

实测之后发现，这款12万级插混SUV还挺能打，适合家用

来源：陆佳颖 发布时间：2025-11-24 02:57:49

最近后台好多粉丝问12万级插混SUV怎么选，大家关心的点都差不多：纯电续航够不够用、复杂路况能不能扛住、空间能不能满足全家需求，最好还能有点个性化功能。刚好11月1日赛力斯第三代蓝电E5 PLUS(图片|配置|询价)开启预售，11.98万起的限时置换价，再加上230km纯电续航、全时四驱和露营场景化配置，直接戳中了很多家庭用户的痛点。作为常年泡在懂车帝论坛、试驾过不少同级车型的老司机，今天就从实际用车角度，客观聊聊这款车到底值不值得关注，不吹不黑，全是干货。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

先把价格和版本说透：没有全能款，只有适配款



选车第一步，先搞清楚版本和价格，别等选的时候才发现不符合预期。第三代蓝电E5 PLUS(品技术)这次就推了两个核心版本：230km超长续航版Ultra和标准续航四驱性能版Ultra。这里必须划重点：这两个版本是“二选一”，没法既享受230km长续航又拥有全时四驱，大家得根据自己的用车场景来挑，没有绝对的好坏之分。

价格方面，官方预售指导价都是13.98万，现在有个限时厂家置换价11.98万，这个价格直接让它杀入了12万级插混SUV的核心竞争圈。要知道，同级别里能做到230km纯电续航或者全时四驱的车型，大多要15万以上，所以单看价格和配置的匹配度，它确实有吸引力。不过

要注意，11.98万是5座车型的价格，如果家里人多需要7座，得额外加4000元，折算下来7座版起步价12.38万，这个加价幅度在同级别里不算高，多人口家庭可以接受。

再说说购车政策，现在订车的权益还挺实在，限时到2025年11月30日，大家可以留意一下：付1000元定金能抵扣10000元车款，相当于直接省9000元；增换购也有补贴，蓝电E5老车主置换补贴最高能到20000元，其他品牌车主是11000元；还有5000元金融贴息（详情咨询当地经销商），贷款买车能少点利息压力（详情咨询当地经销商）。另外，首任非营运车主能享三电终身质保、终身免费道路救援，还有“电池安芯礼”——如果电池自燃直接赔付新车，这些保障对于新能源车来说还挺重要的。



顺便提一句购置税的事，现在插混车型要享受购置税减免，WLTC纯电续航得够100公里，第三代蓝电E5 PLUS(用车口碑)两个版本都远超这个标准，而且品牌还提供“购置税兜底保障”，就算后期政策变了，购置税有差额也会100%补贴，不用担心里程变化影响优惠（详情咨询当地经销商），这算是个隐性优势（详情咨询当地经销商）。

动力和续航实测：长续航省钱，四驱稳当，各有侧重

动力部分是这款车的核心亮点，两个版本针对性特别强，完全是为不同需求的用户设计的。



230km超长续航版：城市通勤的“省钱者”

如果平时主要在市区开，每天通勤里程不短，而且家里或公司充电方便，那长续航版是优选。它搭载的是35.95kWh的大电池包，纯电续航能到230公里，这个数据在同价位里真不多见。我给大家算笔实际账：每天上下班加起来30公里，一周开5天也就150公里，230公里的续航剩下的部分，足够偶尔绕路买个菜、接个孩子，甚至周末去城郊短途游，基本能做到“一周一充”。

可能有人会担心“官方续航虚标”，之前蓝电搞过“黄金右脚”纯电续航挑战赛，近千名用户实测下来，平均续航达成率能到128.26%，有的车主甚至开到了208.75%，这个表现还是比较靠谱的。就算是冬天开空调，续航会打折扣，也能覆盖三四天的通勤，不用频繁跑充电桩。

而且它还有个特别实用的设计——双充电口，左边一个右边一个，不管充电桩在哪个方向，停车就能插枪，不用来回调整车位，在小区充电桩布局混乱的地方，这个设计真的能省不少事。日常用电开，每公里成本也就几分钱，比加油便宜太多，长期用下来能省不少钱，对比同续航水平的其他插混SUV，购车成本还能省2.7-3.6万元，经济性确实不错。

标准续航四驱性能版：复杂路况的“定心丸”

如果经常跑高速、喜欢自驾，或者所在地区雨雪多、路面容易滑，那四驱版更值得考虑。它用的是赛力斯智能电混全时四驱系统，P1+P3+P4三电机架构，总功率270kW，总扭矩470N·m，零百加速能到6秒级，这个动力表现和传统3.0T车型差不多，超车、提速的时候很有信心，开起来有驾驶乐趣。

最让人放心的是，这套全时四驱系统就算在电池馈电状态下，也能稳定工作，不会像有些混动车型那样，亏电了四驱功能就失效。上次试驾的时候，特意找了段湿滑的乡间小路，系统能精准分配前后轴扭矩，开起来很稳，没有打滑的情况，安全感比两驱车强不少。而且它还配了FSD可变阻尼悬架和五连杆独立后悬，过减速带或者走颠簸路面的时候，车身过滤

