

7座SUV家用好选择？深度体验捷途X70L，让全家出行不再拥挤

来源：周书玮 发布时间：2025-11-12 22:04:03

家里添了二胎后，出门就成了件让人头疼的事。父母要跟着帮忙带孩子，一家老小加起来七口人，普通五座车根本坐不开，每次出门都得开两辆车，油费、停车费翻倍不说，路上还得互相等，别提多麻烦了。早就想换辆七座车，可15万左右的预算里，看了不少SUV，不是第三排只能塞小孩，就是内饰硬邦邦的显廉价，要么就是开着颠得慌，老人孩子坐久了都难受。纠结了大半年，偶然听朋友说捷途X70L挺适合多人口家庭，就特意借了一辆开了半个多月，从日常通勤到周末郊外露营，把各种场景都试了个遍，总算明白它为啥能被不少家庭用户念叨了。

空间：2820 毫米轴距，每个人都能坐得舒展

选七座车，空间肯定是最先要考虑的，毕竟是要让一家老小都坐得舒服。捷途X70L的尺寸摆在那儿，长4810毫米、宽1930毫米、高1705毫米，轴距更是到了2820毫米，比我之前看的几款同价位车型都要宽敞些。



我身高176厘米，先坐进主驾驶位，把座椅调到最舒服的位置，头部离车顶还有两指多的距离，不会觉得顶得慌。再换到第二排，腿部空间足足有980毫米，就算把座椅往后挪挪，膝盖离前排座椅后背也有两拳多，我爸腿长，坐在这儿能把腿伸直，不用像以前坐别的车那样蜷缩着，他说这样坐久了也不会腰酸。中间的通道有190毫米宽，平时老人要去第

三排，或者孩子在后排来回跑，不用侧着身子挤，直接就能走过去，特别方便。第三排，以前试别的七座车，我坐进去膝盖就顶着前排座椅了，头也快碰到车顶，顶多坐半个小时就觉得憋得慌。但捷途 X70L 的第三排，我坐进去后，头部还有两指空隙，膝盖离前排也有一拳多的距离，腿能稍微活动开。座椅的支撑性也还行，不是那种软塌塌的海绵，坐上去能托住屁股和腰，上次带父母去周边县城玩，车程一个半小时，我妈坐在第三排，下车后说没觉得累，这要是换以前的车，她早就喊腰酸了。而且第三排还配了独立出风口、USB-C 充电口和杯架，我妈坐在那儿能自己调空调风速，手机没电了也能随时充，不用喊前排的人帮忙，不会觉得被忽略。

后备箱的空间也挺实用的。平时不用第三排的时候，五座模式下后备箱有 658 升，我试过放三个 28 寸的大行李箱，再加上两个 20 寸的登机箱，旁边还能塞下孩子的婴儿车，一点都不挤。周末带家人去露营，要装折叠帐篷、野餐垫、儿童平衡车，还有一堆零食和水，把第三排座椅放倒后，储物空间能扩到 1708 升，这些东西都能轻松装下，不用纠结这个带不带、那个放不放得下。



座椅的灵活性也挺高，全车七个座位都能电动调节，通过中控屏或者车门上的按键，能调出 32 种组合模式。有次带孩子去郊外，中途孩子睡着了，我们就把第二排座椅调到 131 度左右，再把第三排完全放倒，瞬间就变成了一个 1.8 米长的纯平空间，孩子躺在上面睡得特别安稳，比抱着睡舒服多了。有时候大人开长途车累了，也能停下来躺一会儿歇口气，不用一直坐着硬撑。第二排中间的扶手还带了个小桌板，工作人员说能承重 30 公斤，我放了一台 15 寸的笔记本电脑和一杯咖啡，小桌板稳稳的，一点都不晃。孩子在后排写作业、画画，或者我偶尔在车里处理点工作，都能用上，不用把东西放在腿上，方便多了。第三排座椅还能一键电动放倒、升起，我妈年纪大了，不用手动去搬，轻轻按个键就行，特别省心。

