

开车10年后才懂得，保养不只是勤换机油就可以，都是吃亏换的经验

来源：李冠杰 发布时间：2025-11-13 06:50:08

开过油车的朋友都知道每年的话我们都会换机油，但除了换机油呢，还需要其他保养吗？

好多朋友可能不明白呢，今天呢，详细的给大家分享一下。

记得刚买车那会儿，我和大多数新手一样，以为按时换机油就是保养的全部。



直到经历了那次高速上的惊险时刻，我才恍然大悟汽车保养这门学问，远比想象中要深刻得多。

周末下午，我带着家人行驶在高速上，突然感觉到刹车踏板变得软绵无力。



幸好当时车流不大，勉强控制住车辆后，我立即驶入最近的服务区检查。

维修师傅的一番话让我惊出一身冷汗：“你这刹车油早就该换了，里面水分超标严重，再晚点来可能就要出大事。”



原来，除了定期更换机油，还有很多关乎行车安全的重要部件需要关注。

比如刹车油，它具有吸湿性，时间长了会吸收空气中的水分，导致沸点降低，影响制动效果。

通常建议每两年或四万公里更换一次，但在潮湿地区，这个周期还要缩短。

另一个容易被忽视的是变速箱油。我的车在行驶到八万公里时开始出现换挡顿挫，维修后才知道是变速箱油长期未更换导致的。

自动变速箱油在高温下工作，时间久了会氧化变质，影响润滑效果，严重时甚至需要大

修变速箱。

现在我才明白，定期更换变速箱油远比将来维修变速箱要划算得多。

底盘检查也同样重要。有一次在年检时，师傅发现我的下支臂胶套已经老化开裂。

这个看似不起眼的部件，却直接影响车辆的操控稳定性。如果及时发现更换，只需几百元。

但若等到损坏加剧，可能就要更换整个悬挂总成，费用要翻好几倍。

轮胎也需要定时保养或者更换。曾经为了省钱，我在轮胎磨损到极限标记时还继续使用。

结果在一次雨天行驶中，车辆出现严重打滑，险些酿成事故。

轮胎是车辆与地面接触的唯一部件，它的状态直接关系到行车安全。

定期检查胎压、做好轮胎换位、注意轮胎的生产日期，这些细节都不容忽视。

还有电瓶的保养。电瓶的寿命通常在2-3年，如果经常短途行驶，寿命可能更短。

现在我会定期检查电瓶状态，在入冬前做好检测，避免类似情况再次发生。

就连看似简单的空调滤清器，也藏着不少学问。曾经有段时间，车里总是有异味，直到更换了空调滤清器才解决问题。

维修师傅告诉我，长期不换的滤清器会滋生细菌，影响车内空气质量，对健康造成危害。

说在最后：

汽车保养是一个系统工程。每个部件都有其特定的维护周期和保养要求。

作为车主，我们不仅要关注发动机的保养，更要重视关系到行车安全的每一个细节。

定期做好全面检查，及时更换老化部件，这既是对爱车负责，更是对自己和家人的安全负责。

你觉得呢？除了换机油你还会给汽车做哪些保养呢？欢迎留言转发评论，我们下期再见拜拜！

HTML版本：[开车10年后才懂得，保养不只是勤换机油就可以，都是吃亏换的经验](#)