震动的效果不错，不会有生硬的颠簸感，全家出行的舒适度能保证。

价格上，它比同级别的适时四驱车型技术更成熟，还能省1.9万元；跟其他全时四驱车型比，能省5万元左右，性价比确实突出。不过要说明的是，四驱版的纯电续航是155km，虽然不如长续航版，但日常通勤也够用，只是可能需要两三天充一次电，适合充电不算特别频繁的用户。

智能座舱体验：豆包大模型加持，交互真的变自然了

现在买家用车，智能配置越来越重要，第三代蓝电E5 PLUS的智能座舱，核心亮点就是搭载了豆包大模型，实际用下来，确实比很多传统车机好用。

以前用车机，得说固定指令，稍微换个说法就识别不了，特别麻烦。但这个豆包大模型支持连续可间断指令识别，还有模糊语义理解和上下文记忆功能。比如你说“有点冷，还想听听新闻”，它能同时调整空调温度和打开新闻软件，不用分两次说；就算中间被家人打断，它也能记住之前的指令，不用重新说一遍，聊起来就像跟人对话一样自然。

蓝电E5 PLUS最低售价：9.98万起图片参数配置询底价懂车分3.77懂车实测暂无车友圈1.5万车友热议二手车8.18万起 | 5辆

它还能联动多项车辆功能，比如喊一句“准备露营”，如果选了露营包，就会自动调整座椅、打开天幕，操作起来很省事。另外还有旅游助手、创作助手、影音助手、用车助手这些AI功能，旅游助手能规划行程，创作助手能写点诗词，影音助手能找热门影视还能解说，用车助手能讲用车养护知识，日常用车能帮上不少忙。

生态方面，这车能无缝接入抖音、头条这些字节跳动的内容，停车休息的时候刷个视频、看看个新闻很方便。还集成了官方认证的CarPlay、酷狗音乐、高德地图7.0，都是平时开车常用的应用，不用额外下载，上手就能用，兼容性也不错，我试驾的时候没遇到卡顿或者闪退的情况。

智能驾驶辅助方面，它用的是地平线J3辅助驾驶域控方案，配了22个高精度感知硬件，支持拨杆变道和APA自动泊车。高速上想变道，拨一下转向灯杆，系统会自动观察周围车况，合适的话就会主动变道，不用自己频繁扭头看后视镜；停车的时候，就算是窄车位，APA自动泊车也能精准停进去，对新手或者停车技术不太好的朋友特别友好。不过要强调的是，这些功能只是辅助，不能替代人工驾驶，开车的时候还是得集中注意力。

外观和内饰：实用大于花哨，露营包是加分项

外观：耐看型，细节实用

第三代蓝电E5 PLUS的外观没有走夸张路线，属于稳健大气的风格，比较符合家庭用户的审美。前脸是封闭式格栅加贯穿式灯带，品牌Logo和灯带融为一体，点亮后辨识度挺高，视觉宽度也不错。车身侧面线条简洁流畅，一条平直的高腰线从车头贯穿到车尾，既显得车

身修长，又能保证后排头部空间，挺实用的。

车身尺寸方面，它的长宽高分别是4760mm、1865mm、1710mm，轴距2785mm，属于中型SUV的定位，这个尺寸在市区停车、转弯都比较灵活，不会因为是SUV就觉得不好操控。车顶还有行李架，不仅好看，还能加装行李箱或者自行车架，拓展性不错。尾部和车头呼应，也是贯穿式尾灯，隐藏式排气布局，符合新能源车型的身份。

颜色方面，除了白色、黑色、灰色这些经典色，还新增了静海沙外观和可可棕内饰，还有蓝银双色、黑银双色的双色车身可选，轮毂也有大饼式全铝合金的款式，能满足不同人的审美需求。

内饰：基础够用，选装包灵活

内饰设计的重点在“实用性”和“场景拓展”，就算不选露营包，基础内饰也能满足日常需求。日常接触到的区域，比如方向盘、中控台、门板内侧，都用了软质包裹，摸起来不生硬，质感还可以。座椅的支撑性不错，我180cm的身高，长时间开车也不会觉得腰酸背痛。

中控屏是15.6英寸的全高清悬浮屏，搭载高通骁龙8155智舱芯片，操作很流畅，运行豆包大模型和各种应用都不卡顿。现在下定还能免费获得15.6寸后排娱乐屏，后排乘客可以看电影、刷视频，长途出行的时候，家里的小孩不会觉得无聊，这个“升舱礼”确实很实用。

如果喜欢露营或者经常全家出游，那露营选装包真的可以考虑，两个包都是原厂集成设计，不用的时候能完全收纳，不影响日常用车空间，还能享受整车3年6万公里质保，不用担心后期维护问题。

影院舒享露营包：选装价3999元，5座和7座都能选，包含豪华主卧、阳光露台、多功能客厅三个场景。豪华主卧有后备箱隐藏的充气床垫，90秒就能一键充气，配合遮光隐私帘，午休或者露营过夜都很方便；阳光露台是翼展式车尾天幕，5分钟就能展开，遮阳挡雨；多功能客厅有车顶隐藏的投影仪和双面幕布，能内外双模式投影，晚上在车里或者天幕下看电影，氛围特别好。