内饰：软质包裹 + 43 处储物，细节藏着贴心

中控台上的双联屏挺显眼，15.6 英寸的向日葵悬浮 Pad 和 10.25 英寸的全液晶仪表连在一起，看着整齐，操作的时候也不用在多个屏幕间来回切换。屏幕的反应速度还可以，点开导航、切换音乐，基本没什么延迟，不会让人着急。



最让我觉得贴心的是储物空间的设计，能看出来设计师是真的考虑到了家庭用车的需求。全车一共有 43 处储物空间，我没一一去数，但日常能用得到的地方基本都覆盖到了。前门的储物槽很深，放一个 1 升的保温杯，再塞一把折叠伞，还有富余的空间；中控扶手箱打开，里面能轻松放下几包纸巾、几袋零食，后来查了下容量有 8 升，确实能装。挡把旁边有个无线充电板，平时手机放那儿就能充电，不用再插线，省得线乱糟糟的；副驾前面的储物箱挺大，能放下折叠的婴儿车罩，还有孩子的一些小物件；后排座椅侧面有专门放小玩具的网兜，孩子的绘本、小车模都能塞进去。

对带娃家庭来说，这些储物空间太重要了。以前开车，孩子的水杯、湿巾、玩具都是随手扔在座椅上，车子一晃就到处滚，找的时候特别麻烦。现在每个物件都有自己的位置，车内总能保持整齐，开车的时候想拿瓶水，伸手就能碰到门板储物槽里的杯子，不用弯腰翻找；后排的家人要拿湿巾，打开扶手箱侧面的小格子就能拿到，不用麻烦前排停车帮忙，日常用起来特别顺手。

座椅的舒适性也值得夸一夸。座椅是 12 层复合结构，里面有 20 毫米厚的慢回弹发泡层，还有高弹力海绵，坐上去像记忆棉一样，能把身体包裹住，不会觉得硌得慌。第二排座椅有 5 档通风和加热，冬天坐上去不会觉得凉飕飕的，夏天也不会闷得慌，我妈特别喜欢这个功能，说冬天上车再也不用硬扛着冰冷的座椅了。主驾驶座能 12 向电动调节，还有 4 向腰托，我连续开 3 个小时车，把座椅调到舒服的位置，再打开 10 点式按摩功能，有揉捏、敲打等 5 种模式，下车的时候腰一点都不酸，比开我以前的车轻松多了。

健康座舱：母婴级认证，坐车就像待在家里一样安心

有孩子的家庭，对车内的空气质量都特别在意，毕竟孩子抵抗力弱，要是车里有异味或者有害气体，对身体影响太大了。捷途 X70L 的内饰材料拿到了中国汽车工程研究院的母婴级健康认证，这点让我特别放心。工作人员说，它的甲醛含量只有国家标准的五分之一，挥发性有机物（TVOC）浓度在 $0.2\text{mg}/\text{m}^3$ 以下，就算是新车，也基本闻不到刺鼻的味道。车内还装了 CN95 级的空调滤芯和负离子发生器，能过滤掉 98% 左右的 PM2.5 颗粒。

动力与油耗：够日常用，还不费油

捷途 X70L 用的是奇瑞的 2.0TD 鲲鹏发动机，最大功率 187 千瓦，最大扭矩 390 牛·米，搭配的是自主研发的 8 速自动变速箱，这套动力组合听说是拿过奖的，实际开起来确实不错。

日常在市区开，起步很平顺，不会有顿挫感，就算是堵车的时候频繁起步、刹车，车子也不会一冲一冲的，开起来很舒服。加速的时候也挺给力，0 到 100 公里 / 小时加速用了 8.2 秒，平时超车的时候，深踩一脚油门，变速箱会很快降挡，转速拉上去，动力马上就来，一点都不拖沓，超车的时候很有信心，不用怕超到一半没劲儿了。

