

老司机私藏的冬季用车技巧，从启动到停车全攻略，新手必看！

来源：李宗宪 发布时间：2025-11-12 23:07:53

天气渐冷，冬季用车的各类糟心事也接踵而至。冰凉的方向盘、启动无力的发动机、雾蒙蒙的前挡玻璃……这些看似常见的问题，不仅影响驾驶体验，更暗藏安全隐患。

今天，咱们就用简单的语言，结合专业知识和实用技巧，把冬季用车的核心痛点逐一拆解，再配上具体数据和实操方法，帮各位车主轻松应对寒冬挑战。

痛点一：低温启动难，电瓶“罢工”是主因

从汽车电瓶观察孔判断电池寿命

绿色：正常 **黑色：电量不足** **白色：更换**

👉 如何看颜色判断？

主要分三种状态：（不同厂家的蓄电池电眼颜色可能不一样）

- ① 绿色或者蓝色
如果“电眼”里的颜色绿色或蓝色，说明电瓶情况良好。
- ② 黑色或者红色
如果“电眼”里的颜色呈黑色/红色，说明电瓶容量已经不太足，需要尽快充电。
- ③ 白色
倘若里面已经变成白色，则表示电瓶快报废了，需要及时更换。

东梦汽车网
DONGMENGQICHEWANG

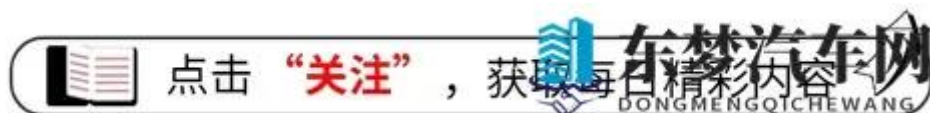
冬季早上用车相信不少司机都有这样的经历，拧动钥匙只听到“咔咔咔”的无力声响，发动机迟迟无法启动，特别是急着通勤或送娃的时刻别提多闹心。这一现象的核心症结，在于汽车电瓶的低温性能衰减。

汽车电瓶的最佳工作温度为25℃左右，当环境温度降至-10℃时，其容量会降至额定值的60%以下，放电能力也会大幅下降，而低温同时会让机油粘度增加30%以上，发动机运转阻力显著增大，需要电瓶输出更大功率才能启动，一减一增之下，电瓶很容易扛不住。尤其车龄超过3年的车辆，电瓶老化加剧，冬季趴窝概率会提升50%以上。

应对技巧需抓准关键。一是定期检查电瓶状态，多数电瓶配备的观察孔显示绿色为健康，黑色或白色则需及时检测，建议入冬前到维修店用专业设备测量电压（正常应在12.6V以上）和内阻。



二是杜绝熄火后耗电行为，熄火后长时间听音乐、开暖风，会让电瓶电量快速耗尽，务必养成熄火断电的习惯。



三是做好保暖防护，长期露天停放的车辆，可加装电瓶保暖套，或优先选择地下车库停放，能使电瓶容量衰减速度降低20%。

二、痛点二：前挡起雾挡视线，科学除雾才高效

刚上车时，前挡玻璃瞬间被雾气笼罩，用手擦越擦越花，抹布擦拭后留下水痕，严重影

响驾驶视线，给行车安全带来极大隐患。这一问题的本质，是车内湿热空气与冰冷玻璃接触后，水汽迅速凝结形成的小水珠。

很多车主习惯用暖风直吹玻璃除雾，虽有效果但速度慢，其实正确方法需结合除湿加控温。

刚上车时，打开AC开关（空调制冷键），将风量调至最大，吹风模式对准前挡风玻璃，同时开启外循环。

AC压缩机不仅能制冷，更核心的作用是除湿，可在3分钟内将车内湿度从80%降至40%以下，配合冷风快速吹干雾气。待雾气消散后，切换至暖风继续吹玻璃，保持外循环，就能有效防止雾气反复。行驶中若偶尔起雾，开窗对流5秒即可快速平衡车内外温差，简单又高效。

三、痛点三：雨刮冻住别硬掰，解冻预防有妙招

雨雪过后的清晨，雨刮器常被牢牢冻在玻璃上，强行启动雨刮器，不仅可能撕裂橡胶条，还可能烧毁电机，维修成本动辄数百元。低温环境下，雨刮橡胶条会变硬变脆，与玻璃的附着力大幅增强，此时电机强行带动雨刮，相当于以卵击石。

正确处理方式分两步。一是解冻优先用暖风，启动车辆后开启前挡除霜功能，调至最大暖风，待3-5分钟后，冰面会自然融化，此时用手轻轻一抬即可取下雨刮。

二是提前预防更省心，晚上停车前将雨刮器立起，避免橡胶条与玻璃直接接触，从源头上杜绝冻住的可能。此外，玻璃水需选用防冻型号，根据当地最低气温选择对应冰点（如北方-35℃地区需选冰点-40℃的玻璃水），切勿用自来水代替，否则可能冻裂水壶和管路。

四、痛点四：轮胎变硬抓地力差，胎压和轮胎选对是关键

冬季开车总感觉车身发飘，刹车距离变长，过弯时容易侧滑，这其实是轮胎低温性能下降导致的。橡胶材质在低温下会失去弹性，硬度增加，就像硬塑料一样，与地面的摩擦力大幅降低，数据显示，0℃以下时，普通四季胎的抓地力会下降30%以上。

保障行车安全需做好两点。一是定期检查调整胎压，冬季气温每降低10℃，胎压会下降0.07-0.1bar，需按照车辆厂家推荐值（通常标注在驾驶座B柱或油箱盖内侧）补足胎压，一般家用车推荐胎压为2.3-2.5bar，胎压正常可使轮胎接地面积保持最优。

二是北方车主建议更换冬季胎，冬季胎采用特殊低温橡胶配方，在7℃以下仍能保持柔软，胎面细小纹路可增强冰雪路面的抓地力，对比四季胎，冬季胎在冰雪路面的刹车距离可缩短15-20米，是冬季行车的安全保障。

五、痛点五：原地热车费油伤车，正确热车只需1分钟

不少车主仍沿用原地热车10分钟的老习惯，不仅浪费燃油，还会加剧发动机积碳。其实，现代汽车多为电喷发动机，无需长时间原地热车。

正确做法更高效，启动车辆后，等待30秒至1分钟，让机油泵将机油输送到发动机各个润滑部件，这段时间刚好可以系安全带、设置导航。之后挂挡上路，保持低转速（不超过2000转）平稳行驶，避免急加速和大脚油门，这样能让发动机、变速箱等传动系统在负载下均匀升温，比原地热车效率提升40%，还能减少积碳产生。

总结：冬季用车掌握这些小技巧，安稳过冬很简单

冬季用车的核心，在于提前预判车况和路况，操作上保持柔和。出门前预留几分钟时间，远程启动车辆（如有此功能）或提前吹玻璃化冰除雾。启动后等待30秒再低速行驶热车，行驶中善用空调除雾逻辑，平稳驾驶避免急刹急加速，停车后记得立起雨刮器，做好车辆防护。

这些技巧看似简单，却能有效解决冬季用车的各类痛点，既保护了爱车，又保障了行车安全。冬季用车没有那么复杂，只要养成良好习惯，就能让爱车安稳过冬。

各位车主不妨试试这些方法，也欢迎在评论区分享你的冬季用车小技巧，让更多人避开用车坑！

HTML版本： [老司机私藏的冬季用车技巧，从启动到停车全攻略，新手必看！](#)