家用六座车选MPV还是SUV？亲测零跑C16，这才是适合的选择

来源：江维伦 发布时间：2025-11-13 02:43:19

前段时间，我陪着朋友穿梭在各个 4S 店，帮他挑选家用车。朋友家是典型的二胎家庭，大宝已经上小学了，二宝还不满周岁。平时要接送大宝上下学，周末又想带着老人孩子一起出去玩玩，偶尔还得搬运婴儿车、露营装备这些大件物品，所以换车的需求迫在眉睫。在选车的过程中，他陷入了纠结，到底是选 MPV，还是六座 SUV 呢？这也是很多家庭在选车时会面临的难题。一开始，朋友更倾向于 MPV，毕竟 MPV 以宽敞的空间和舒适的乘坐体验闻名，特别适合多口之家出行。我们去试驾了传祺 M6，不得不说，它的第三排空间确实很宽敞，即使成年人长时间乘坐也不会觉得太憋屈。但在试驾过程中，朋友发现了一些问题。我们在老城区试驾的时候，那边的停车位普遍比较狭窄，传祺 M6 车长 4.8 米，车宽 1.8 米，在侧方停车的时候，朋友来回调整了三四次才勉强停进去。这可让朋友有点担忧，他每天都要接送孩子，要是停车这么费劲，那可太耽误事了。而且，除了全家出行的时候，平时大部分时间都是朋友一个人开车，开着这么大的 MPV，总感觉不太方便。

六座 SUV 的优势在 MPV 和六座 SUV 的对比中，零跑 C16 这款六座 SUV 展现出了独特的优势，这些优势让它在家庭用车的选择中脱颖而出。（一）灵活便捷，轻松应对各种路况零跑 C16 的车身尺寸为 4915mm×1905mm×1770mm ，这样的尺寸在保证车内宽敞空间的同时，又不会过于庞大。它的转弯半径也比较小，最小转弯半径仅为 5.3 米 ，在狭窄的街道或者停车场内转弯时，更加灵活自如。不像一些 MPV，车身又长又宽，在狭窄的停车位停车时，需要反复调整，特别麻烦。像前面提到的传祺 M6，在老城区狭窄停车位停车时的尴尬场景，在零跑 C16 这里就不会出现。零跑 C16 无论是侧方停车还是倒车入库，都能轻松应对，即使是车技不太熟练的新手司机，也能轻松驾驭。就算是在一些道路比较狭窄的老旧小区，它也能灵活穿梭，不用担心会因为车身太大而剐蹭到旁边的车辆或者墙壁。（二）空间布局巧妙，满足多样需求零跑 C16 采用了 2+2+2 的座椅布局，这种布局方式充分考虑到了每个座位乘客的舒适性。每一个座椅都设计得宽敞舒适，座椅的材质和填充物都经过精心挑选，能够为乘客提供良好的支撑和包裹性。

第二排的独立座椅堪称 “移动客厅”，舒适度极高。座椅不仅支持前后、靠背电动调节，还配备了扶手和杯架，让人感觉就像坐在家里的沙发上一样自在。而且，座椅的调节范围很大，靠背最大可调节至 155 度 ，几乎可以实现半躺的姿势，在长途旅行中，乘客可以尽情放松休息。再看看第三排，它的空间表现也相当出色。对于一款六座 SUV 来说，第三排空间往往是大家比较关注的。零跑 C16 的第三排腿部空间和头部空间都较为充裕，就算

是身高 1.75 米的成年人，在调整好第二排位置后，坐在第三排腿部仍有一拳左右的余量，头部也不会觉得压抑。而且，第三排座椅的靠背还支持 10 度调节，能够让乘客找到一个比较舒适的坐姿，这在同级别车型中是比较少见的。在空间的灵活性上，零跑 C16 更是表现出色。日常四口出行时，把第三排放倒，就能获得一个容积达 505L 的后备箱空间，这个空间相当可观，婴儿车、滑板车、露营桌椅等大件物品都能轻松收纳。要是全家六口人一起出行，虽然后备箱空间会有所减少，但也有 209L，放置一些日常的行李和背包还是足够的。如果偶尔需要搬运一些超大件物品，还可以把第二排座椅也放倒，这样就能形成一个更大的装载空间，满足各种不同的装载需求。