油耗方面也挺让人满意的，综合工况下百公里油耗 7.8 升，跑高速的时候能降到 6.9 升。对这么大的一辆七座 SUV 来说，这个油耗真不算高，我之前开的五座轿车百公里油耗还要 7 点多升呢。我算了一笔账，平时上下班代步，一个月大概跑 1000 公里，油费也就 600 多块钱，不会给家庭用车增加太多经济负担。

车子有经济、标准、运动三种驾驶模式，平时在市区开我都用经济模式，油门反应柔和，油耗也低；跑高速的时候就切到标准模式，动力足够，开起来很稳；偶尔想体验一下不一样的感觉，就换成运动模式，换挡会推迟到 3000 转以上，还有声浪模拟，虽然不是真的大排量声浪，但也能感受到一点不一样的驾驶体验，不过平时很少用，大多时候还是以经济、舒适为主。

发动机的噪音控制得也不错，转速到 1500 转的时候，车内噪音只有 54 分贝，基本听不到发动机的声音，车里很安静。孩子在后排睡觉的时候不会被吵醒，家人聊天也不用大声喊，长途开车的时候，这种安静的环境能减少很多疲劳感，不会觉得越开越累。

底盘：颠簸路面也能坐得稳

捷途 X70L 的底盘用的是 CDC 电磁悬挂，还加了 26 处底盘减震衬套，工作人员说车上装了 5 颗姿态传感器，能实时盯着车身的动态，还有 4 个智能电磁阀配合控制器，10 毫秒内就能调整减震的硬度，每秒能优化 100 次。

在市区过减速带的时候，能明显的感觉不颠。悬挂像是能把大部分震动都吸收掉，车身只是轻微晃一下，坐在后排的人几乎没什么明显感觉，上次我妈坐在第三排，过减速带的时候手里拿着水杯，水都没洒出来，她还说这车坐着真稳。

高速转弯的时候，车身倾斜得也不厉害，方向盘打过去，车子能稳稳地跟着路线走，不会有飘的感觉，抓地力很足。有次在高速上遇到弯道，我稍微提了点速度过弯，车子还是很稳，没有侧倾的恐惧感，心里特别踏实。

就算是走那种没铺好的乡村土路，或者坑坑洼洼的施工路段，也不会觉得颠簸得厉害。这车的前悬行程 200 毫米，后悬 193 毫米，还有 80 毫米直径的大尺寸减震衬套，能很好地过滤掉路面的颠簸，车身始终保持平稳。还有就是堵车的时候，频繁起步、刹车，车子不会像有些车那样“抬头”“点头”——起步时车头不往上翘，刹车时也不会猛地往下沉，坐在车里的人不会被晃得头晕，长时间堵车也不容易累。这点对家庭用车来说太重要了，毕竟带着老人孩子，舒适和平稳才是第一位的。

智能系统：语音就能操作，后排也能用

现在的车都越来越注重智能配置，捷途 X70L 的车机系统用起来也挺顺手的。它搭载的是高通骁龙 8155 芯片，反应很快，点开导航、切换音乐，基本没有延迟，不会让人等半天。语音唤醒特别灵敏，大概 0.8 秒就能回应，就算车里有点噪音，比如孩子在后排说话、播放音乐，也能准确识别指令。而且它能一次说多个指令，比如开车的时候想调空调又想放歌，不用分两次说，直接一句“打开空调到 24 度，再播放周杰伦的歌”，车机就能同时完成，不用低头去按屏幕，开车的时候更安全，也更方便。

15.6 英寸的中控屏还能电动左右转 10 度，加上四音区语音控制，要是第三排的人说“打开后排空调”，屏幕会自动往第三排的方向转，方便后排的人看屏幕操作，不用再喊前排的人帮忙。我家孩子现在都知道自己用语音控制了，想换儿歌的时候，直接对着车机说“播放儿歌”，马上就能听到喜欢的歌曲，不用再喊我帮忙，不仅方便，还能让孩子多几分参与感。车机系统是新的 TOUR OS 3.0，有个“灵动岛”设计，导航的路线、音乐的歌词会实时显示在上面，开车的时候瞥一眼就能看到，不用特意去看中控屏，能专心开车。

