

家用七座SUV推荐：捷途X70L，999万起，全家人都满意

来源：黄淑惠 发布时间：2025-11-12 17:42:17

深秋的周末没什么特别安排，想着家里的旧车开了五年多，空间越来越不够用，正好朋友提过捷途出了款新七座 SUV，就带着老婆孩子一起去 4S 店转了转。没想着非要买车，就是想实际坐坐、开开，看看如今 10 万级的七座车到底能做到什么水平。这款叫捷途 X70L 的车，9 月 25 日才刚上市，有 5 款车型可以选，超级置换抢购价为9.99-13.39 万元之间，对于我们这种普通家庭来说，预算刚好能承受。本来没抱太高期待，可一圈体验下来，不管是空间、舒适度还是开起来的感觉，都超出了我的预期，今天就把最真实的感受跟大家唠唠。

空间：2820 毫米轴距，真能装下全家老小的需求

捷途 X70L 的轴距是 2820 毫米，这个数字听着挺抽象，但实际坐进去就知道有多实在。我身高 176 厘米，先坐第一排，把座椅调到自己舒服的位置，头部离车顶还有两指多的距离，不会觉得压抑。再换到第二排，腿部空间直接给到 980 毫米，就算把第二排座椅往后挪到最极限，膝盖离前排座椅还有两拳多，我爸今年 65 岁，腿有点风湿，坐在第二排能把腿伸直，不用蜷缩着，他说比家里旧车舒服太多。中间的通道有 190 毫米宽，孩子从第二排爬到第三排，不用侧着身子挤，老人上下车也方便，不用弯腰低头蹭到座椅。让人惊喜的是第三排，以前坐过不少七座车，第三排简直是“惩罚位”，成年人坐进去膝盖顶着前排，头快碰到车顶，短途坐半小时都觉得憋屈。但捷途 X70L 的第三排，我坐进去后，头部还有两指空间，膝盖离前排座椅也有一拳多，腿能稍微活动开，就算短途坐一两个小时，也不会觉得难受。而且第三排不是被忽略的角落，有独立的出风口，还有 USB-C 充电口和杯架，我儿子坐在第三排，能自己调空调风速，手机没电了也能随时充，喝水的杯子也有地方放，不会觉得坐在最后一排就受委屈。



后备箱的实用性也超出预期。平时不用第三排的时候，五座模式下后备箱容积有 658 升，上次我们一家去自驾游，放了三个 28 寸的大行李箱，两个 20 寸的登机箱，还塞了一个婴儿车，居然还有富余空间放零食和矿泉水。后来带孩子去郊外露营，要装儿童平衡车、折叠帐篷、野餐垫这些大件，把第三排座椅放倒，储物空间一下子扩到 1708 升，这些东西都能轻松装下，不用纠结这个带不带、那个放不放得下。



座椅：32 种组合 + 1.8 米大床，全家都能找到舒服姿势

座椅的舒适度和灵活性，直接影响全家出行的心情。捷途 X70L 的座椅设计，能看出是真的考虑到家庭用车的需求了。全车七个座位都能电动调节，通过中控屏或者车门上的按键，能调出 32 种不同的组合模式，不管是坐人还是装东西，都能找到合适的方式。“智能大床模式”，把第二排座椅调到 131 度左右，第三排座椅完全放倒，就能形成一个 1.8 米长的纯平空间。上次带孩子去郊外玩，中途孩子睡着了，我们就把座椅调成大床模式，让孩子躺

在上面睡，比抱着睡安稳多了，老婆也能在旁边陪着休息。我有时候跑长途，开到一半累了，也能找个安全的地方停下来，躺在上面眯一会儿，比一直坐着硬撑舒服太多。

第二排座椅有 5 档通风和加热功能，冬天坐上去不会觉得凉飕飕的，夏天也不会闷得后背出汗。中间的扶手还带了个小桌板，工作人员说能承重 30 公斤，我试了试，放一台 15 寸的笔记本电脑，再加一杯咖啡，小桌板稳稳的，一点都不晃。孩子在后排写作业、画画，或者我偶尔在车里处理点工作，都很方便，不用再把东西放在腿上，又累又不安全。



