

别等车“罢工”才懂保养，这是保命指南！

来源：林宜苹 发布时间：2025-11-12 18:44:19

汽车保养关乎安全

汽车保养，安全是首要原因。刹车系统若保养不当，刹车油变质、刹车片过度磨损，关键时刻可能刹车失灵。想象一下，高速行驶时突遇紧急情况，刹车却失效，后果不堪设想。

轮胎同样关键，胎压异常、花纹磨损严重，容易引发爆胎。在高速路上，爆胎会使车辆瞬间失控。所以，定期检查刹车、轮胎等关乎安全的部件，是汽车保养必不可少的环节，这是对自己和他人生命安全的负责。



汽车保养影响性能

汽车性能与保养紧密相关。机油如同汽车的“血液”，长期不换，润滑性下降，发动机部件磨损加剧。空气滤清器若过脏，进气不畅，会使燃油燃烧不充分。这些问题都会导致发动机动力减弱、油耗上升。比如正常保养的车辆，百公里油耗 8L，动力强劲；而长期未保养、关键部件未更换的同款车，百公里油耗可能飙升至 10L 以上，动力明显不足，加速迟缓。

宝马3系最低售价：22.66万起最高降价：10.00万图片参数配置询底价懂车分4.04懂车实测空间·性能等车友圈85万车友热议二手车1.18万起 | 4014辆汽车保养节省成本

定期保养能避免小问题恶化成大修，从而节省成本。就像机油长期不换，会加剧发动机

磨损，最终可能需要大修发动机，费用可能高达 3000-30000 元；而定期更换机油，每次小保养费用可能仅 500-800 元。下面的对比表格更直观：



保养相关

费用（元）

一年 4 次小保养（含机油、机滤更换等）



2000-3200

因保养不当导致发动机大修

3000-30000

定期更换刹车片（每次）

300-1000

因刹车片过度磨损导致刹车系统大修

2000-5000

可见，做好汽车保养，能帮车主省下不少钱。

保养的具体建议机油：矿物机油建议每 5000 公里或 6 个月更换；半合成机油每 7500 公

里或 9 个月更换；全合成机油 10000-15000 公里或 12 个月更换。如德系 / 法系涡轮车，激烈驾驶时换油周期可缩短 10%-20%，国六 B 带颗粒捕捉器车型，要用 SP 级低灰分机油，换油周期能延长到 1.2 万公里。刹车片：每 5000 公里检查一次厚度和磨损情况，两侧磨损应均匀。当刹车片剩余厚度接近或小于 0.5 厘米，或出现铁与铁片摩擦的尖锐刺耳声音（部分车无感应线，警示铁与刹车盘刮擦提示），就需更换。避免急刹车和频繁刹车，能减少刹车片磨损。轮胎：每周检查外观，查看有无破损、鼓包、异物嵌入；每月深度检查胎压、花纹深度、磨损均匀度。花纹深度小于 1.6 毫米，或使用 3-5 年（即使花纹未到磨损极限，橡胶也会老化）需更换。每 1-2 万公里进行四轮定位和动平衡检查，避免急刹车和急加速，可使轮胎磨损均匀。

HTML版本：[别等车“罢工”才懂保养，这是保命指南！](#)