外观：稳重耐看，全家都喜欢

选家用车，外观也得考虑全家人的审美，不能太张扬，也不能太呆板。捷途 X70L 的外观就属于那种稳重耐看的类型，它用了他们家族叫“徽城翘楚”的设计风格，既有 SUV 该有的硬朗劲儿，细节处又不显得粗糙。

车头的星阵式进气格栅排列得很规整，搭配着 LED 矩阵大灯，白天看着清爽干净，晚上开车的时候，灯光穿透力很强，路面上的标线、坑洼都能看得清清楚楚，不用再担心夜间行车的视线问题。有次晚上开着它走乡间小路，没有路灯，大灯照得很远很清楚，心里特别有底。

车身侧面的两条腰线很流畅，从车头一直延伸到车尾，让整辆车看起来不臃肿，反而显得很修长。车尾的贯穿式尾灯晚上点亮时辨识度很高，老远就能看到，下面的双边共四出排

气口，没有做夸张的装饰，只是低调地透着点运动感，不会显得浮夸。整个外观给人的感觉是“稳”，不浮夸也不呆板，符合年轻人对适度时尚的期待，不会让人觉得选了一辆不符合家庭气质的车。

安全配置：全方位保护，开车更放心

捷途 X70L 在安全方面做得挺到位的，车身是笼式结构，高强度钢材用了 86%，其中 21% 是热成型钢材，抗拉强度能到 1500 兆帕，工作人员说相当于一根手指粗的钢材能吊起 15 头大象，听起来就很结实。A 柱、B 柱这些关键地方用了激光焊接，还有一体式热成型双门环设计，整车车身扭转刚度 23500 牛·米 / 度，就算发生碰撞，车身也不容易变形，能给车内的人留出足够的生存空间。

主动安全配置有 18 项 ADAS 辅助功能，比如自动紧急制动（AEB）、车道偏离预警（LDW）、自适应巡航控制（ACC）这些。我试了自动紧急制动，在 60 公里 / 小时的速度下，前面有静止的障碍物，车子能自己刹车停下来，反应很及时；车道保持辅助系统修正方向的时候力度很轻，不会觉得生硬，开长途的时候能减少疲劳，也更安全。自适应巡航控制也很好用，跑高速的时候打开，车子能跟着前车的速度自动加速、减速，不用一直踩着油门和刹车，长途开车能轻松不少。被动安全方面，车里有 7 个安全气囊，包括主驾驶的膝部气囊和第三排的侧气帘。以前坐过不少七座车，第三排是没有侧气帘的，捷途 X70L 连第三排都考虑到了，不管坐在哪一排，都能有气囊保护。

结语：适合家庭的车，终究要回归“实用”本身

半个多月的深度体验下来，捷途 X70L 它没有花哨的设计，却能让全家都认可外观的稳重；没有刻意标榜的性能，却能在满载七人的时候，依然保持平顺的动力和不高的油耗；没有堆砌华而不实的配置，却把空间、舒适、健康和安全这些家庭用户在意的点，做得足够扎实。15 万元级别的七座 SUV 里，捷途 X70L 它就像一个靠谱的伙伴，不张扬、不浮夸，却能在你需要的时候，稳稳地扛起责任，让一家老小的每一次出行都从容自在。如果你也是多人口家庭，正在为选车发愁，纠结于空间够不够用、乘坐舒不舒服、用着安不放心，那么捷途 X70L 值得你去亲自体验一番。毕竟，对家庭来说，一辆能让所有人都满意的车，才是真正的好车。

HTML版本：[7座SUV家用好选择？深度体验捷途X70L，让全家出行不再拥挤](#)