主驾驶座的体验也很好，能 12 向电动调节，还有 4 向腰托，我这种腰不太好的人，长途开车的时候能把座椅调到贴合腰部的位置，不会觉得腰空。更贴心的是主驾驶座有 10 点式按摩功能，有揉捏、敲打等 5 种模式，上次开了 3 个小时高速，中途一直开着按摩，下车的时候腰一点都不酸，比开家里旧车轻松太多。

座椅的材质也很舒服，是 12 层复合结构，里面有 20 毫米厚的慢回弹发泡层，还有高弹力海绵，坐上去像记忆棉一样，能把身体包裹住，不会觉得硌得慌。我妈有点驼背，坐在上面后背能靠得很稳，说长时间坐着也不会觉得累。而且第三排座椅能一键电动放倒、升起，不用手动去搬，我妈年纪大了，操作起来也不费劲，很方便。

健康座舱：母婴级认证，新车也没异味

有孩子的家庭，对车内空气质量肯定特别敏感，毕竟孩子抵抗力弱，不能让他们吸入有害气体。捷途 X70L 的内饰材料拿到了中国汽车工程研究院的母婴级健康认证，甲醛含量只有国家标准的五分之一，挥发性有机物（TVOC）浓度在 0.2mg/m³ 以下，这点真的很让人放心。

车内还装了 CN95 级的空调滤芯和负离子发生器，能过滤掉 98% 左右的 PM2.5 颗粒。有一次外面雾霾很重，能见度很低，我们开车出门，打开空调内循环，车内的空气质量显示

一直是优，孩子在车里也不用戴口罩，呼吸很顺畅。现在空气污染越来越严重，有这个配置真的很实用，尤其是对有宝宝的家庭来说，都是实实在在的安心。

底盘：10 毫秒响应，颠簸路面也能坐得稳

开车的人都知道，底盘的好坏直接影响驾驶体验和乘坐舒适度。捷途 X70L 的底盘叫“云台底盘”，是 CDC 电磁悬挂加上 26 处底盘减震衬套组成的，车上装了 5 颗姿态传感器，能实时监测车身的动态，还有 4 个智能电磁阀配合控制器，10 毫秒内就能调整减震的硬度，每秒能优化 100 次。这些参数听着挺复杂，但开起来的感受很直观。

在市区过减速带的时候，感受特别明显。以前开家里的旧车过减速带，后排的人总会被颠得晃一下，有时候水杯里的水都会洒出来，但捷途 X70L 过减速带时，悬挂像是把大部分震动都吸收了，车身只是轻微晃一下，坐在后排的孩子照样玩玩具，一点都不受影响。

高速转弯的时候，车身倾斜得也不厉害，方向盘打过去，车子能稳稳地跟着路线走，不会有飘的感觉，抓地力很足。有一次在高速上遇到弯道，我稍微提高了点速度，车子还是很稳，老婆坐在副驾说一点都不紧张。

在城里堵车的时候，频繁起步、刹车，车子不会像有些车那样“抬头”“点头”——起步时车头不往上翘，刹车时也不会猛地往下沉，坐在车里的人不会被晃得头晕，长时间堵车也不容易累。这个底盘是针对国内的路况调过的，前悬行程 200 毫米，后悬 193 毫米，还有 80 毫米直径的大尺寸减震衬套，上次带家人去乡下，走那种没铺好的土路，坑坑洼洼的，车子也不会觉得特别颠簸，车身始终保持平稳。不管是日常上下班开，还是周末带家人去郊外，这样的底盘都能让每个人坐得舒服，长途坐车也不会觉得腰酸背痛。

