

15万选长续航大五座：宋L与长安启源Q07，谁更适合你？

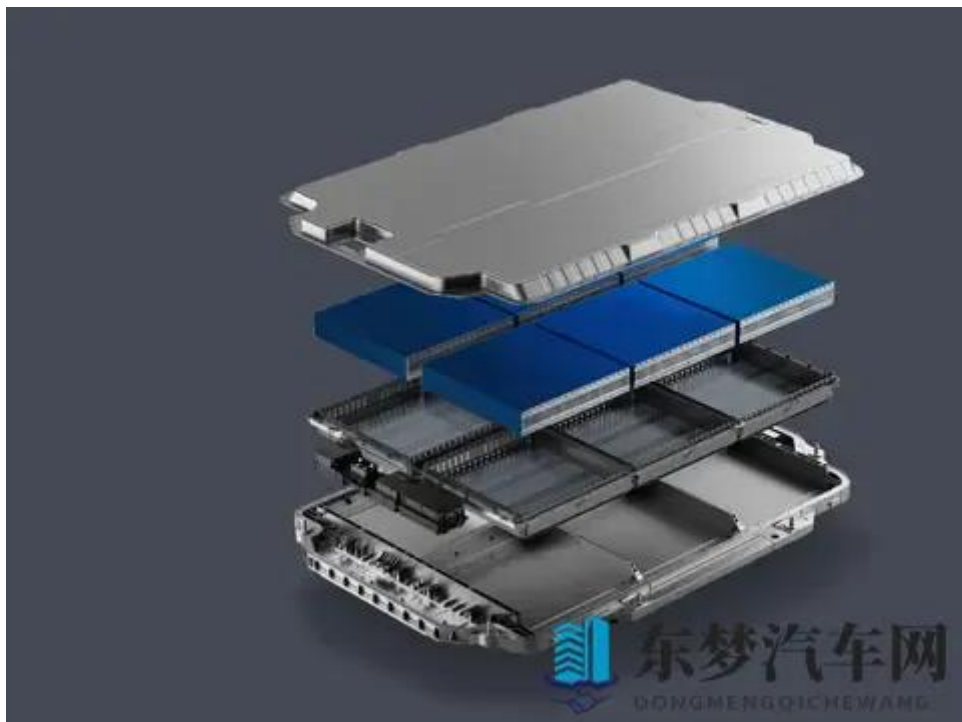
来源：王任辉 发布时间：2025-11-13 05:25:56

15万左右要买台什么都有大五座，该从何下手？这预算会不会差点儿意思？别急，我还真有两台车推荐，而且它们现在不算任何优惠的官方指导价还都是15.68万元，这一款是长安启源Q07的215激光尊荣型（下称“长安启源Q07”）、一款是比亚迪宋L DM-i的200KM卓越型（下称“宋L”）。这两位要放一块儿，该怎么选？咱们来比比看。

从所谓的“敲门砖”，也就是外观入手。

宋L看上去属于比较个性的，它的大嘴格栅、龙眼大灯什么的，都有比较高的辨识度，加上线条与包围都有些锋利感，应该属于年轻人比较喜欢的。此外，4780/1898/1670mm的长宽高与2782mm的轴距，放在中型SUV里也有不错的表现，看起来也带有些俯冲感。

长安启源Q07则主打个气质感，像贯穿光带、分体大灯，还有尾部的光环样式尾灯，除了辨识度外，都有种豪华科技感。而且它的大车身达到了4837/1920/1690mm、轴距也有2905mm，比同级要大一圈，加上悬浮D柱看着是要更挺拔些。



再来看座舱，两台车都有大尺寸悬浮大屏的T型中控台，整体都是比较简洁的样式。

宋L有烤漆面板等装饰，金属面板与软包混搭看上去显得比较丰富，其中，软包主要集中在整个座舱的下层与常触区间上，也延续了车外的年轻化。而三辐式方向盘前端则

为10.25英寸嵌入式仪表并配有26英寸W-HUD，屏幕组合是比较传统的。

长安启源Q07则以纵向的立体分层为主，并通过金属带完成了跨区域环绕，软包覆盖了更广泛的上下层区域，配合贯穿扶手，舱内科技感会更重一些。此外，49英寸AR-HUD抬头显示取代了传统仪表，而15.4英寸触控屏支持向日葵转向，在科技交互上其实要便捷一些。

