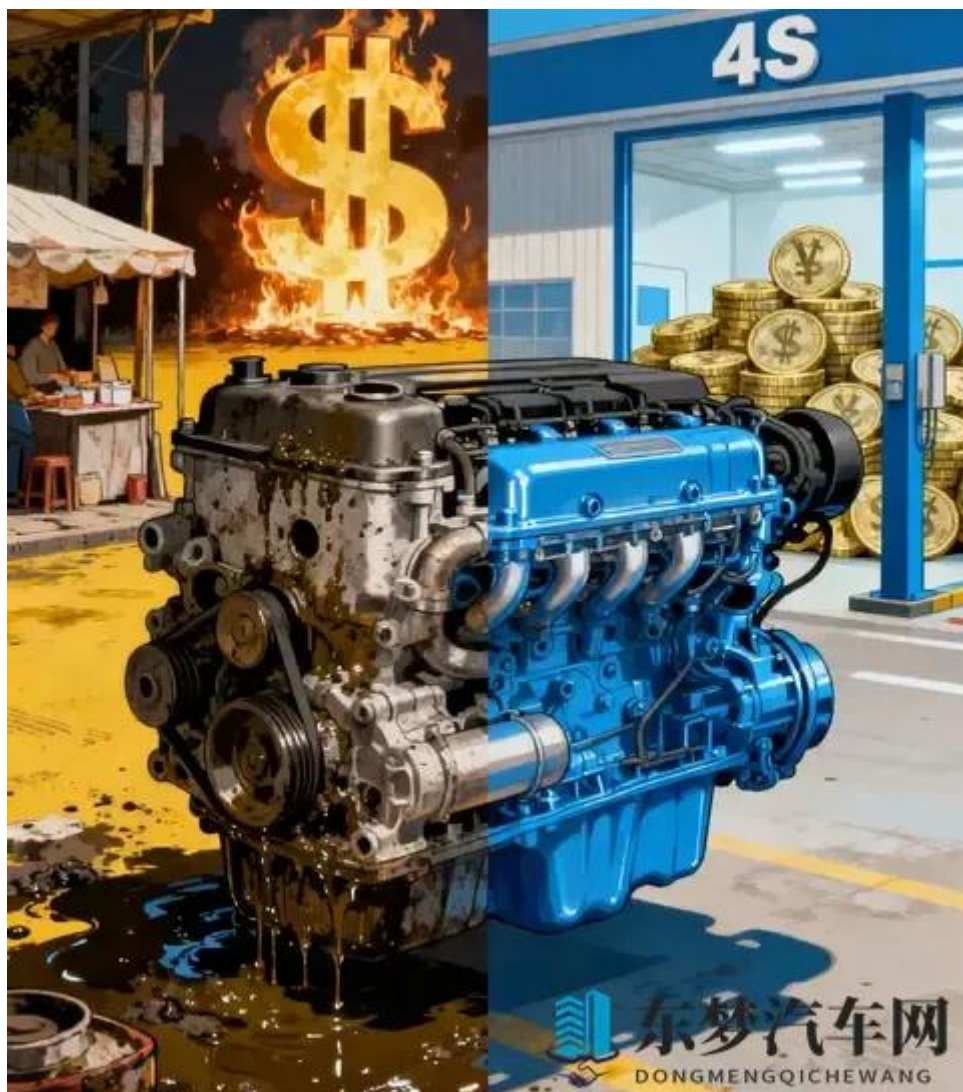
一、温度骤降，轮胎保养尤为关键



汽修专业人士周金肖告诉记者：“气温下降后，第一时间就要检查我们的轮胎，因为随

着天气变化，轮胎的气压会逐步减少一点，所以我们要及时添加气压。”

这绝非小题大做——轮胎就像是汽车的“鞋子”，一旦出现问题，再好的车也寸步难行。



保养关键点：



- 定期检查：使用期限达到3、4年左右的轮胎，要及时检查有没有龟裂、扎钉、磨平等情况，建议发现后及时更换。

- 调整胎压：轮胎的弹性会随着气温降低而降低，气密性会受到一定影响，因此轮胎的气压最好比平时高一点。

- 表面检查：不要忽略轮胎表面的裂纹和磨损标志，这些都是潜在的安全隐患。

二、发动机保养，90%的人都做错了

发动机是汽车的心脏，错误的保养习惯会大大缩短其寿命。

最常见误区：

- 热车时间：许多老司机还保持着原地热车五分钟的习惯，这其实完全没必要。汽修专业人士建议，热车30秒到一分钟，等水温慢慢上升后再挂挡起步，就能起到保护发动机的作用。长时间原地热车只会增加油耗和积碳。

- 机油选择：选择全合成机油，一年跑一万公里保养一次；超过2万公里，则一年更换两次。同时，别忘了更换机油滤清器，它是过滤机油杂质的关键。

三、这些关键部件，总被忽略却至关重要

保养不只是换机油那么简单，这些部件同样决定你的行车安全：

- 制动系统：制动液是刹车系统油管中的液体，涉及刹车性能的好坏，一般4万公里更换或按保养手册操作。刹车片则根据质量更换，有些车开到报废也不需要换，但需定期检查。
- 发动机防冻液：这一点尤其重要！如果防冻液没了或者失效，就会导致发动机过热，水温过高。一般建议四年或六万公里更换，或按保养手册执行。
- 火花塞：根据材质来更换，镍合金火花塞2-3万公里更换，铂金火花塞5-6万公里更换，铱金火花塞8-10万公里更换。火花塞的好坏直接关系到汽车点火系统的性能。

四、季节变换，保养策略也需调整

不同季节，汽车保养的侧重点也有所不同：

- 冬季准备：如果要去北方或较冷的地方，要特别注意汽车电池、机油、防冻液是否到期需要更换。
- 空调系统：空调滤清器用来过滤外部进入车内的空气，建议一年一换。逾期不换等于呼吸“霉菌”，对健康造成威胁。
- 燃油系统：汽油滤清器负责过滤汽油中的杂质，同样建议一年一换。

五、省钱≠明智，这些钱不能省

许多车主为省钱选择非正规渠道保养，反而因小失大：

- 原厂配件优势：4S店的原厂配件可能有更高的标准，而路边店的配件虽然便宜但可能伤车。
- 专业诊断价值：专业技师能发现你忽视的潜在问题，避免小问题酿成大损失。
- 定期保养的经济性：汽车保养虽然会产生一定费用，但总比车辆受损以后的维修费用低很多。精心呵护你的爱车，它也会用更好的工作表现，让你开车更舒心、更省心！

汽车保养，本质上是一种“防患于未然”的智慧。它不是简单的零部件更换，而是对爱车的全面呵护。

科学的保养习惯，不仅能延长爱车寿命，更能保证行车安全。毕竟，安全无价，你说是吗？

HTML版本： [很多车主根本不懂保养！这5个误区正悄悄毁掉你的车](#)