动力与安全：够劲又省油，全家出行更安心

动力方面，捷途 X70L 用的是奇瑞的 2.0TD 鲲鹏发动机，最大马力 254 匹，最大功率 187 千瓦，最大扭矩 390 牛·米，搭配的是自研的 8 速变速箱。这套动力组合拿过“中国心”十佳发动机，实际开起来确实够劲。0 到 100 公里 / 小时加速用了 8.2 秒，平时在市区超车的时候，深踩油门，变速箱会很快降挡，转速拉上去，动力马上就来，一点都不拖沓，超车很有信心。油耗也不算高，综合工况下百公里油耗 8.3 升，跑高速的时候能降到 6.9 升，对这么大的七座 SUV 来说，这个油耗很实在。车子有经济、标准、运动三种驾驶模式，平时在市区开用经济模式，油门反应柔和，油耗也低；跑高速用标准模式，动力足够，开起来很稳；偶尔想体验一下不一样的感觉，切换到运动模式，换挡会推迟到 3000 转以上，还有声浪模拟，虽然不是真的大排量声浪，但也能感受到一点不一样的驾驶体验。发动机的噪音控制得很好，转速到 1500 转的时候，车内噪音才 54 分贝，基本听不到发动机的声音，车里很安静。孩子在后排睡觉不会被吵醒，家人聊天也不用大声喊，长途开车的时候，这种安静的环境能减少很多疲劳。

安全方面，捷途 X70L 做得很到位。车身是笼式结构，高强度钢材用了 86%，其中 21% 是热成型钢材，抗拉强度能到 1500 兆帕，工作人员说相当于一根手指粗的钢材能吊起 15 头大象，听起来就很结实。A 柱、B 柱这些关键地方用了激光焊接，还有一体式热成型双门环设计，整车车身扭转刚度 23500 牛·米 / 度，就算发生碰撞，车身也不容易变形，能给车内人员提供更好的保护。

主动安全配置有 18 项 ADAS 辅助功能，比如紧急制动（AEB）、车道偏离预警（LDW）、自适应巡航控制（ACC）这些。我试了试紧急制动，在 60 公里 / 小时的速度下，前面有静止的障碍物，车子能自己刹车停下来，反应很及时；车道保持辅助系统修正方向的时候力度很轻，不会觉得生硬，开长途的时候能减少疲劳，也更安全。

被动安全方面，车里有 7 个安全气囊，包括主驾驶的膝部气囊和第三排的侧气帘。以前坐过不少七座车，第三排是没有侧气帘的，捷途 X70L 连第三排都考虑到了，不管坐在哪一排，都能有气囊保护，对多人口家庭来说，这种全方位的安全配置，就是较大的安心。

智能系统：0.8 秒响应，全家都能轻松操作

现在的车都越来越注重智能配置，捷途 X70L 的车机系统用起来也很顺手。车机搭载的是高通骁龙 8155 芯片，反应很快，点开导航、切换音乐，基本没有延迟，不会像有些车机那样，点一下要等半天。语音唤醒特别灵敏，大概 0.8 秒就能回应，就算车里有点噪音，比如孩子在后排说话、播放着音乐，也能准确识别指令。更实用的是语音控制的功能，配合着豆包大模型 AI 语音系统，能一次说多个指令。比如开车的时候想调空调又想放歌，不用分两次说，直接一句“打开空调到 24 度，再播放周杰伦的歌”，车机就能同时完成，不用低头按屏幕，开车时更安全。

15.6 英寸的中控屏还能电动左右转 10 度，加上四音区语音控制，要是第三排的人说“打开后排空调”，屏幕会聪明地往第三排的方向转，方便后排的人看屏幕操作，不用再喊前排的人帮忙。我儿子坐在第三排，想换首儿歌，自己对着车机说就行，不用再喊“爸爸帮我换首歌”，不仅方便，还能让孩子多几分参与感。

车机系统是新的 TOUR OS 3.0，有个“灵动岛”设计，导航的路线、音乐的歌词会实时显示在上面，开车的时候瞟一眼就能看到，不用特意去看中控屏，更安全。副驾还有个“负一屏”，后排的人能自己调空调温度、选音乐，不用麻烦前排的人，很方便。我试了好几次语音控制，不管是普通话还是略带口音的话，识别准确率都很高，基本不会出错，用起来很省心。

