

交警：别问堵车时为何不能打开“内循环”，问就是“2个原因”

来源：富涵轩 发布时间：2025-11-13 16:33:10

早晚高峰堵在车流里，关窗开空调成了司机们的标配，不少人习惯随手打开内循环，觉得能隔绝外面的尾气。但交警多次提醒，堵车时长时间用内循环藏着不小隐患，核心就两个关键原因，搞懂了能避免不少麻烦。

1. 车内氧气越用越少，驾驶状态直线下滑

内循环的原理，就是让车内空气在封闭空间里反复循环，不与外界交换。可车辆行驶中，车内人员一直在消耗氧气、呼出二氧化碳，而车厢空间有限，通常普通家用车的内部空间也就几立方米，氧气储备本就不多。

常跑市区的出租车司机都有体会：早高峰堵在路口，开着内循环待上半小时，就会觉得脑袋发沉、眼皮发黏，握方向盘的手都没那么稳了。



这种状态下，对路况的反应会变慢，遇到前车刹车、旁边车辆加塞等情况，很容易因为注意力不集中错过最佳应对时机，这也是交警重点强调不能长时间用内循环的核心原因之一。



2. 污染物在车内堆积，身体遭罪还影响体验

很多人以为内循环能挡住尾气，其实是走进了误区。堵车时周围车辆密集，尾气排放量大幅增加，但内循环看似隔绝了外部污染，却让车内本身的污染物“闷”了下来。

比如座椅、内饰在温度升高时会释放微量有害气体，加上人员呼出的异味，还有发动机运转时可能渗入车内的少量废气，都会在封闭空间里越积越多。



不少车主都遇过这种情况：堵车开内循环久了，车里会变得又闷又有怪味，家里老人孩子坐在后排，还会时不时揉眼睛、咳嗽。这正是车内污染物浓度升高带来的影响，长期如此对身体的伤害可不小。

交警支招：堵车时循环键这么用才对

其实内循环并非不能用，关键在于“灵活切换”。刚堵车时，可先开10分钟左右内循环，暂

时挡住初期密集的尾气；之后及时切换到外循环，让新鲜空气进入车内，换气1-2分钟后再根据情况调整。

如果堵车时间特别长，不妨把车窗降下一条小缝，哪怕只是窄窄的一道，也能让车内空气流通起来，改善密闭环境。

一个小小的循环键，背后藏着实用的用车学问。堵车时别再盲目开内循环，记住这两个原因，合理切换模式，既能保持车内舒适，又能守住行车安全，这才是适合老百姓的用车小技巧。

HTML版本： [交警：别问堵车时为何不能打开“内循环”，问就是“2个原因”](#)