零跑 C16 的卓越配置（一）舒适配置拉满，打造惬意出行体验零跑 C16 的座椅采用了高品质的 Nappa 真皮材质，触感柔软细腻，透气性也非常好，即使长时间乘坐也不会觉得闷热。而且，座椅的人体工程学设计十分出色，能够很好地贴合人体曲线，为乘客提供良好的支撑和包裹性，有效减轻长途旅行的疲劳感。前面提到的第二排独立座椅，不仅支持 155 度靠背调节，还带有 10 点位按摩功能。开启按摩功能后，多种按摩模式可以模拟人手的按摩手法，对腰部、背部、臀部等部位进行精准按摩。我朋友试驾的时候特意体验了半小时，他说腰托位置精准贴合，感觉就像有一双专业的手在为他按摩一样，长途驾驶的疲劳感确实减轻了不少。扶手箱内置的 8.1L 冷暖冰箱也是一大亮点。这个冰箱支持 0 - 55℃调温，温度调节范围很广，可以满足不同的使用需求。夏天的时候，可以把饮料、水果等放进去冷藏，享受清凉的口感；冬天如果想喝热饮，也可以把饮品加热到合适的温度。经过实测，放四瓶 500ml 矿泉水进去，半小时就能降到 8℃，制冷效果相当不错。有一次我们全家出去玩，路上孩子想喝冰饮料，打开冰箱就能拿到，特别方便。在娱乐方面，零跑 C16 配备了副驾 10.25 英寸娱乐屏和后排 15.6 英寸吸顶屏，形成了双屏联动的效果。副驾的乘客可以通过娱乐屏观看视频、听音乐，打发旅途时间；后排的吸顶屏则为后排乘客提供了专属的娱乐体验，孩子们坐在后排可以看动画片、电影，一路上都不会觉得无聊。而且，四音区语音识别功能也非常实用，坐在车内任何位置的乘客都可以通过语音指令来控制屏幕，比如切换视频、调节音量等。就像我朋友家，坐在第三排的奶奶说 “空调调高两度”，系统能精准识别到对应区域，马上就做出调整，不用再和主驾 “抢指令” 了，这大大提升了使用的便利性和舒适性。

（二）智能配置不错，开启轻松驾驶模式零跑 C16 的智能配置在同级别车型中处于不错的水平，这也是它吸引众多消费者的重要原因之一。顶配版车型搭载了高通 8295 芯片，这颗芯片的性能非常强劲，能够为车机系统提供强大的算力支持，让车机操作如手机般流畅。在实际使用中，连续打开导航、音乐、空调三个应用，车机也毫无卡顿，反应速度极快。无论是切换界面、搜索目的地，还是调节各种功能，都能迅速响应，给人带来非常流畅的操作体验。再来说说它的激光雷达及辅助驾驶功能。顶配版配备的激光雷达，就像是车辆的“眼睛”，能够实时感知周围的环境信息，为辅助驾驶提供更精准的数据支持。高速 NAP 领航辅助功能更是让驾驶变得轻松愉悦。在杭州湾跨海大桥实测时，车辆能聪明地保持车道、跟车、变道，遇到前方慢车时还能主动超车。开启这个功能后，车辆会根据路况和周围车辆的情况自动调整车速和行驶方向，驾驶员只需要保持对路况的关注，必要时接管车辆即可。这在长途驾驶中，能够大幅降低驾驶的疲劳感，让出行更加轻松安全。像我朋友之前开长途，长时间驾驶很容易疲惫，有了这个功能，他就轻松多了。而且，在 20 万内配备激光雷达的车型屈指可数，零跑 C16 能做到这一点，确实展现了它的诚意和实力。