说到科技，两台车的车机都有额外的娱乐支持与主动氛围灯协同，宋L为10扬燕飞利仕音响+127色氛围灯支持，而长安启源Q07则有了16扬天枢音响系统，并带有256色氛围灯。

在辅助驾驶方面，两台车都已支持含高速领航辅助的L2级。

宋L使用的“天神之眼C”驾驶辅助三目版为纯视觉方案，它已经开通了全国高速，只是交汇拥堵、雨雪恶劣天气等场景的稳定性会稍稍降低一些。而在城市中，该系统的覆盖场景相对来说也有限些，主要覆盖常规车位的泊入辅助。

长安启源Q07这边的天枢智能驾驶辅助激光版则有地平线J6M芯片+激光雷达协助，除了高速领航辅助外，它也支持城区场景的智行辅助与城市记忆领航辅助，除了400多种场景的泊车辅助外，也能使用记忆泊车+循迹倒车辅助，让极窄车位、断头路等场景也变得方便起来。

接着咱们再来看看这大五座空间。

宋L是一台比较标准的B级车，除了前排的宽敞外，其二排层高在1.2米以内，180cm乘客乘坐也不压抑。

长安启源Q07得益于尺寸、有接近C级车的空间，二排层高接近1.24米，加上横纵距离都超过了1米，要是有娃家庭也能让孩子在这儿自由活动。

舒适配置方面，宋L除了主驾8向/副驾4向电动调节与加热通风按摩功能外，第二排也能两挡手动调节靠背，能稍稍调整坐姿角度，4人乘坐会更舒适。此外，它多了小尺寸冷暖箱，能放下一些饮品。

长安启源Q07则有了主副驾10向电动调节、副驾零重力座椅还带有电动腿托，除了二排有加热通风功能外，还支持靠背电动调节，配合全车4头枕，就算一家坐满也能保持宽松。此外，车辆还配有二排桌板+抽屉，行车途中要办公，或是小孩吃东西、写作业都可支持。

储物空间方面，宋L有680L的后备厢基础容积，放倒二排后能扩展到1550L，日常可放下一家人的行李，偶尔也能兼顾一些大件家庭运输。另外，全车还有22处储物空间，随手置物也方便。

长安启源Q07则有763L的基础容积，能放大扩展到1759L，除了行李，平时的常备品也能继续堆在车上，双层置物拿取更方便。另外，车辆有33处储物空间，分区带抽屉能放更多小零食等等。

再来看车辆的动力，特别是对用车成本十分关键的续航。两车都是1.5L发动机配单电机，并有200km+纯电续航、支持快充。

宋L这边搭配了160kW电机，响应灵敏，提速表现很不错；除了200km(CLTC)纯电续航外，还能在17分钟内30-80%快充，无论是高速性能，还是用电补能都没焦虑。

长安启源Q07则搭配165kW电机，起步更积极；除了215km(CLTC)纯电续航外，也能在15分钟内30-80%快充，加速与补能会略有优势一些。

还有就是动态表现，也就是底盘。两车都是四轮独悬并配有可变悬架，硬件支持是比较到位的。

宋L的调校更强调城市驾驶舒适，并通过云辇-C智能阻尼车身控制系统，进一步优化了滤振表现与弯道中的支撑效果，整体风格都是以稳为主。

长安启源Q07则显得比较综合，有FSD可变阻尼减振器支持，除了说驾乘舒适外，车辆还有IDTC动态扭矩控制来优化输出操控，除了稳定性外也带有一定操控乐趣。

写在最后

整体来看，比亚迪宋L DM-i得益于长期的市场建设，有让人放心的售后网络支持，而车辆本身也主要强调了三口家庭的舒适与综合用车体验，智能等配置则适合未来3年不换车的用户。

长安启源Q07则也有央企新能源的保障，而且从产品来看，它在整体空间、舒适配置以及智能辅助驾驶确实要更丰富一些，一家三代大家庭也能舒适出游，5年内不换车也能保持新鲜感。

HTML版本： [15万选长续航大五座：宋L与长安启源Q07，谁更适合你？](#)