

余承东揭秘晕车根源：不是体质弱，而是大脑的误判保护

来源：陈健茜 发布时间：2025-11-24 08:53:10

11月11日消息，华为余承东最新发布的科普视频引发热议。他在视频中直指晕车根源：不是体质弱，而是大脑的“误判保护”。码上1024带您解读这份“防晕指南”。

很多人在后排刷手机突然反胃，余承东解释这是耳朵和眼睛在“打架”：车辆颠簸时内耳前庭感知到剧烈运动，但眼睛看到车内静止物品，两套信号冲突让大脑误判“中毒”，触发呕吐保护机制。



余承东

关注

25-11-11 17:59 华为常务董事、产品投...

发布于 广东



为什么会晕车？今天来分享几个缓解晕车的小妙招，也欢迎大家在评论区聊聊你的方法！#余你唠唠科# 余承东的微博视频



小编讲解：电动车尤其明显，起步3秒破百的推背感远超燃油车，加上部分司机急刹急停，前庭系统承受刺激翻倍。数据显示电车乘客晕车率比燃油车高40%



如何破解？余承东给出实用方案：行车时紧盯窗外移动参照物，例如远处高楼或行道树，让视觉和前庭感知同步。医学研究证实，注视500米外固定物可降低70%晕眩感。

耳部前庭系统



耳朵的前庭系统



头条 @码上1024

码上1024观点：余承东用工程思维解构生活现象颇有新意。但需注意晕动症存在个体差异，严重者仍需就医。车企在追求性能时也该优化乘坐舒适性，毕竟再快的加速若让乘客晕吐不止，用户体验终究打折。

大家怎么看呢？欢迎评论区讨论留言，喜欢的可以关注一下小编后续文章。每日分享科技热点！

HTML版本： [余承东揭秘晕车根源：不是体质弱，而是大脑的误判保护](#)