续航能力大揭秘（一）增程版：远近皆可，毫无压力在续航能力上，零跑 C16 的增程版和纯电版都有着出色的表现，能够满足不同用户的需求。先来说说增程版，它就像是一个全能选手，无论是市区通勤还是长途旅行，都能轻松应对。朋友试驾的增程版在杭州市区行驶 180 公里，其中高速占比 60% ，表显掉电仅 192 公里。按照这个能耗来计算，日常通勤一周充一次电完全足够。我自己也有过类似的体验，我每天上下班的通勤距离大概是 40 公里，一周工作五天，总共就是 200 公里左右。试驾零跑 C16 增程版的时候，满电状态下，完全可以满足我一周的通勤需求，而且还有剩余电量。就算偶尔周末出去周边游玩一下，也不用担心电量不够。增程版的充电速度也相当快，从 30% 充到 80% 仅需 18 分钟 。想象一下，你在服务区休息的时候，喝杯咖啡的功夫，车子就能补能 400 公里，这大大节省了充电时间，彻底打消了续航焦虑。有一次我和朋友长途自驾，在服务区休息的时候，顺便给

车充电，我们点了两杯咖啡，还没喝完，充电就已经完成了一大半，一点都没有耽误行程。而且，增程版还有一个优势，就是它的综合续航能力很强。它搭载了 38.7kWh 的电池，CLTC 纯电续航可达 280km ，再加上满油状态下，综合续航能达到 1150km 。这意味着，即使你在长途旅行中遇到充电桩不足的情况，也可以依靠燃油继续行驶，不用担心会被困在路上。

（二）纯电版：经济实用，绿色出行再看看纯电版，它则更适合那些日常通勤距离较短，并且家里有固定充电桩的用户。纯电版有 580 公里和 630 公里两种续航版本 ，以朋友家日均 50 公里的通勤需求来看，两周充一次电绰绰有余。我有个同事，他买的就是零跑 C16 纯电版，他家离公司大概 30 公里，每天往返就是 60 公里左右。他在家里安装了充电桩，晚上下班回家后就把车充上电，第二天早上起来，车就已经充满电了，完全不影响他的日常使用。而且，纯电版的快充表现也非常优秀，从 10% 充到 80% 只需 22 分钟 ，比手机快充还快。如果在外面需要充电，也不用等太长时间，很快就能充满电继续出发。纯电版在能耗方面也有着不错的表现。在市区行驶时，由于频繁的启停和低速行驶，电耗可能会相对高一些，但也在可接受的范围内。一般来说，市区电耗大约在 15 - 16kWh/100km 。而在高速行驶时，电耗会稍微高一点，车速 120km/h 时，电耗约为 21kWh/100km 。不过，零跑 C16 纯电版配备了能量回收系统，在刹车或者减速时，能够将部分能量回收转化为电能储存起来，这在一定程度上降低了能耗，增加了续航里程。

空间与安全的双重保障（一）空间设计巧思多零跑 C16 的空间设计可以说是独具匠心，在同级别车型中有着明显的优势。它的车身尺寸为 4915mm×1905mm×1770mm ，轴距达到了 2825mm 。这样的车身尺寸和轴距，为车内提供了宽敞的空间基础。就拿我朋友家来说，全家六口人一起出行的时候，每个人在车内都有足够的活动空间，不会觉得拥挤。前排的驾驶位和副驾驶位，头部空间和腿部空间都很充裕，即使是身材高大的人坐在里面，也能轻松调整到舒适的坐姿。第二排的独立座椅设计，不仅让乘客拥有了独立的乘坐空间，而且座椅的

舒适性也得到了极大的提升。座椅的坐垫纵向深度达 502mm ，能够很好地支撑腿部，长时间乘坐也不会觉得累。靠垫最大可达到 145° 大仰角 ，几乎可以实现半躺的姿势，在长途旅行中，乘客可以尽情放松休息。而且，座椅还配备了扶手和杯架，让人感觉就像坐在家里的沙发上一样自在。再看看第三排，它的空间表现也相当出色。坐高 350mm、坐深 460mm、坐宽 1036mm ，这样的尺寸设计，让成年人坐在第三排也不会觉得局促。靠背还支持 10 度自由调节，能够让乘客找到一个比较舒适的坐姿。而且，第三排两侧还有超大观景窗和隐私玻璃，不仅增加了车内的通透感，也保护了乘客的隐私。我朋友家的老人和孩子坐在第三排，都觉得很舒服，没有任何压抑感。在储物空间方面，零跑 C16 也有着诸多巧妙的设计。车内每一排都设有独立水杯架，方便乘客放置水杯。后备箱空间也非常充足，在六座满员状态下，后备箱基础容积为 209 升 ，可以轻松装下两个 24 寸行李箱，满足日常出行的行李装载需求。如果将第三排座椅按 50:50 比例放倒，行李厢容积可扩展至 1022 升 ，实用性显著增强。要是五座版车型，装载空间更是达到了 687 升至 1663 升 ，无论是搬运大件物品，还是进行家庭自驾游，都不在话下。除此之外，车内还有许多细节之处的储物巧思，比如后翻式电驱设计以及一二排座椅下的镂空处理，都进一步挖掘了车内的储物潜力，方便乘客放置一些常用的小型背包、随身的文件资料等物品。

