

后排乘客晕车，司机懵圈不知，电车时代身体跟不上

来源：陈裕俐 发布时间：2025-11-12 10:40:18

最近很多人说起坐新能源车容易晕车，这些人身体本来挺好，以前坐汽油车、大巴和高铁都没事，一上电动车就觉得难受，他们刷手机时候还好好的，没过几分钟就不得不闭上眼睛硬撑，胃里不舒服，额头冒汗，小红书和抖音上“新能源晕车互助”这个话题特别火，不少人发视频说自己被电车弄得直想吐。

这事儿真不算矫情，人体保持平衡要靠眼睛、耳朵里的前庭系统和身体感觉一起配合，以前开燃油车的时候，踩油门有声音提示，车子不会马上冲出去，刹车也有缓冲过程，人心里能有个底，现在开电动车，一脚下去，0.3秒就加速起来，松开脚又突然减速，而且车里特别安静，耳朵完全收不到信号，测试数据显示，电动车在10秒里能有七八次加减速，每次间隔才一两秒，人的前庭系统根本跟不上这种变化。

是，我是一坐上不久就开始浑身难受想吐，不知道为什么，感觉像是电车整体运行起来有一种把我周身磁场抽空。整个人晕乎乎的感觉

不光是刹车起步的问题 电车感觉像飘在空中一样 同时我也很奇怪 满地的电车 难道我们都不觉得晕吗 我也算是晕车的人都受不了



汽车厂家为了节省电量，设计了单踏板模式，踩下踏板能让车加速，抬起踏板就会减速，听起来很方便，实际却很难掌握，司机如果着急或者经验不足，就会一踩车就往前冲，一松车又突然慢下来，乘客坐在里面就像在坐过山车一样，很多网约车默认开启最强回收档位，虽然车还没完全停下，乘客的身体已经被往后拽，眼睛看到的和身体感受到的根本对不上，高档汽车虽然可以调整为平缓模式，但大部分网约车并不提供这个选项，乘客只能被动适应这种顿挫感。

城市路况也帮不上忙，红绿灯隔上两百多米就有一个，堵车时车速只能跑到十五公里左右，油车还能滑行缓冲一下，电车因为低速时扭矩太大，总是频繁地起步停车，震动也更细碎，再加上现在的人普遍睡眠不足、久坐不动、靠咖啡硬撑，前庭系统本来就弱，再遇上电车这种走走停停的节奏，更容易晕车，有些人一看到叫来的车是某款电动车，胃里就开始发

紧，这已经不是生理反应，而是心理上的条件反射了。



就连开了十几年油车的老司机，也可能开不惯电车，不少老师傅换了电车以后，虽然方向盘握得稳，却总觉得车子不对劲，过去他们习惯靠引擎声音和车身抖动来预判路况，现在全凭电子信号反馈，节奏都找不准，无意中就让乘客晕了车，车企也承认，早期电车的试做车型因为晕车投诉太多，曾经专门设计过舒适模式，后来担心影响续航和用户评价，又把这个功能给取消了。



孩子和半夜打车的人很容易晕车，小孩的前庭系统还没长好，对速度变化特别敏感，家长接孩子时，孩子刚上车还好好好的，经过几个红绿灯就开始发蔫，下车就说想吐，深夜打车的人本来就在半睡状态，电车轻轻一加速，就像被人从梦里拽出来一样，反应比白天更明显，也更难劝自己再忍一会儿。

我之前坐朋友的电动车，他开车很平稳，但我还是觉得不太舒服，后来才明白这不是朋友的技术问题，而是电动车本身的设计逻辑发生了变化，我们的身体还停留在适应燃油车节奏的阶段，车辆却已经进入电信号控制时代，这种变化不是任何人的过错，只是在新旧交替的过程中大家还需要时间慢慢适应。