内饰：软质包裹 + 43 处储物，细节很贴心

拉开车门坐进车内，第一感觉就是舒服，不像有些同价位的车，到处都是硬邦邦的塑料。捷途 X70L 的中控台是分层设计的，超过八成的地方都是软质材料，边缘还有精致的缝线和金

属饰条点缀，摸起来手感很好，视觉上也比硬塑料舒服得多。

中控台上的双联屏很显眼——15.6 英寸的向日葵悬浮 Pad 和 10.25 英寸的全液晶仪表连在一起，视觉上很整齐，操作的时候也不用在多个屏幕间来回切换，很方便。屏幕的分辨率很高，显示效果清晰，就算是在太阳底下，也能看得很清楚。

更让我惊喜的是储物空间的设计，能明显感觉到设计师花了心思。前门的储物槽很深，放一个 1 升的保温杯，再塞一把折叠伞，还有富余的空间；中控扶手箱打开，里面能轻松放下几包纸巾、几袋零食，容量有 8 升，确实能装。工作人员说全车有 43 处储物空间，我没一一去数，但光是日常能用到的地方就足够多。

挡把旁边有放手机的无线充电板，平时开车的时候，手机放上去就能充电，不用再插数据线，很方便；副驾前面的储物箱能放下折叠的婴儿车罩，后排座椅侧面还有专门放小玩具的网兜。对带娃家庭来说，这些储物空间太重要了。孩子的水杯、湿巾、绘本、小玩具，不用再随手扔在座椅上，每个物件都有自己的位置，车内总能保持整齐。

外观：大气稳重，全家都喜欢

最后再说说外观，捷途 X70L 的外观没有刻意追求夸张的设计，却透着一股恰到好处的大气。车身采用了“徽城翘楚”的设计风格，既有 SUV 该有的硬朗劲儿，细节处又不显得粗糙，看着很舒服。

车头的星阵式进气格栅排列规整，搭配着 LED 矩阵大灯，白天看着清爽干净，晚上开车时灯光穿透力很强，路面上的标线、坑洼都能看得清清楚楚，不用担心夜间行车的视线问题。我晚上开着它回家，经过一段没有路灯的路段，大灯照得很亮，前方的路况看得明明白白，心里很踏实。

车身侧面的两条腰线流畅，从车头一直延伸到车尾，让整辆车看起来不臃肿。它长 4810 毫米、宽 1930 毫米、高 1705 毫米，这样的尺寸在同级别车型里不算小，光是看着，就觉得车内空间应该不会局促。工作人员说，这车的风阻系数优化到了 0.34cd，跑起来能少费点油，对家用车来说，省油就是省实实在在的钱，这点很实在。

车尾的贯穿式尾灯晚上点亮时辨识度很高，老远就能看到，下面的双边共四出排气口，低调地透着点运动感。整个外观给人的感觉是“稳”，不浮夸也不呆板，捷途 X70L 不会让人觉得选了一辆不符合家庭气质的车。

结语

这次体验捷途 X70L，本来只是抱着随便看看的心态，没想到却被它的综合表现打动了。2820 毫米的轴距带来了宽敞的空间，32 种座椅组合满足了家庭出行的各种需求，母婴级健康座舱让人放心，10 毫秒响应的底盘保证了乘坐舒适度，还有够用的动力和全面的安全配置，再加上 9.99-13.39 万元的价格，对普通家庭来说，确实是一款很靠谱的七座 SUV 选择。

它没有什么特别花哨的功能，却在每个家庭用户关心的点上都做得很到位，空间够大、座椅够舒服、配置够实用、安全有保障，这些都是家庭用车核心的需求。如果你也是一个需要经常带着家人出行的车主，正在为选一款合适的七座车而烦恼，不妨去 4S 店实际体验一下捷途 X70L，相信它会给你带来不一样的感受。买车终究是为了让家人出行更方便、更舒适，捷途 X70L，确实做到了这一点。

HTML版本： [家用七座SUV推荐：捷途X70L，999万起，全家人都满意](#)