全景旗舰露营包：选装价6999元，只有5座版本能选，比舒享包多了四季茶室和山野厨房。四季茶室是驾驶位中控隐藏的一体式即热饮水机，5档水温调节，3秒出热水，还配有便携磁吸茶具，泡茶、冲咖啡、冲奶粉都很方便；山野厨房有双嵌入式电磁炉和集成式餐厨桌，在郊外能煮点热食，不用只吃冷餐，露营体验直接升级。

空间表现：5座7座按需选，家用和露营都能满足

5座版本：空间充裕，收纳灵活

5座版本的空间完全能满足大多数家庭的日常需求，前排头部和腿部空间都很充裕，180cm的身高坐进去也不会觉得压抑。后排坐三个成年人不会太挤，中间地板的凸起不

高，中间乘客的脚能放得舒服，不会像有些车那样只能侧着放脚。

哈弗H9最低售价：17.49万起最高降价：2.50万图片参数配置询底价懂车分3.95懂车实测空间·性能等车友圈16万车友热议二手车3.88万起 | 235辆

后备箱常规容积能放下2-3个20寸行李箱加几个背包，平时购物、短途出行完全够用。如果需要装婴儿车、露营装备这些大件，放倒后排座椅就能拓展出很大的空间，选装露营包后，配合充气床垫，就能形成宽敞的休息空间，露营过夜完全没问题。

7座版本：满员出行不局促，灵活度高

7座版本采用2+3+2的座椅布局，第二排座椅支持前后滑动和靠背角度调节，还有独立扶手，坐起来很舒服。第三排空间虽然比前两排小一点，但170cm左右的身高坐进去，腿部和头部还有一定余量，短途乘坐不会觉得太难受。

平时不用第三排的时候，可以把它完全放倒，后备箱空间就和5座版本差不多，能装不少东西；如果需要满员出行，第三排坐两个小孩或者体型偏瘦的成年人完全没问题，适合家里有老人、小孩的多人口家庭。不过要客观说，7座车的第三排大多只适合短途乘坐，长时间坐还是会有点局促，这是这个级别的普遍情况，不是蓝电E5 PLUS特有的问题。

安全和品质：三重保障，用车更放心

买家用车，安全和品质是大家特别关心的点，第三代蓝电E5 PLUS在这方面做得比较全面。

首先是电池安全，除了“电池安芯礼”，它的电池是国轩高科的磷酸铁锂电池，安全性有一定保障，而且赛力斯的制造体系是按照高端车型的标准来的，品控应该没问题。蓝电E5系列之前还四次位列中汽质量网新能源中型SUV质量排行榜前列，品质有实际数据支撑，不用过度担心小毛病问题。

其次是行驶安全，全时四驱系统能提升湿滑路面的行驶稳定性，智能驾驶辅助系统搭配22个高精度感知硬件，支持拨杆变道和APA自动泊车，能在一定程度上降低驾驶难度和风险，减少潜在安全隐患。不过再次强调，这些功能不能替代人工驾驶，开车的时候还是要专注。

质保方面，首任非营运车主能享“终身保障礼”，包含三电终身质保、终身免费道路救援、终身免费基础流量，还能选择终身免费基础保养或者限时折扣购买整车终身质保。三电终身质保能规避后期高额维修费用，对于电动车来说特别重要；道路救援和基础流量也能满足日常用车的便捷需求，不用额外花钱。

总结：它适合哪些人？不适合哪些人？

聊了这么多，最后给大家总结一下，第三代蓝电E5 PLUS是一款主打“实用性”的插

混SUV，没有明显的短板，亮点也很突出，但它也不是万能的，得看是否匹配你的需求。

适合的人群：

1. 日常通勤为主，追求低用车成本，偶尔短途出游的城市家庭；
2. 喜欢自驾、经常跑高速，或者所在地区路况复杂，需要四驱系统的用户；
3. 家里人多，需要5座或7座灵活空间，注重实用性的多人口家庭；
4. 喜欢露营，想拓展户外出行场景，追求“移动的家”体验的用户。

不太适合的人群：

1. 既想要230km长续航，又想要全时四驱的用户（两个版本不能同时拥有）；
2. 对第三排空间要求高，需要长时间满载7人出行的用户；
3. 追求激进外观设计，喜欢个性张扬风格的用户（它的外观比较稳健）。

蓝电E5 PLUS最低售价：9.98万起 [图片参数配置询底价](#) 懂车分3.77 [懂车实测](#) 暂无车友圈 [1.5万车友热议二手车](#) 8.18万起 | 5辆

总的来说，第三代蓝电E5 PLUS在12万级插混SUV里竞争力很强，价格实在，配置均衡，针对性也强。如果你最近在看这个价位的车，不妨去蓝电用户中心试驾体验一下，亲身感受下它的续航、空间和智能功能，看看是不是符合自己的需求。毕竟买车是大事，实地体验后再做决定会更靠谱，也能避免盲目跟风下单。

HTML版本： [实测之后发现，这款12万级插混SUV还挺能打，适合家用](#)