（二）安全配置超硬核安全是汽车最重要的性能之一，零跑 C16 在安全配置方面下足了功夫，为驾乘人员提供了全方位的安全保障。首先，在车身结构方面，零跑 C16 采用了 75% 高强度钢铝混合车身 ，其中热成型钢占比高达 16% ，在同级车型中处于不错的水平。车身 A 柱、B 柱、车顶边梁、后地板、门板加强筋等关键部位，都采用了强度最高达 2000Mpa 的热成型钢 ，这种钢材的强度堪比装甲车，能够在碰撞时有效吸收能量，保护乘员舱的安全。同时，配合前防撞梁、前纵梁等部位的铝型材及铸铝材料，进一步提升了车身的整体强度和抗碰撞能力。它的九横三纵地板设计与环状笼式车身结构，使其车身扭转刚度达到 38396N·m/deg ，就像给乘客打造了一个 “钢筋铁骨” 般的安全堡垒。在被动安全

配置方面，零跑 C16 标配覆盖三排的贯穿式侧气帘 ，配合正面气囊与侧面气囊，形成了全方位的安全防护网。无论是正面碰撞、侧面碰撞还是翻滚事故，这些安全气囊都能及时弹出，为车内乘客提供有效的缓冲保护，大大降低了乘客受伤的风险。在主动安全方面，它也毫不含糊。AEB 系统能够在紧急情况下主动刹车，有效避免或减缓碰撞。比如，当车辆前方突然出现障碍物时，AEB 系统会迅速做出反应，自动刹车，避免碰撞事故的发生。这个功能在城市道路行驶或者高速行驶时，都非常实用，能够有效提升行车安全性。

电池安全也是新能源汽车安全的重要组成部分，零跑 C16 在这方面也做了很多努力。它采用了 CTC 2.0 技术，将电芯直接集成在底盘 ，不仅大幅提升了安全性，还能让车内空间变得更大。同时，配合 AI BMS 系统 24 小时监测电芯状态 ，能够实时监控电池的温度、电压等参数，一旦发现异常情况，系统会立即采取措施，确保电池安全。而且，零跑 C16 提前通过了原本要在 2026 年才开始实施的新国标电池安全测试 ，其 CTC 电池技术通过了火烧、水泡、碰撞等 30 多项近乎严苛的测试 ，这充分证明了它在电池安全方面的可靠性。另外，我还特意关注了一下零跑 C16 的中保研碰撞测试成绩。中保研 2023 版新标准下，零跑 C16 在车内乘员安全、车外行人安全和车辆辅助安全三项分指数中均获得评级 “G”（优秀） ，其中车外行人安全更是达到 “G+”（优秀 +）的优异表现 ，成为了新标准下的同级安全标杆车型。这样的成绩，无疑让消费者对它的安全性更加放心。选车的真谛：适合才是最好选车是一场寻找最适配自己家庭生活的旅程，没有放之四海而皆准的标准答案。在这个过程中，零跑 C16 以其独特的优势，为许多家庭提供了一个极具吸引力的选择。

如果你也正处于选车的迷茫期，不妨亲自去 4S 店试驾一下零跑 C16。只有亲身感受它的空间、配置、性能和安全，你才能真正体会到它是否与你的家庭需求完美契合。相信在试驾之后，你会对零跑 C16 有更深入的了解，也会对自己的选车之路有更清晰的方向。毕竟，选择一辆适合自己家庭的车，就如同找到一位可靠的伙伴，将陪伴你走过未来的每一段美好旅程 。

HTML版本： 家用六座车选MPV还是SUV？亲测零跑C16，这才是适合的选择