

高速上行驶什么速度最省油？牢记这个“黄金”转速，合理调整车速

来源：张慈瑄 发布时间：2025-11-12 15:41:12

记住一个核心原则：**不是越慢越省油，也不是越快越省油，而是要找到一个“甜点”速度。

最后提醒一句，每辆车情况不太一样，上面说的是普遍规律。你多留心观察自己车在不同速度下的瞬时油耗，就能找到专属于你的“黄金速度”啦！

安全永远是第一位的，在保证安全和不影响他人的前提下，再考虑省油哦！

一、那个传说中的“黄金”速度是多少？

对于咱们大部分家用小轿车来说，这个“甜点”速度区间大概是：

每小时 80 到 100 公里之间。

你可以把它记成“90公里左右”。

为什么是这个速度？

简单打个比方：你的车就像一个人跑步。

- ✓ 跑太慢（比如时速60公里）：虽然用的力气小，但跑完同样距离花的时间太长，总体算下来也累（费油）。
- ✓ 跑太快（比如时速120公里以上）：这时候大部分力气都用来对抗大风了（风阻巨大），发动机得拼命“喝油”才能维持速度，特别费劲。
- ✓ 中速跑（时速80-100公里）：发动机处于一个比较舒服、效率高的状态，既不用费劲对抗大风，又能平稳输出，所以最“经济”。

